

LETO

K-MAGAZÍN

MAGAZÍN
KINEKUS

PRE VAŠE
POHODOVÉ
ČÍTANIE

6 AKO SA STARAŤ O ZÁHRADU V HORÚČAVÁCH

10 Ako pestovať figy, citrusy
alebo olivovník na Slovensku?

12 Chov králikov

24 Letné pochúťky pre každého

Váš večer začína práve tu

KINEKUS

Zariadte si záhradu,
ktorá pozýva zostať.



ZÁHRADNÝ NÁBYTOK
3-DIELNY LOMBOK ANTRACIT



ZÁHRADNÝ NÁBYTOK
KLAUDIA



OCELOVÉ OHNISKO
S GRILOM

GARDENKUS



ZÁHRADNÝ NÁBYTOK
5-DIELNY MOLOK ANTRACIT



NÁDOBA NA VODU
S KOHÚTIKOM 5,2 L



POHÁR NA VODU
TUANA 330ML



LAMPÁŠ
SOLÁRNY



ZÁHRADNÉ SVETLO
80 LED



GRILOVACÍ KAMEŇ -
ŽULA



TELESKOPICKÁ
STOLIČKA

skveler



**NAVŠTÍVTE KINEKUS ALEBO VYŠE
150 PARTNERSKÝCH OBCHODOV OZNAČENÝCH**

Overený partner
KINEKUS

Kliknite na kinekus.sk/partnerskeobchody alebo naskenujte QR kód a nájdite partnerský obchod vo vašom okolí.

ŽILINA • BRATISLAVA 3x • KOŠICE • NITRA • POPRAD • PREŠOV • PRIEVIDZA • PÚCHOV • RUŽOMBEROK • TRENČÍN • TRNAVA • MARTIN

www.kinekus.sk



OBSAH

- 4 **NOVINKY**
Praktické novinky do domácnosti a záhrady
- 6 **SEZÓNA**
Ako sa starať o záhradu v horúčavách
- 8 **INGCO**
Čerstvé elektrické novinky INGCO
- 10 **PESTOVANIE**
Ako pestovať figy, citrusy alebo olivovník na Slovensku?
- 12 **CHOV**
Chov králikov
- 14 **ROZVOJ**
Od pary po digitálnu revolúciu
- 16 **KINEKUS**
Nebudujeme na zelenej lúke
- 18 **DIELŇA**
Novinky INGCO
- 20 **OKIENKO DO DUŠE**
Jubilejný rok 2025
- 22 **DETSKÁ STRANA**
- 23 **TIP NA VÝLET**
Cesta hrdinov SNP
- 24 **LETNÉ RECEPTY**
Kuracie steaky s citrónovo-cesnakovou omáčkou
Malinovo-jogurtový koláč
- 26 **KRÍŽOVKA**

K MAGAZÍN ČÍSLO 44 – LETO

VYDAVATEĽ A REDAKCIA: KINEKUS, s. r. o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina

LAYOUT: studio JAM Praha, PART agency, a. s.

GRAFICKÉ SPRACOVANIE: Jana Miňovská

VYCHÁDZA: Máj 2025, MIESTO VYDANIA: Žilina

EVIDENCIA: MK ČR E18345. Prípadné zmeny cien a tlačové chyby vyhradené.

OPTIMIZMUS

Vikipédia hovorí, že OPTIMIZMUS je vzťah k prebiehajúcim udalostiam, ktorý sa zakladá na viere v lepšiu budúcnosť, v možnosti víťazstva dobra nad zlom, spravodlivosti nad nespravodlivosťou. (Opakom je pesimizmus.)

Iste mi dáte za pravdu, že ak chceme byť zdraví a cítiť sa dobre, musíme dodržiavať zdravý životný štýl. Teda konzumovať zdravé potraviny, dodržiavať životosprávu, dostatočne spať, hýbať sa, cvičiť a podobne. Toto všetko nám zabezpečí fyzické zdravie. Ale ako sme na tom s duševným zdravím? Odborníci tvrdia, že nie dobre a postupne sa to ešte zhoršuje. Mrzí ma,

že rovnaký dôraz, aký sa učíme postupne klásť na svoje fyzické zdravie a kondíciu neprikladáme aj duševnej potrave pre náš mozog a myseľ. Povedané úplne bez obalu – ľudia si do hláv dobrovoľne vpúšťajú neveriteľný ODPAD. Často si to ospravedľujeme, že je to potrebné a užitočné, preto musíme pozerat SPRÁVY, čítať noviny a bulvárne časopisy, sledovať sociálne siete aby sme „boli múdri a mali prehľad“. Opak je však pravdou. Neustále na nás útočia negatívne správy, informácie o katastrofách, vojnách a kriminalite všade, aj na druhej strane sveta. Algoritmy sociálnych sietí a spravodajstva sú naprogramované presne na naše zvyky, aby nás pritiahli a postupne menili naše myslenie na zvyk konzumovať a uveriť všetkému, čo nám predkladajú, lebo na tom je založená reklama a marketing (a je úplne jedno, či je to obchodný alebo vládny marketing).

Nenadarmo sa hovorí: „AK JE HLAVA HLÚPA, TRPÍ CELÉ TELO“.

Preto je pre nás dobré cvičiť a trénovať si vlastnú myseľ rovnako, ako to robíme aj so svojím telom. Pochopiť vlastnú myseľ a naučiť sa disciplíne a sebakontrolu pri výbere duševnej potravy je omnoho dôležitejšie ako prečítať stovky kníh alebo stráviť tisíce hodín pri obrazovke počítača či mobilu.

Stratégiou ľudí nie je to, čo HOVORIA, ale to, čo naozaj robia.

Podstatou OPTIMIZMU nie je pohľad za hranice súčasnej situácie, ale je to životná sila. Sila dúfať, keď ostatní rezignujú, sila znášať neúspechy, sila, ktorá nikdy nenecháva budúcnosť protivníkom, ale nárokuje si ju pre seba. (Dietrich Bonhoeffer).

Dôležité je nájsť si okruh ľudí, s ktorými si rozumieme, ktorí zdieľajú naše hodnoty a vieme sa s nimi otvorene porozprávať o našich pocitoch, trápeniach ale aj výzvach a vnútorných bojoch so samým sebou. Podelená starosť je polovičná starosť, podelená radosť je dvojnásobná radosť - má zmysel mať priateľov.

Nebojte sa snívať a veriť svojim cieľom. Každý deň urobme malý krok, aby sme sa k nim priblížili. Vytrvávajme v dobrom.

Preto Vám aj v tomto vydaní K-MAGAZÍNU prinášame množstvo nových nápadov a výrobkov, ktoré nielenže zamestnajú Vaše ruky a tiež myseľ, ale hlavne Vám umožňujú zažívať hrdosť zo seba samého a jedinečný pocit z dobre vykonanej práce. Prajem Vám pekný a požehnaný čas.

S úctou

Štefan Súkeník



Ktorékoľvek doterajšie číslo K-MAGAZÍNU
nájdete aj online na www.kinekus.sk

NOVINKY v sortimente

Prinášame vám prehľad najnovších produktov, ktoré uľahčia starostlivosť o domácnosť aj záhradu. Či už hľadáte efektívne riešenia na upratovanie, organizáciu kuchyne, pohodlné sedenie alebo závlahu pre vaše rastliny, máme pre vás niečo nové a praktické. Samozrejme, je to len malý výber z toho, čo nové môžete nájsť na webe a v našich predajniach. Ak chcete byť v obraze o všetkých novinkách v sortimente, sledujte webovú stránku www.kinekus.sk/novinky-v-ponuke/. Alebo sa zastavte v niektorej predajni KINEKUS, prípadne v predajniach označených logom "Overený partner KINEKUS".

Lopatka s metličkou

Lopatka s metličkou SKVELER sú ideálnymi pomocníkmi na rýchle a efektívne upratovanie. Okrem odolnej plastovej konštrukcie a nerezovej rukoväte ponúka aj zabudovaný hrebeň na čistenie metličky, vďaka ktorému na nej neostanú zachytené nečistoty a prach. Praktická skladacia rukoväť umožňuje jednoduché uskladnenie a prispôsobenie dĺžky podľa potreby. Odstránite s ňou aj tie najjemnejšie nečistoty bez zbytočného ohýbania.



Multifunkčný stojan do kuchyne



Stojan na pokrievky, varešky či tablety prinesie poriadok a komfort do vašej kuchyne. Jeho stabilná kovová konštrukcia s umývateľnou plastovou vložkou udrží nielen pokrievky a varešky, ale aj váš mobil, tablet či kuchársku knihu. Vďaka rozmerom 10 x 10 x 16 cm sa zmestí aj do menších kuchýň. Navyše umožňuje pohodlné sledovanie receptov pri varení bez rizika zašpinenia obrazovky mobilu alebo tabletu.

Držiak kuchynských utierok



S držiakom kuchynských utierok SKVELER budete mať utierky vždy po ruke. Oceľová konštrukcia umožňuje jednoduché pripevnenie na spodnú časť police pomocou pásky alebo vrutov. Je určený pre rolky do priemeru 16 cm a je nenápadným, no veľmi užitočným doplnkom do každej kuchyne. Tento držiak odstráni potrebu neustáleho hľadania utierok a zabezpečí, že budú vždy dostupné tam, kde ich najviac potrebujete – pri príprave jedla či upratovaní. Elegantný dizajn zapadne do každého moderného interiéru a ušetrí miesto na kuchynskej linke.

Ochranný kryt na rastliny

Pre záhradkárov je tu priehľadný ochranný kryt GARDENKUS, ktorý zabezpečí rastlinám ochranu pred škodcami, mrazom aj nadmernou vlhkosťou. V balení nájdete až päť krytov s rozmermi 18 x 18 x 22 cm, ktoré sa ľahko umiestnia na záhony či do kvetináčov. Kryty pomáhajú udržať optimálnu mikroklimu pre rast rastlín, chránia ich pred vetrom a neželanými návštevníkmi zo sveta hmyzu.



Predlžovací stôl Trio antracit

Záhradný obdĺžnikový plastový stôl TRIO je praktickou voľbou pre vonkajšie stolovanie, či už ide o rodinné obedy alebo večerné posedenia s priateľmi. Jeho rozťahovacia konštrukcia umožňuje nastaviť dĺžku od 146 do 216 cm. Takže vždy poskytuje dostatok priestoru podľa aktuálnych potrieb. V rozloženom stave dosahuje rozmery 216 x 90 x 72 cm, pričom stabilitu zabezpečuje šesť pevných nôh.

Stôl je vybavený aj otvorom na slnečník, čo oceníte počas horúcich letných dní. Antracitová farba dodáva elegantný vzhľad a zároveň sa ľahko kombinuje s rôznymi typmi záhradného nábytku.



Teleskopický stolček – stolička



Teleskopický skladací stolček SKVELER je skvelým riešením pre kemping, rybárčenie či domáce práce. Vyrobený je z odolného plastu, takže sa ľahko skladá a prenáša – aj vďaka praktickému pútku. S výškou 45 cm a priemerom sedáka 25 cm poskytuje pohodlné sedenie aj na dlhší čas. Stolček sa ľahko nastaví na rôzne výšky, čo ho robí mimoriadne flexibilným. Je ideálny na turistiku, koncerty pod holým nebom, ale aj ako prenosné riešenie na sedenie pri rôznych domácich prácach.

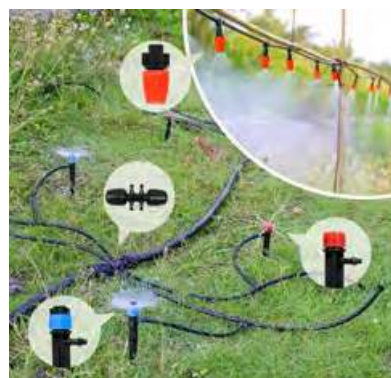
Dvojité svietidlo Tandem

Multifunkčné LED svietidlá TANDEM SKVELER sú výkonným a flexibilným riešením pre dielňu, kemping či núdzové situácie. Každé svietidlo je vybavené COB LED so svetelným výkonom 700 – 750 lm, nabíjateľnou batériou s kapacitou 2200 mAh a USB-C portom. Možnosť spojenia svetiel do rampy, výstražné červené svetlá a magnetické upevnenie robia z tejto sady univerzálneho pomocníka. Vďaka otočnému mechanizmu s rotáciou 350° okolo osi a 300° voči základni si môžete nastaviť svetlo presne podľa potreby. Tieto svietidlá sú ideálne na nočné opravy, kempovanie alebo ako bezpečnostné svetlo pri cestách.



Dva nové závlahové systémy

Kvapková závlaha GARDENKUS na 1/2" hadicu je ideálnym riešením na efektívne zavlažovanie rastlín. Obsahuje 125 dielov, ktoré umožňujú prispôbiť rozvod vody podľa vašich potrieb.



Alternatívou je **solárna kvapková závlaha GARDENKUS** so zabudovanou batériou, ktorú možno dobíjať cez USB-C alebo solárny panel. Tento systém umožňuje zavlažovanie až 15 rastlín naraz a šetrí až 70 % vody. Vďaka presnému časovaču a LCD displeju si môžete nastaviť intervaly zavlažovania tak, aby rastliny dostávali presne toľko vody, koľko potrebujú. Tento systém je ideálny pre záhrady, terasy a balkóny, kde zabezpečí zdravý rast rastlín aj počas horúcich letných dní.



Ako sa starať o záhradu

V HORÚČAVÁCH

Letné horúčavy môžu byť pre záhradkárov a najmä ich zverencov veľkou výzvou. Slnko páli, teploty stúpajú a rastliny trpia nedostatkom vody. Aby vaša záhrada zostala krásna a zdravá aj počas najhorúcejších dní, je potrebné dodržiavať správne postupy starostlivosti. Tu sú dôležité tipy, ako sa postarať o rastliny počas leta.

MŌŽEME POVEDAŤ, ŽE ŽIADNA rastlina nemiluje horúčavy a páliace slnko. Niektoré sú však takýmto podmienkam prispôsobené viac a iné menej. Dobrými príkladmi sú typicky jarné druhy zeleniny, ako šalát, špenát či reďkovky. Tým vyhovujú skôr chladnejšie dni a v horúcom lete šalát rýchlo vädnne a horkne a reďkovka je deformovaná. Podobne je na tom bazalka či mäta. Pre správny rast potrebujú tieň a vlhkosť. Ale aj také s letom spájané plodiny ako paradajky či papriky nemajú radi extrémne teplo a slnečné žiarenie.

Pri dlhotrvajúcom horúcom počasí však môžu mať problém všetky rastliny, dokonca aj stromy. Najmä ovocné stromy pestované na malých podpníkoch a mladé stromčeky budú letné horúčavy znášať veľmi ťažko a vyžadujú veľké objemy vody.

SPRÁVNE ZAVLAŽOVANIE

Voda je v lete kľúčová. No nie je úplne jedno, ako a kedy ju aplikujete. Zavlažovanie by malo byť efektívne, aby rastliny dostali dostatok vlhky bez zbytočného plytvania. Najlepšie je polievať skoro ráno alebo neskoro večer, keď slnko nie je také silné a voda

sa neodparí skôr, než sa dostane ku koreňom. Namiesto častého polievania malým množstvom vody sa odporúča menej časté, ale intenzívnejšie zavlažovanie, aby voda prenikla hlbšie do pôdy. Vrstva mulču pomáha zadržať vlhkosť v pôde a zároveň znižuje prehrievanie koreňového systému. Mimoriadne efektívnym spôsobom polievania je kvapková závlaha, ktorá zabezpečí prísun vody priamo ku koreňom rastlín. Oplatí sa všade tam, kde je skutočný nedostatok vody. Okrem toho je jej veľkou výhodou možnosť automatizácie, čo znižuje potrebu často namáhavého a opakovaného polievania.



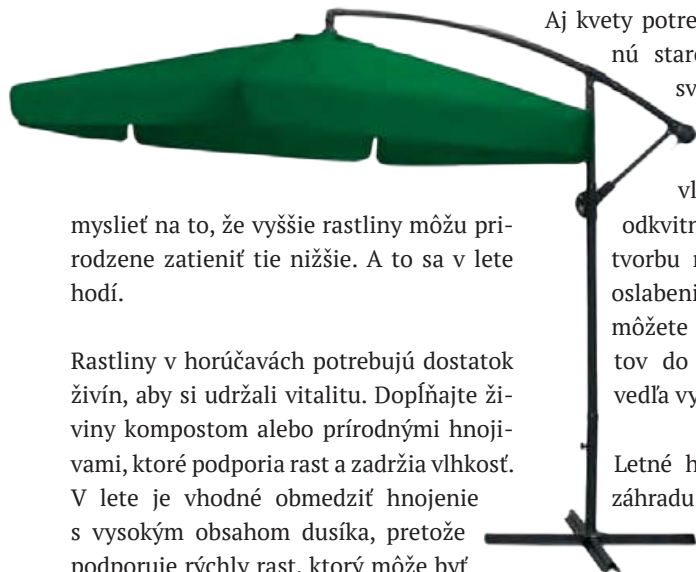
Kvapková závlaha



Hadica Caribic

OCHRANA RASTLÍN PRED SLNKOM

Silné slnko môže rastliny oslabiť, spáliť až úplne vysušiť. Preto je vhodné zabezpečiť im ochranu pred extrémnym žiarením. Niektoré citlivé rastliny, ako šalát alebo mladé sadenice, môžu profitovať z použitia tieniacich sietí. Pri plánovaní záhrady je dobré



myslieť na to, že vyššie rastliny môžu prirodzene zatieniť tie nižšie. A to sa v lete hodí.

Rastliny v horúčavách potrebujú dostatok živín, aby si udržali vitalitu. Dopĺňajte živiny kompostom alebo prírodnými hnojivami, ktoré podporia rast a zadržia vlhkosť. V lete je vhodné obmedziť hnojenie s vysokým obsahom dusíka, pretože podporuje rýchly rast, ktorý môže byť v horúčavách pre rastliny náročný. Striedme používanie listových hnojív môže pomôcť rastlinám lepšie znášať extrémne podmienky.

V lete je zvlášť dôležitá kvalita pôdy. Dobrá zemina totiž dobre reguluje vlhkosť a teplotu. Vrstva slamy, trávy alebo kôry na povrchu pôdy pomáha udržiavať vlhkosť a znižovať prehrievanie pôdy. Prílišné kyprenie pôdy vedie k rýchlejšiemu odparovaniu vody, preto ho obmedzte na minimum. Rastliny ako ďateľina alebo horčica môžu pomôcť zlepšiť štruktúru pôdy a jej schopnosť zadržiavať vodu.

Trávnik v horúčavách vyžaduje špeciálnu pozornosť, aby zostal svieži a zelený. V prvom rade nastavte kosačku na vyššiu úroveň (4 – 6 cm), aby ste zabránili vysychaniu trávy. Nezabudnite, že trávnik potrebuje hlboké a pravidelné zavlažovanie aspoň dvakrát týždenne. Prevzdušnenie pôdy pomáha koreňom trávniku efektívnejšie prijímať vodu a živiny.

Bez starostlivosti nesmú zostať ani ovocné stromy a zelenina. Najmä u ovocných stromov s nižším vzrastom, krov a mladých stromov môže veľmi rýchlo dôjsť k vysušeniu. Ich korene sú totiž podstatne plyššie ako korene starších a vyšších stromov. Nezabúdajte preto na pravidelnú zálievku. Pri zelenine používajte prírodné insekticídy alebo rastlinné výluhy na ochranu pred voškami a inými škodcami. Rajčiny a papriky budú v lete potrebovať podporné konštrukcie, aby sa nelámali pod ťarchou úrody.

Aj kvety potrebujú počas horúčav osobitnú starostlivosť, aby si zachovali svoju krásu. Niektoré kvety, ako petúnie alebo muškáty, vyžadujú častejšie zavlažovanie. Odstraňovaním odkvitnutých kvetov podporíte tak tvorbu nových kvetov a predídete oslabeniu rastlín. Kvetinové záhony môžete ochrániť umiestnením kvetov do polotieňa alebo výsadbou vedľa vyšších rastlín.

Letné horúčavy nemusia pre vašu záhradu znamenať katastrofu. Vhodnou starostlivosťou, správnym zavlažovaním a ochranou pred extrémnym slnkom môžete udržať zdravé rastliny



Tieniaca sieť

a bohatú úrodu. Stačí len prispôbiť pestovateľské techniky sezónnym podmienkam a vaša záhrada bude prosperovať aj počas horúcich dní.

Slničník

Ako sa starať o záhradkára v horúčavách?

- » Aj keď máte svoju záhradku radi, nezabudnite, že v prvom rade máte chrániť pred horúčavami seba. Veď kto sa postará o záhradku, keď vás skolí úpal?
- » Preto sa vyhýbajte najmä práci na priamom slnku medzi 11:00 – 16:00, keď je najväčšia horúčava.
- » Pite vodu. Nie len čistú vodu, ale aj minerálky alebo nesladené čaje, aby ste doplnili stratu minerálov. Pite aj keď nepocítujete smäd. Vyhnite sa alkoholu a sladkým nápojom, ktoré zvyšujú pocit smädu.
- » Noste široký klobúk alebo aspoň šiltovku a vzdušné, svetlé oblečenie z prírodných materiálov.
- » Používajte opaľovací krém s vysokým UV faktorom (SPF 30 a viac) a natierajte sa každé 2 hodiny.
- » Každých 20 – 30 minút si oddýchnite na chladnejšom mieste, najlepšie v tieni stromu alebo pod prístreškom.
- » Nepreháňajte to s námahou, pracujte pomaly a s prestávkami, aby ste predišli prehriatiu tela.
- » Ak už pocítujete prehriatie, osviežte sa vlažnou vodou, môžete si napríklad navlhčiť uterák a položiť si ho na krk.
- » Jedzte ľahké jedlá, bohaté na ovocie, zeleninu a potraviny s vysokým obsahom vody (napr. melón, uhorka).



ČERSTVÉ ELEKTRICKÉ NOVINKY **INGCO**

V predajniach KiNEKUS máme pre všetkých domácich majstrov, záhradkárov a poriadnych kutilov skvelú správu – do nášho sortimentu dorazila čerstvá várka novinek od značky INGCO, ktorá v oblasti elektrického a akumulátorového náradia hrá prvú ligu. Tentokrát ide o náradie pre náročnejších používateľov, ktoré vás nesklame ani pri najťažších úlohách.

Ako prvého si predstavíme kráľa krútiaceho momentu – **AKU rázový uťahovák INGCO CIWLI20501**. S maximálnym uťahovacím krútiacim momentom 500 Nm a maximálnym povoľovacím momentom až 650 Nm dokáže zatočiť aj s tým najtvrdohlavším šróbom. Tri rýchlostné režimy (0-1200/1800/2200 ot./min.) a tri úrovne príklepov (do 3300 úderov za minútu) robia z tohto náradia nekompromisného parťáka. A keďže ide o verziu s motorom bez uhlíkov – teda brushless motor – vydrží dlhšie, hreje sa menej a má vyššiu účinnosť. Samozrejmosťou je LED svetlo, klip na opasok a sada 3 orechov (21, 22, 24 mm). Batéria a nabíjačka sa predávajú samostatne.



Kto občas potrebuje zatĺcť klinec (vlastne zatĺcť veľmi veľa klinecov naraz), ocení **AKU klincovačku INGCO CBNLI3508**. Predáva sa ako štartovací kit, takže v balení nájdete aj 2 Ah batériu a nabíjačku. Táto šikovná mašinka zvládne nastreliť až 3 klinec za sekundu a zásobník pojme 105 klinecov. V balení navyše dostanete 1000 klinecov, vzduchovú trysku a pin. Hmotnosť len 1,7 kg znamená, že ani po dlhšom pracovnom dni vám “ruka neodpadne”. Skrátka ideálna pre čalúnikov, montérov, či každého, kto chce niečo poriadne veľké obložiť obkladom.

Ak je vaším revírom skôr záhrada, máme pre vás dve verzie **nožníc na živý plot**. Prvou sú **CHTLI20018**, klasické nožnice bez teleskopической rúčky, a druhou **CPHT201601** s maximálnou dĺžkou až 2,4 m – ideálne na strihanie aj tých najvyšších živých plotov bez rebríka. Obe verzie sú napájané 20V batériou, majú ostré, laserom brúsené čepele s dĺžkou 460 mm a zvládnu rezať konáre až do priemeru 18 mm. Ergonomické rukoväte, bezpečnostné spínače a nízka hmotnosť robia z týchto nožníc spoľahlivého pomocníka na každé strihanie.



Kto má rád rýchle a efektívne úpravy trávnik, toho určite poteší **strunová kosačka INGCO CGTLI20301**. Tento model ponúkame ako štartovací kit, čiže obsahuje aj batériu a nabíjačku. 8200 otáčok za minútu, záber 30 cm, hrubá krútená struna s priemerom 1,6 mm a možnosť úpravy okrajov trávnik – jednoducho praktická kosačka, ktorá sa hodí aj do menšej záhrady. V balení navyše nájdete ochranné okuliare a rukavice. Ideálna kombinácia pre bezpečnú a pohodlnú prácu.



Pre náročnejšie úlohy tu máme **kombinovaný krovínorez a kosačku CSTLI20018**. Dva režimy – jeden s nožom (255 mm), druhý so strunovou hlavou (330 mm) – umožňujú strihať trávu aj kroviská. Vďaka spojeniu dvoch 20 V batérií a bezuhlíkovému motoru je výkon stabilný, a to aj pri väčšom zaťažení. Súčasťou balenia je 3-zubý nôž, strunová hlava a popruh na plece. Batérie a nabíjačky je potrebné dokúpiť zvlášť, no kompatibilita so systémom P20S znamená, že ich môžete použiť aj z iných INGCO zariadení.



Čerešničkou na torte je samotný koncept modulárneho systému **INGCO P20S**, ktorý umožňuje jednoduchú výmenu batérií medzi rôznymi nástrojmi. Ušetríte tak nielen peniaze, ale aj miesto v dielni alebo garáži. Vďaka rovnakým typom batérií a nabíjačiek sa znižuje potreba kupovať ku každému zariadeniu samostatný zdroj. To znamená menej zbytočností a viac priestoru pre projekty.



Okrem praktických výhod si náradie INGCO získava body aj za svoj moderný a robustný dizajn. Každý kus pôsobí profesionálne a odolne, či už ide o náradie do dielne alebo záhradné stroje. Rukoväte sú ergonomicky tvarované a povrchové úpravy príjemné na dotyk. To všetko prispieva k pohodlnému a efektívnemu používaniu, aj keď pracujete celé hodiny.

Ak ste hľadali dôvod, prečo upgradnúť svoju dielňu alebo záhradnú výbavu, tak INGCO v sortimente KiNEKUS vám ich teraz ponúka hneď niekoľko. Moderný dizajn, výkonné motory, kvalitné spracovanie a praktické balenia sú dôkazom, že s týmito náradím to pôjde jednoducho lepšie – a možno aj zábavnejšie. Tak čo, ktorý kúsok bude váš prvý?

AKO PESTOVAŤ FIGY, CITRUSY ALEBO OLIVOVNÍK NA SLOVENSKU?

Pestovanie exotických rastlín, ako sú figy, citrusy či olivovníky, je na Slovensku čoraz populárnejšie. Napriek tomu, že naše klimatické podmienky nie sú pre tieto rastliny ideálne, klimatická zmena ich možno už čoskoro vráti ako bežnú súčasť záhrad. Áno, použili sme slovo „vráti“. Figovníky boli totiž súčasťou vinohradov oddávna. S trochou starostlivosti a správnymi postupmi je možné u nás úspešne pestovať aj teplomilné rastliny. Stačí vybrať správnu odrodu, vhodné stanovisko a zabezpečiť rastlinám ochranu pred chladom. V tomto článku sa dozviete, ako pestovať figovník, citrusy či olivovník, aby vám priniesli úrodu a dobre prosperovali aj v našich zemepisných šírkach.



PESTOVANIE FIGOVNÍKA

Figovník (*Ficus carica*) je subtropická rastlina, ktorá prekvapivo dobre znáša mierne mrazy. Niektoré odrody, ako napríklad 'Brown Turkey', 'Dalmatie' alebo 'Michurinska-10', sú vhodné na pestovanie aj v našich podmienkach. Figovník sa dá pestovať v záhrade, ale aj v nádobe na balkóne či terase.

Ako pestovať figovník na Slovensku?

■ **Stanovište:** Figovník potrebuje teplé, slnečné miesto, ideálne pri južnej stene domu, kde je chránený pred vetrom. Vietor, resp. neustály prievan je niečo, čo figovníku vyslovene škodí.

■ **Pôda:** Mala by byť dobre priepustná, bohatá na živiny a mierne zásaditá. Figovníky v kvetináčoch presádzame každé štyri roky. Nie vždy (najmä u starších) je potrebné používať väčší kvetináč. Figovník stačí pri presádzaní vyklopiť aj so zeminou z kvetináča. Potom orezať korene a pridať čerstvý substrát. Ten si vyrobíme jednoducho zo zmesi pôdy zo záhrady, kompostu a piesku v pomere 2:1:0,5.

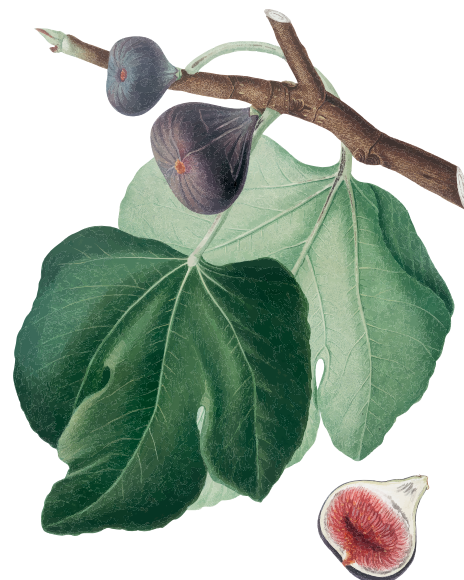
■ **Zálievka:** Figovník je pomerne odolný voči suchu, no počas vegetácie ocení pravidelnú zálievku.

■ **Hnojenie:** Počas jari a leta je vhodné prihnojovať organickými alebo minerálnymi hnojivami s vyšším obsahom draslíka.

■ **Rez:** Figovník režeme na jar, pri intenzívnom raste aj v lete. Rezané figovníky majú hustejšie rozkonárenie a viac plodov. Pri reze si však treba dávať pozor na dráždivú mliečno sfarbenú tekutinu, ktorú figovníky vylučujú.

■ **Zimná ochrana:** Figovník v záhrade treba pred zimou obaliť netkanou textíliou alebo slamenými rohožami. Rastliny staršie ako tri roky zvládnu s takouto ochranou aj mrazy do -18°C . Ak pestujeme figovník v nádobe, je ideálne preniesť ho do chladnej miestnosti s teplotou okolo $5 - 10^{\circ}\text{C}$.

Figovník začína rodiť približne druhý rok po vysadení. Plody dozrievajú v dvoch vlnách – prvé už v júli a druhé v septembri až októbri.





PESTOVANIE CITRUSOV

Citrusy sú obľúbené pre svoje voňavé kvety a chutné plody. Najčastejšie sa pestuje citrónovník (*Citrus limon*), pomarančovník (*Citrus sinensis*) a mandarínka (*Citrus reticulata*). Vzhľadom na ich teplomilnosť sa v našich podmienkach dajú pestovať len v nádobách, aby ich bolo možné na zimu premiestniť do interiéru.

Ako pestovať citrusy?

- **Nádoba:** Mala by mať dostatočný objem (minimálne 20 – 30 litrov) a drenážne otvory na odtok prebytočnej vody.
- **Pôda:** Citrusom vyhovuje ľahký, priepustný substrát s mierne kyslým pH (okolo 5,5 – 6,5). Ideálne je použiť špeciálny substrát pre citrusy, prípadne zmiešať v pomere 1:1 substrát pre sukulentu a univerzálny substrát. Na dno kvetináča odporúčame vrstvu hrubého štrku, ktorá zabezpečí drenáž a tým ochráni korene.
- **Stanovište:** Počas vegetácie je najlepšie ich umiestniť na slnečné miesto na balkóne alebo terase. Citrónovníky majú radšej polotieň, pomarančovníky a mandarínkovníky svetlo priam milujú.
- **Zálievka:** Citrusové rastliny potrebujú pravidelnú zálievku, no substrát by nemal byť trvale premokrený.
- **Hnojenie:** Od jari do jesene sa odporúča prihnojiť špeciálnymi hnojivami pre citrusy, ktoré obsahujú železo a mikroprvky.
- **Zimovanie:** Ideálny spôsob zazimovania citrusov je umiestnenie do vyhrievaného skleníka s dostatočne vysokou vlhkosťou. Kto takýto skleník nemá, môže zvoliť presun do citrusov do tmavej a chladnej miestnosti (cca 10 °C) a obmedziť zálievku. Veľkou chybou preto je pestovanie citrusov na okennom parapete nad radiátorom. Suchý vzduch spôsobuje opadávanie listov. To isté môže nastať, ak umiestnite citrus do miestnosti, kde skladujete jablká a hrušky. Pri zrení totiž uvoľňujú etylén a ten spôsobuje opadávanie.

Pri správnej starostlivosti môžu citrusy kvitnúť a rodiť aj v našich podmienkach. Plody však dozrievajú pomalšie, preto je dôležité trpezlivo čakať na úrodu.



PESTOVANIE OLIVOVNÍKA

Olivovník (*Olea europaea*) je symbolom Stredomoria, no dá sa pestovať aj na Slovensku. Najvhodnejšie sú odrody ako ‚Arbequina‘ alebo ‚Leccino‘, ktoré zvládajú mierne mrazy. Olivovník rastie pomaly a môže sa dožiť nie stovky, ale tisícky rokov.

Ako pestovať olivovník?

- **Nádoba:** Olivovník sa najčastejšie pestuje v kvetináči s objemom aspoň 30 litrov.
- **Stanovište:** Potrebuje veľa slnka, ideálne je umiestniť ho na juhovýchodnú alebo juhozápadnú stranu balkóna či terasy.
- **Pôda:** Priepustná a kamenitá, ideálne s mierne zásaditým pH.
- **Zálievka:** Olivovník znáša sucho lepšie ako prebytok vody, preto sa zalieva až vtedy, keď je substrát suchý. Podobne ako pri citrónovníkoch sa hodí drenážna vrstva.
- **Hnojenie:** Stačí prihnojiť dvakrát do mesiaca hnojivom s obsahom draslíka a horčíka.
- **Zimovanie:** Olivovník znáša krátkodobé mrazy do -5 °C, ale najlepšie je nevystavovať ho ani teplotám pod +10 °C a napríklad

v októbri ho včas preniesť do chladného, ale svetlého priestoru s teplotami 10 – 15 °C. Ak sa rozhodneme pre zazimovanie stromu vonku, majme na pamäti, že mrazy pod -10 °C môžu veľmi vážne poškodiť korene. Odporúča sa ich zakrývať čecínou a kmeň chrániť jutovou tkaninou.

Olivovníky sa v našich podmienkach pestujú skôr ako nádherné dekoračné rastliny, ktoré v horúcom lete prinášajú stredomorskú atmosféru. Pri správnej starostlivosti môže olivovník po niekoľkých rokoch priniesť aj v našich podmienkach úrodu. Ak pestujete len jeden kus a chcete úrodu, nezabudnite, že budete potrebovať samoopelivú odrodu, napríklad vyššie spomenutú odrodu Arbequina.

Aj keď sa môže zdať, že pestovanie exotických rastlín na Slovensku je náročné, s trochou starostlivosti to zvládne každý záhradkár. Kľúčom k úspechu je výber vhodnej odrody, pravidelná starostlivosť a zimná ochrana. Ak si vyberiete správne, môžete si na vlastnej terase či záhrade doposťovať chutné figy, voňavé citrusy či dokonca olivy.



🌐 Tipy na nákup z Kinekus.sk

Pre úspešné pestovanie exotických rastlín je dôležité mať kvalitné pomôcky a substráty. Na stránke Kinekus.sk nájdete široký výber produktov:



Univerzálny substrát NATUREGARDEN



Pojazdná podložka pod veľké vetináče



Kvetináč TEGULA



Netkaná textília na zimnú ochranu



Chov

králikov

Chov králikov patrí medzi obľúbené a nenáročné spôsoby domáceho zabezpečovanie živočíšnych bielkovín. Okrem kvalitného mäsa poskytujú králiky aj hnojivo vhodné pre záhradkárov a zakrslé plemená aj možnosť chovu ako domácich miláčikov. Počiatočná investícia tiež nie je vysoká. Chov je nenáročný a môžeme ho odporúčať aj začiatočníkom. Je však dôležité dodržiavať určité pravidlá, aby boli zvieratá zdravé a prosperovali.

CHOV KRÁLIKOV PRINÁŠA VIACERO VÝHOD:

- **Kvalitné a dietetické mäso** – Králičie mäso je bohaté na bielkoviny, s nízkym obsahom tuku, a preto je ideálne pre zdravú výživu. Má jemnú chuť a je ľahko stráviteľné.
- **Rýchla reprodukcia** – Králiky majú veľmi vysokú plodnosť. Samica môže mať ročne viacero početných vrhov, čo zabezpečuje stabilný prísun mäsa pre domácnosť.
- **Ekonomická nenáročnosť** – Chov králikov nevyžaduje veľké finančné investície. Stačí jednoduchá králikáreň a niekoľko pomôcok, vyvážená strava a primeraná starostlivosť.

- **Praktické využitie hnoja** – Králičí trus je cenným hnojivom, ktoré nevyžaduje žiadnu predúpravu a môže sa okamžite použiť na záhradkárske účely. Obsahuje vysoké množstvo dusíka a fosforu.
- **Možnosť chovu ako hobby** – Králiky sú vhodné aj ako domáci miláčikovia, najmä pre deti, keďže sú priateľské a nenáročné na starostlivosť.
- **Nenáročnosť na priestor** – Na rozdiel od iných hospodárskych zvierat nepotrebuje králik veľké výbehy ani rozsiahle lúky či pas-tviny. Stačí im dobre zariadená klieťka alebo výbeh.

Začiatok chovu králikov nie je zložitý, ale vyžaduje si prípravu. Tu je niekoľko krokov, ktoré by ste mali zvážiť. Najdôležitejšou časťou chovu je zabezpečenie vhodného priestoru. Králiky prežijú u nás aj na záhradách, dokonca si dokážu vyhlbiť noru. Niektorí chovatelia takýto prirodzený chov dokonca podporujú. No dravce nám z cenného mäsa rýchlo uberú. Navyše, králiky nehľbia nory len na vlastné ubytovanie. Dokážu ich zmeniť na tunel, ktorým sa dostanú z „väzenia“. Preto je praktickejšie chovať králiky v králikárni. V nej by každé zviera malo mať dostatok miesta, aby sa mohlo voľne pohybovať. Pre jednotlivého králika bude stačiť aj rozmer klieťky 60 x 60 centimetrov, pre samicu s mladými radšej 120 x 60 centimetrov. Počítajme s tým, že budeme mať samca a dve chovné samice, to sú už tri klieťky. Ak budeme

oddeľovať odchované mladé zajace a triediť ich podľa pohlavia, pripočítajme ešte dve ďalšie kľietky.

Králikáreň umiestňujeme na svetlé miesto, ale tak, aby v lete nebola nikdy na priamom slnku. Králiky znesú bez problémov naše zimy.

Každú kľietku v králikárni je nutné vybaviť niekoľkými zariadeniami, nevyhnutnými na chov. V prvom rade je to napájačka. Moderná níplová napájačka (možno aj pripojená na rozvod pitnej vody) zaisťujú dostatok čistej vody a ochráni králiky pred chorobami.

Krmivo králikom podávame z misiek. Okrem misky budú králiky potrebovať aj jasle, čiže závesné krmidlo na seno a ďalšie objemové krmivá. Králiky totižedia takmer stále, dokonca aj v noci. Ak im nezaistíme dostatok krmiva, začnú sa krmiť podstielkou a to vedie k chorobám.

Vyvážená strava je kľúčová pre zdravie králikov. Hlavné zložky potravy zahŕňajú:

■ **Seno** – Základný prvok stravy, ktorý podporuje zdravie tráviaceho traktu a predchádza problémom so zubami.

■ **Granule** – Obsahujú potrebné živiny a minerály. Pri výbere krmiva je dôležité dbať na kvalitu.

■ **Zelenina a ovocie** – Dobrý doplnok, avšak v primeranom množstve. Nadbytok sladkého ovocia môže spôsobiť tráviace ťažkosti.

■ **Voda** – Králiky musia mať neustály prístup k čerstvej vode.

■ **Vláknina** – Podávanie vetvičiek ovocných stromov pomáha králikom obrusovať zuby a podporuje zdravé trávenie.



Plemená králikov sa delia na mäsové, kožuštinové a okrasné. Pre domácu produkciu mäsa sú vhodné napríklad **novozélandský biely**, **kalifornský králik** alebo **veľký svetlý strieborný**. Ak plánujete chov na výstavy alebo ako domáceho miláčika, môžete sa rozhodnúť pre dekoratívne plemená, ako sú **levíček** alebo **mini rex**.

Aby bol chov úspešný, je potrebné dbať na niekoľko dôležitých aspektov. V prvom rade je to predchádzanie chorobám. Najčastejšie ochorenia u králikov zahŕňajú kokcidiózu, myxomatózu a hemoragické ochorenie králikov - RHD. Prevencia chorôb zahŕňa očkovanie, čo je najlepší spôsob ochrany proti závažným vírusovým ochoreniam. Ďalej je to dodržiavanie hygieny (čistenie klieťok, napájačiek a krmítok), stály prístup ku kvalitnej strave a minimalizácia stresu zvierat.

Choroby králikov sú síce nepríjemné, ale dá sa im dobre predchádzať a už nie sú zďaleka takým strašiakom, ako bývali.

Chov králikov je skvelou voľbou pre začiatočníkov aj skúsenejších chovateľov. S minimálnymi nákladmi môžete získať kvalitné mäso, prírodné hnojivo a dokonca aj domácich miláčikov. Ak si dáte pozor na správnu starostlivosť, výživu a hygienu, vaše zvieratá budú zdravé a isto sa im bude dobre dariť. Ak ste ešte nezačali, možno je teraz ten správny čas pustiť sa do chovu králikov.



KRÁLIKĽIE OBYDLIA DO VAŠEJ ZÁHRADY

*Drevené králikárne **Niger** a **Zambezi** od značky GARDENKUS sú ideálnym domovom pre vašich chľapatých miláčikov. Poskytujú bezpečný, pohodlný a priestorový priestor pre chov králikov či iných malých zvierat.*

Model **Niger** vyniká svojimi rozmermi a praktickým trojposchodovým riešením so šiestimi samostatnými koterkami. Pevné železné pletivo umožňuje dobré vetranie a neustály dohľad nad zvieratami. Navyše sa jednoducho čistí a skvele zapadne do exteriéru. Jeho rozмеры sú 102 x 180 x 60 centimetrov.



Model **Zambezi** ponúka kompaktné riešenie s dvomi podlažiami, vyťahovacími dnami pre rýchle čistenie a zelenou strieškou pre ochranu pred dažďom. Kvalitné borovicové drevo zaručuje dlhú životnosť a bezpečné útočisko pre vašich zverencov. Rozмеры králikárne Zambezi sú 115 x 115 x 44 centimetrov.

Obe králikárne sú dodávané v demonte a odporúčame ich umiestniť pod prístrešok, aby vám slúžili čo najdlhšie.



OD PARY

po digitálnu revolúciu

Moderná priemyselná spoločnosť je výsledkom storočí objavov, inovácií a podnikateľskej odvahy. Od prvých parných strojov až po digitálnu éru nás dovedli jednotlivci, ktorí svojimi myšlienkami a odhodlaním zmenili nielen výrobné postupy, ale aj ekonomiku a vlastne spôsob nášho života a uvažovania. Bez ich vynálezov by neexistovali moderné továrne, mestá, doprava, ani digitálna komunikácia. Ich práca bola často riskantná. Mnohí z nich čelili nedôvere alebo finančným problémom, no napriek tomu prekonalí prekážky a svojimi nápadmi formovali našu súčasnosť.

PRIEMYSELNÁ REVOLÚCIA bola jedným z najdôležitejších míľnikov v histórii ľudstva. Záhala sa v 18. storočí a priniesla zásadné zmeny vo výrobe, doprave a spoločenskej štruktúre. Ručná práca bola nahradená strojmi. Tie umožnili masovú produkciu tovarov, rýchly hospodársky rast a čo je najdôležitejšie – dostupnosť tovarov pre široké vrstvy obyvateľstva. Napríklad Henry Ford nebol objaviteľom automobilu. Dokázal ho však vyrobiť za cenu, ktorá umožnila vlastniť automobil aj bežným ľuďom. Rovnako Bill Gates a Steve Jobs nevyňašili počítače či mobily. Dokázali ich však sprístupniť masám ľudí až tak, že si dnes život bez nich nedokážeme predstaviť.

Kto boli najdôležitejší inovátori a podnikatelia, ktorí nás dovedli tam, kde sme dnes?

JAMES WATT

Jednou z najvýznamnejších osobností priemyselnej revolúcie bol škótsky inžinier James Watt. Jeho meno sa stalo synonymom pre pokrok v oblasti parných strojov. Hoci parné stroje existovali už pred ním, boli neefektívne a spotrebovali obrovské množstvo paliva. Watt si všimol ich nedostatky a v roku 1765 prišiel s riešením – samostatným kondenzátorom pary, ktorý dramaticky zvýšil účinnosť parného stroja a znížil spotrebu uhlia.

Wattove vylepšenia umožnili širšie využitie parných strojov nielen v baníctve, ale aj v priemysle a doprave. V spolupráci s podnikateľom Matthewom Boultonom začal sériovú výrobu parných strojov, ktoré sa rýchlo rozšírili po celom svete. Podnikatelia už nemuseli stroje rozhýbavať pomocou koní. Mohli si vybrať niektorý z parných strojov s rôznymi výkonmi. Aby si vedeli konkrétne predstaviť, čo stroj zvládne, resp. koľko koní nahradí, prišiel Watt s jednotkou výkonu – konskou silou. Wattove inovácie pomohli rozvoju tovární, železníc a lodnej dopravy, čím zásadne zmenili ekonomiku. Wattovo meno dnes pripomína jednotka „watt“, ktorá pri meraní výkonu nahradila práve „konskú silu“. Bez Wattových objavov by priemyselná revolúcia postupovala oveľa pomalšie a svet by vyzeral úplne inak.

RICHARD ARKWRIGHT

Ak by ste sa pozreli na to, ako trávi-li zimu ženy v stredoveku, určite by ste videli prípravu odevu. A bolo by jedno, či by ste sa pozreli do dedinskej chalupy alebo šľachtickej izby. Samozrejme, pani zo zámku nenamáčala ľan. Ale určite šila a vyšívala.

Príprava odevu zaberala významnú časť zimy. Od namáčania ľanu či strihania ovčí po tkanie látok. Ešte aj slávny zvyk zimného posedenia na priadkach nebol nič iné ako síce zábavná, ale predsa len výroba polotovaru na odevy.

Zmena nastala v 18. storočí, keď Richard Arkwright, anglický podnikateľ a vynálezca, vyvinul vodou poháňaný pradiar-



James Watt



Richard Arkwright



Eli Whitney

sky stroj, ktorý umožnil masovú produkciu textilu. Zaviedol tiež koncept továrni s organizovanou pracovnou silou, čím položil základy moderného priemyselného manažmentu. A uvoľnil nemalé množstvo pracovnej sily, ktorá už nemusela pol roka stráviť výrobou plátna a súkna.

ELI WHITNEY

Zatiaľ čo u nás sa odevy vyrábali prevažne z lanu a vlny, Amerika produkovala mäkkú, pohodlnú a lacnú bavlnu. Problém bol, že bavlna obsahuje nečistoty – najmä semená. Eli Whitney v roku 1793 predstavil „cotton gin“ (cotton engine – stroj na čistenie bavlny). Tento vynález dramaticky zrýchlil proces oddeľovania semien od bavlny. Práca, ktorá predtým trvala hodiny, bola hotová za niekoľko minút. Vynález spôsobil obrovský nárast produkcie bavlny. Takže cotton gin podporil ekonomiku juhu USA a zlacnil odievanie. Na druhej strane prispel k prehlbovaniu otrokárskeho systému.



George Westinghouse

NIKOLA TESLA A GEORGE WESTINGHOUSE

Srbský vynálezca Nikola Tesla bol jedným z najväčších mozgov konca 19. a začiatku 20. storočia. Vypracoval systémy na využitie striedavého prúdu, ktoré umožnili efektívnu elektrifikáciu. Medzi jeho ďalšie vynálezy patrili indukčný motor, bezdrôtová komunikácia a základy rádiotechniky. V podnikateľskej sfére mu pomohol George Westinghouse, ktorý financoval a komercionalizoval jeho technológie. Spoločne dokázali poraziť vo „vojne prúdov“ aj takého veľikána, ako bol Thomas Edison.

Výhody striedavého prúdu oproti „Edisonovmu“ jednosmernému boli a zostali nesporné. Jednoduchšie sú zariadenia na jeho výrobu, jednoduchšie sa prenáša na dlhšie vzdialenosti (s využitím transformátorov) a jednoduchšie sú aj motory na striedavý prúd. Keďže infraštruktúra na striedavý prúd je jednoduchšia, je lacnejšia. Vďaka tomu sa striedavý prúd stal štandardom elektrifikácie a zostal ním doteraz.



Steve Jobs

BILL GATES A STEVE JOBS

Koncom 20. storočia prišla ďalšia technologická revolúcia – nástup osobných počítačov a softvéru. Bill Gates, spoluzakladateľ Microsoftu, umožnil vďaka licencovaniu rozšírenie operačného systému Windows, ktorý sprístupnil počítače širokej verejnosti. Geniálna myšlienka spočívala v tom, že ľudia si prvýkrát kupovali počítač a program oddelene.

Steve Jobs, zakladateľ Apple, spôsobil revolúciu nielen v dizajne a funkčnosti počítačov, ale aj v mobilných technológiách, keď uviedol na trh iPhone. Zmenil spôsob, akým komunikujeme a pracujeme. Fakticky nás preniesol do súčasnosti. Určite sa medzi nami nájdú mnohí, ktorí so zatajeným dychom sledovali prezentáciu prvého dotykým ovládaného smartfónu.

Inovácie Billa Gatesa a Steva Jobsa vytvorili digitálnu ekonomiku, ktorá dnes dominuje svetu. Softvéry, internet a mobilné zariadenia prepojili ľudí na celom svete a umožnili vznik nových odvetví, ako sú sociálne siete, cloud computing či umelá inteligencia.

Vizionári menili svet od prvých parných strojov cez elektrinu, automobily až po digitálnu revolúciu. Ich inovácie umožnili zrod moderného priemyslu, globalizácie a technologického pokroku. Dnes stojíme na prahu štvrtej priemyselnej revolúcie, kde umelá inteligencia a automatizácia určia budúcnosť. Spoločnosti vedú vývoj smerom k samozajdiacim vozidlám, inteligentným systémom a robotike. Akí vizionári nás povedú ďalej? To ukáže čas. Budúcnosť budú formovať práve tí, ktorí majú odvahu snívať a prinášať revolučné myšlienky.



Nikola Tesla



Bill Gates

NEBUDUJEME NA ZELENEJ LÚKE

V Martine pribudla nová predajňa KiNEKUS, ktorá prináša obľúbený koncept bližšie k ľuďom v tomto okresnom meste. Stojí za ňou Štefan Francisty – franchisant a zároveň majiteľ prevádzky, ktorý sa rozhodol spojiť svoje skúsenosti s podnikaním a chuť priniesť niečo zaujímavé do tohto regiónu. Jeho skúsenosti s franchisingom prinášame v rozhovore.

Ako ste sa dozvedeli o spoločnosti KiNEKUS a čo vás presvedčilo ísť do spolupráce?

O spoločnosti KiNEKUS som sa dozvedel pred pár rokmi veľmi jednoduchým spôsobom. Navštívil som predajňu KiNEKUS v Púchove. Veľmi ma oslovil sortiment. Produkty, ktoré mi prišli veľmi užitočné.

Aké boli vaše začiatky ako franchisanta?

Začiatky sú vždy náročné. Predovšetkým to boli nároky na čas. Je potrebné skoordinať veľa vecí a okolností. Výber správnych ľudí do tímu, koordinácia návozu tovarov do predajne, skoordinať rozloženie a vybavenie predajne, nájom, stavebné úpravy... Potrebujete byť supervízorom nad celým projektom a dohliadnuť na to, aby sa na všetkých frontoch diali veci správne a načas.

Prečo považujete koncept franchisingu za prínosný?

Pre mňa, ako majiteľa a podnikateľa je v prvom rade dôležité, že je to investícia, ktorú viem mať pod kontrolou. Nebudujem nič na zelenej lúke a nemusím každý deň riešiť čo budem kupovať, od koho budem kupovať a aké budem mať podmienky a ceny.

Čo vidím ako veľmi veľký benefit, sú dlhoročné skúsenosti spoločnosti KiNEKUS. Nemusím sa trápiť s vecami, ktorými KiNEKUS prešiel za tridsať rokov. Doslova si teda kupujem 30-ročné skúsenosti, ktoré iný podnikateľ nadobudol za 30 rokov. Tak dokážem uspieť podstatne skôr, ako keby som vymýšľal svoj vlastný start-up.



S čím najviac pomohol KiNEKUS pri rozbiehaní predajne?

Oceňujem podporu tímu, ktorý má v spoločnosti KiNEKUS na starosti rozbeh novej prevádzky a to najmä vo výbere sortimentu. Nevie si predstaviť, že by som ako podnikateľ trávil večer hodiny výberom dodávateľov a sortimentu. Opäť sú to rokmi vyskúšané a overené veci. Podľa tohto know-how mi postavil predajňu. Druhá dôležitá a nie malá vec je marketingová podpora. Ako malý podnikateľ by som ťažko mohol vytvoriť taký marketingový mix a zážitok pre zákazníka.

Ako vám pomohla marketingová podpora spoločnosti KiNEKUS?

Pomohla mi veľmi, pretože na marketingu sú ľudia, ktorí vedia čo robia a mohol som sa poradiť. Má to pre mňa pridanú hodnotu, pretože bežne sa o marketingu radíte s agentúrami, ktoré chcú ťažké peniaze. Tu som dostal do výbavy ľudí, ktorým som mohol kedykoľvek zavolať a spýtať sa. Tí ľudia vám povedia vlastné skúsenosti a robia to dennodenne. Takže podpora bola

veľmi veľká a nemusel som sa rozhodovať sám. Toto je pre mňa veľmi dôležité. Robili sme rozhodnutia spolu a robili sme ich s ľuďmi, ktorí majú skúsenosti.

V čom sú výhody prevádzkovania obchodu pod značkou KiNEKUS?

Výhoda toho, že prevádzkujem obchod pod značkou KiNEKUS a nie pod mojím menom FRANCISTY je jasná. KiNEKUS si za tie roky vybudoval dosť silné meno, ktoré medzi ľuďmi rezonuje. Z investičného a podnikateľského hľadiska hlúpe, aby som budoval vlastnú značku v domácich potrebách. Preto mi to prišlo prirodzené. Veľmi rád budem vstupovať do predajne, kde je nad vchodom KiNEKUS a nie FRANCISTY, pretože to má svoje opodstatnenie. A nakoniec, prejavuje sa to vo výsledkoch.

Akí sú zákazníci KiNEKUS Martin?

Zákaznícke spektrum ma celkom prekvapilo. Je tam mix od mladých rodín s deťmi po starších ľudí. Takže neviem povedať, ktorej generácie chodí viac a ktorej menej. Je to naozaj celkom zaujímavé. Tým že v tesnej blízkosti máme záhradkársku oblasť, veľmi nás prekvapil práve záujem o záhradkársku potrebu a súvisiaci tovar. Sme dostupní, máme vynikajúce parkovanie a záhradkársku potrebu sú pre nás v tomto období top.

Ako hodnotíte spoluprácu s centrárou?

Veľmi dobre. Pocítil som ju už v začiatkoch pri vybavovaní predajne. Mám trochu skúsenosti s logistikou a špeciálne by som teda chcel vyzdvihnúť práve organizačné záležitosti, týkajúce sa dovozu tovaru. Ten nám



Riaditeľ spoločnosti KiNEKUS Štefan Súkeník, majiteľ predajne v Martine Štefan Francisty a vedúca predajne Mariana Rovná pri strihaní pásky na predajni KiNEKUS Martin

chodil vzorovo nabalený podľa sekcií. Ľudia boli ochotní, veľa sme spolu komunikovali. Je to vždy príjemné, keď nemusíte vytvárať tlak, ale ľudia z centrály sa vás pýtajú.

Máte možnosť prichádzať s vlastnými nápadmi a ovplyvňovať sortiment?

Sortiment našej predajne ovplyvňovať môžeme, pretože v rámci franchisového konceptu si môžeme voľiť aj vybraných a zmluvných dodávateľov, s ktorými sú dohodnuté dobré podmienky. Na druhej strane máme dosť veľký priestor aj skrz majiteľa konceptu KiNEKUS. Nákupné oddelenie konceptu KiNEKUS reaguje relatívne pružne. To znamená, že máme výrazný priestor navrhovať tovar a mám skúsenosť, že veľa z týchto tovarov sa dostane do sortimentu a veľmi dobre sa predávajú nielen v jednej predajni.

Odporúčali by ste niekomu franchising KiNEKUS?

Určite by som sa ho na prvom mieste spýtal, aký má vzťah k sortimentu, kto-

rý KiNEKUS ponúka. Je to totiž špecifická investícia a nie je to typ investície, pri ktorej vložíte peniaze, na rok odcestujete a čakáte, koľko za rok zarobíte. Je dôležité, aby budúce franchisant bol trochu

„Ak sa vám KiNEKUS páči a máte vzťah k domácim potrebám, náradiu, záhrade, vykurovaniu – podťe do toho!“

aj ambasádor. Čiže by som očakával, že bude mať v tomto projekte aj srdce, nielen rozum a peniaze. Spokojne by som to povedal aj ďalším: „Ak sa vám KiNEKUS páči a máte vzťah k domácim potrebám, náradiu, záhrade, vykurovaniu – podťe do toho!“

Čo by ste odkázali na záver záujemcom o franchising KiNEKUS?

Aby sa rozhodne nezameriavali len na zisk a peniaze. Na to, ako investícia pracuje. Ale aby sa zameriavali na hodnotu, za ktorú si zaplatia v rámci licencie. Tá hodnota stojí za to. Rozmýšľajte do čoho idete, akú to má hodnotu vzhľadom na dnešnú dobu a trh. Myslím si, v takýchto otázkach vám bude zodpovedané veľmi veľa. Ak si zodpoviete hodnoty, za ktoré ste ochotní zaplatiť, určite vám to prinesie výsledky.

POZRITE SI CELÝ ROZHOVOR



www.kinekus.sk

NOVINKY INGCO

V poslednom čase sme doplnili na naše regály množstvo novinek zo sortimentu značky INGCO. Je medzi nimi množstvo náradia, ktoré môžete využiť pri starostlivosti o záhradu. Ale aj náradie, ktoré sa vám hodí počas celého roka v dielni.

Podme sa najskôr pozrieť na sada náradia.

Nech ste domáci majster, automechanik alebo profesionálny remeselník, sady náradia INGCO sa postarajú o to, aby ste mali vždy po ruke to správne náradie na akúkoľvek úlohu. Od kompaktných sád na bežné opravy až po robustné gola sady, ktoré zvládnu aj najnáročnejšie mechanické práce.



94 ks

GOLA SADA 1/4" + 1/2"

Táto profesionálna sada obsahuje 94 dielov v odolnom kufríku vám poskytne široký výber nástrčných kľúčov a bitov pre každú opravu. Ideálna pre automechanikov aj domácich majstrov, ktorí potrebujú naozaj veľké množstvo rôznych orechov a bitov v rozmeroch 1/2 a 1/4 palca.

SADA RUČNÉHO NÁRADIA



Základná sada obsahujúca všetky nevyhnutné nástroje pre drobné opravy a úpravy. Praktické balenie v príručnom obale zabezpečí, že ju budete mať vždy poruke, pričom nikdy nebude zavádzať.

SADA RUČNÉHO NÁRADIA



168 ks

Táto rozsiahla sada vám ponúka všetky nástroje, ktoré potrebujete na montáže, údržbu aj opravy. V praktickom kufríku nájdete skrutkovače, kliešte, kľúče a ďalšie nevyhnutnosti – spolu až 168 kusov! Skveľá voľba!

1/4" GOLA SADA



46 ks

Malá, no výkonná sada, ktorá nesmie chýbať v žiadnej domácnosti či dielni. Ideálna na rýchle opravy a precízne práce, kde je dôležitá presnosť a spoľahlivosť. Obsahuje až 46 rôznych nástrojov a bitov.

1/2" GOLA SADA



62 ks

Sada obsahujúca 62 nástrojov a bitov pre profesionálov aj náročných domácich majstrov, ktorí vyžadujú silu, odolnosť a precízne spracovanie. Ideálna na mechanické práce aj náročnejšie opravy v dielni či garáži.

Značka **INGCO** vám ponúka aj široký sortiment kvalitného záhradného náradia, ktoré vám pomôže zvládnuť starostlivosť o záhradu.

VIAZACIE KLIESTE



Pre pestovateľov viniča, paradajok či iných rastlín, vyžadujúcich oporu, sú neoceniteľným pomocníkom viazacie kliešte na rastliny. Vďaka jednoduchému jednoručnému ovládaniu a nastaviteľnému otváraní viazacej pásky umožňujú rýchle a efektívne prichytenie rastlín k opore.

NÔŽ NA BURINU



Ak bojujete s burinou, nôž na burinu s ergonomickou rukoväťou a ostrou čepelou z uhlíkovej ocele vám pomôže odstrániť neželanú vegetáciu bez zbytočnej námahy. Vďaka premyslenému tvaru odstránite burinu aj z menej dostupných miest – napríklad z rôznych škár a medzier.

NOŽNICE NA KONÁRE



Na strihanie konárov pri letnom reze sú ideálnou voľbou záhradné nožnice s teflonovou čepelou a pákovým prevodom. Zvládnu prestrihnúť konáre ovocných stromov až do priemeru 40 milimetrov. Po novom ponúkame aj prevedenie s teleskopickými rúčkami. Tie ponúkajú ľahší prístup k vyšším konárom a menšiu námahu pri strihu.

ROTAČNÝ ZAVLAŽOVAČ



Efektívne zavlažovanie je základom zdravej záhrady. Rotačný trojramenný zavlažovač **INGCO** pokryje plochu až 78 m² a vďaka plastovej základni je stabilný aj pri silnejšom prúde vody. Je vybavený 3/4" adaptérom, čo zaisťuje dostatok vody a ľahko ho pripojíte k štandardným hadiciam.

LOPATKY A HRABLIČKY



Pre tých, ktorí sa venujú sadeniciam a presádzaniu, sú lopatky nevyhnutnosťou. Lopatky **INGCO** ponúkame v širšej aj úzkej verzii. Obe sú vyrobené z odolnej uhlíkovej ocele a majú patentovanú rukoväť pre pohodlné držanie. Na kyprenie pôdy sú ideálne vidly **MINI**, trojzubý kypráč či malé päťzubé hrable, ktoré vám pomôžu pripraviť záhonu na výsadbu.

Nezabúdajme ani na motyčku so zabudovanými zubmi, ktorá je perfektná na úpravu pôdy a odstránenie buriny. Vďaka kompaktným rozmerom je ideálna aj na menšie záhony a skleníky.



Jubilejný rok 2025

Zdá sa vám, že svet je už naozaj „na konci dejín“? Že dobre už bolo? Nebojte sa. Podobné myšlienky prežíva každá generácia. Každý z nás sa môže obzrieť dozadu a ak sa reálne zamyslí, bude vidieť, že rovnako „zle“ bolo už aj za jeho života. Len možno ťarchu problémov a starostí v predchádzajúcej kríze neprežíval tak dramaticky, pretože bol mladší. Alebo dokonca tak mladý, že ťarchu problémov niesli jeho rodičia a on prežíval bezstarostné detstvo, zatiaľ čo sa rúcal svetový poriadok, ktorý spoľahlivo fungoval desaťročia.

A MOŽNO SÚ MNOHÉ PROBLÉMY len výsledkom dobre fungujúceho algoritmu sociálnych sietí. Tie nás zasobujú každodenným privalom obáv a strachu. Reagujeme úplne prirodzene – návalom frustrácie a hnevu. Dá sa s tým všetkým niečo robiť?

Pápež František veľmi citlivo čítal zname-
nia čias, keď bulu, ohlasujúcu jubilejný rok
2025 napísal „Nádej nezahanbuje“.

Jubilejný rok je v katolíckej cirkvi mimo-
riadnym obdobím milosti, odpustenia
a duchovnej obnovy. Témou tohto jubi-
lejšného roka je „Pútnici nádeje“, čo odrá-
ža výzvu k prehĺbeniu viery a posilneniu
kresťanskej identity plnej nádeje. Okrem
duchovnej obnovy je jubilejný rok aj prí-

ležitosťou na zamyslenie sa nad vlastným
životom, nad vzťahom k Bohu a k blíznym.

Tradícia slávenia jubilejných rokov siaha až
do biblických čias, kedy sa každých päťde-
siat rokov vyhlasoval zvláštny rok odpu-
stenia dlhov, oslobodenia otrokov a návratu
k pôvodnému poriadku (Lv 25,10–13). Ten-
to koncept bol postavený na Božej sprá-
vodlivosti a milosrdenstve, ktoré umož-
ňovalo obnovu spoločnosti a vytvorenie
podmienok pre nový začiatok. V kresťan-
skej tradícii sa myšlienka jubilejšného roka
preniesla do podoby času duchovnej obno-
vy a odpustenia hriechov.

Prvý kresťanský jubilejný rok vyhlásil pá-
pež Bonifác VIII. v roku 1300 a odvtedy sa
koná pravidelne každých 25 rokov, pričom
výnimočne môže byť vyhlásený aj mimo-
riadny jubilejný rok. Jubileum ponúka ve-
riacim jedinečnú príležitosť na prehĺbenie
viery, pokánie a získanie plnomocných od-
pustkov. Je to čas milosti, kedy Cirkev po-
vzbudzuje veriacych k intenzívnejšej mod-
litbe, účasti na sviatostiach a skutkom
milosrdenstva.

Pápež František vyhlásil jubilejný rok pro-
stredníctvom apoštolskej buly *Spes non
confundit* („Nádej nezahanbuje“), v kto-
rej zdôrazňuje, že nádej je základným pi-
lierom kresťanského života. Povzbudzuje
veriacich, aby sa jubilejšného roka stal príleži-
tosťou na duchovnú obnovu prostredníct-
vom modlitby, pútnických ciest a skut-
kov milosrdenstva. Nádej je podľa neho
svetlom, ktoré nám umožňuje prekonávať
ťažkosti a nachádzať Božiu prítomnosť aj
v skúškach.

Jedným z hlavných spôsobov, ako kato-
líci môžu správne prežiť tento rok, je pu-
tovanie. Púť symbolizuje duchovnú cestu
človeka k Bohu, očistu srdca a prehĺbenie
viery.

Slovo pútnik, latinsky peregrinus, v pô-
vodnom význame znamenalo „niekto, kto
prešiel cez pole (per ager)“. To je doslov-
ný preklad, ktorý označoval cudzinca. Pre
kresťana teda púť symbolizuje jeho život,
ktorý ukončí vo svojej pravej vlasti stretnu-
tím s Kristom v nebeskej svätyni.

Toto putovanie a definitívne stretnutie
symbolizuje vstup do svätých. Najvýznam-
nejšou púťou je cesta do Ríma a prechod
cez sväté brány v štyroch hlavných bazili-
kách – sv. Petra, sv. Pavla za hradbami, sv.
Jána v Lateráne a Santa Maria Maggiore.
Tieto brány symbolizujú Krista ako jediná
cestu k spásu.

Čo však môžeme urobiť, ak sa nemôžeme
vybrať do Ríma? Môžeme navštíviť množ-
stvo miestnych svätých. Každá diecéza na
Slovensku ich určila niekoľko. Určite ka-
ždý si môže dovoliť doputovať do niektorej
z nich. Možno dokonca pešky.

Sú isto medzi nami aj takí, ktorí by radi pu-
tovali, ale nemôžu z najrôznejších dôvodov.
Napríklad nemôžu opustiť ani na chvíľu
rodiča, o ktorého sa starajú v posledných
dňoch jeho života. Nezúfajte, odpustky ju-
bilejšného roka sa vzťahujú aj na vás.

Okrem putovania existujú ďalšie výzvy,
ktorými sa môže riadiť katolík pri preží-
vaní jubilejšného roka. Každý z nás môže



napríklad prehĺbiť svoj modlitbový a sviatostný život. Pravidelná účasť na Eucharistii, osobná i spoločná modlitba, rozjímanie nad Božím slovom – to všetko sú jednoduché recepty, ako sa vymaniť zo strachu. Pomôže aj obrátenie srdca – zanechanie hriechov a pravidelná sviatosť zmierenia.

Veľkým skutkom, ktorý spája kresťanské spoločenstvo je okrem putovania aj konkrétna a ochotná pomoc chudobným, osamelým, chorým a v dnešnej pohnutej dobe aj utečencom.

Skutky milosrdenstva a pokánia sú spojené so získavaním odpustkov. V kontexte nášho úvodu je zaujímavé, že odpustky je možné získať aj za pôst od sociálnych sietí a médií.

Jubilejný rok je pozvaním k hlbšiemu prežívaniu viery, k odpusteniu a k službe bližným. Je to čas, kedy môžeme viac než inokedy pocítiť Božiu milosť a odpustenie. Tento rok nás vyzýva, aby sme sa zamysleli nad svojimi vzťahmi, odpustili tým, ktorí

nám ublížili, a otvorili svoje srdcia pre Božiu lásku.

V kontexte súčasného sveta plného konfliktov, nepokoja a neistôt je poslanstvo jubilejného roku 2025 ešte naliehavejšie.

„Jubilejný rok je pozvaním k hlbšiemu prežívaniu viery, k odpusteniu a k službe bližným. Tento rok nás vyzýva, aby sme sa zamysleli nad svojimi vzťahmi, odpustili tým, ktorí nám ublížili, a otvorili svoje srdcia pre Božiu lásku.“

šie. Cirkev chce touto udalosťou povzbudiť všetkých ľudí dobrej vôle, aby sa stali svedkami nádeje a nositeľmi pokoja. Nádej je kľúčovou čnosťou, ktorá pomáha človeku vytrvať v skúškach a hľadať Božiu vôľu v každodennom živote.

Jubilejný rok je zároveň príležitosťou na sociálnu angažovanosť a konkrétne skutky milosrdenstva. Cirkev povzbudzuje veriacich, aby sa zapojili do charitatívnych projektov, pomáhali chudobným, opusteným a trpiacim. Takýmto spôsobom sa môže duch jubilejného roka premietnuť do konkrétnych skutkov lásky.

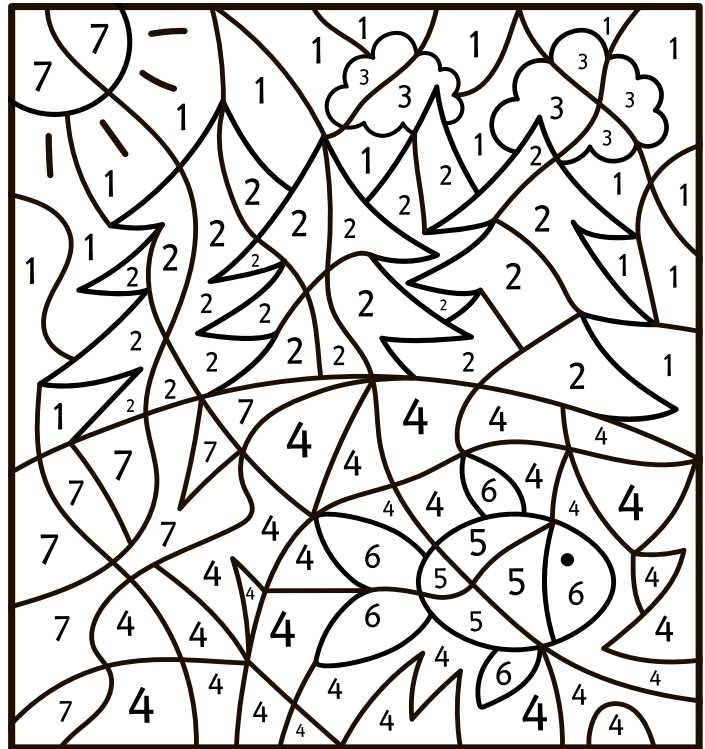
Dôležitou súčasťou osláv sú aj katechézy a duchovné cvičenia, ktoré pomáhajú veriacim prehĺbiť poznanie Boha a lepšie pochopiť, ako žiť kresťanské hodnoty v každodennom živote. Mnohé farnosti organizujú špeciálne programy pre deti, mládež i seniorov, aby jubilejný rok zasiahol všetky generácie.

Nech je tento rok pre každého z nás novým začiatkom v duchovnom živote, posilnením viery a krokom bližšie k Bohu. Nech nás vedie k hlbšiemu prežívaniu kresťanskej nádeje a uvedomeniu si, že aj v tých najťažších chvíľach nie sme sami – Boh je s nami a ponúka nám svoju milosť a odpustenie.

1. Nájdi 10 rozdielov.



2. Maľuj podľa čísiel a zisti, čo sa ukrýva na obrázku.



3. Nájdi na obrázku tieto zvieratká a predmety.



NAJDLHŠIA turistická trasa Slovenska



Cesta hrdinov SNP je nielen najdlhšia, ale aj najznámejšia turistická magistrála na Slovensku. Spája východnú a západnú časť krajiny, prechádza cez najkrajšie pohoria a ponúka nezabudnuteľné zážitky pre každého nadšenca turistiky.

CESTA HRDINOV SNP JE značená červenou turistickou značkou a jej celková dĺžka je približne **770 kilometrov**. Začína sa pri hrade **Devín** na mieste, kde sa stretávajú rieky Dunaj a Morava. Pokračuje naprieč Malými Karpatmi, Považským Inovcom, Strážovskými vrchmi, Veľkou Fatrou, Nízkymi Tatrami, Slovenským rajom, Volovskými vrchmi a Čergovom. Končí v Duklianskom priesmyku.

Predchodcom Cesty hrdinov SNP bola prvorepubliková Štefánikova cesta. Na jej odkaz v roku 1956 nadviazala práve Cesta hrdinov SNP. Jej trasa sa tiež časom vyvíjala.

Cesta hrdinov SNP je ideálnou voľbou pre skúsených turistov, ktorí si chcú vyskúšať viacdennú a náročnú turistiku. Prejsť celú trasu si vyžaduje dobrú fyzickú kondíciu, zdatnosť a schopnosť zvládať rôzne poveternostné podmienky. Priemerne trvá **asi 25 – 30 dní**, no niektorí rýchli turisti ju zvládnu aj za 20 dní. S podporným tímom sa tento čas dá ešte viac skrátiť, ale to už nehovoríme o turistike, skôr o ultrabehu.

Pre koho je magistrála naraz príliš náročná, môže ju absolvovať po častiach. Mnoho turistov sa rozhodne prejsť len určité úseky, napríklad Malé Karpaty alebo Nízke Tatry. Takýto spôsob je vhodný aj pre menej skúsených či zdatných turistov ale-

bo rodiny s väčšími deťmi – samozrejme so skúsenosťami.

Počas cesty prejdete cez mnohé ikonické miesta, ako napríklad:

Bradlo – Mohyla M. R. Štefánika s panoramatickým výhľadom.


Veľká Fatra – Krásna horská krajina so skalnatými hrebeňmi.

Nízke Tatry – Vrcholy Chopok a Ďumbier ponúkajú dychberúcu scenériu.

TIPY PRE TURISTOV

Na trase alebo v jej blízkosti sa nachádza viacero chát, horských hotelov, penziónov a turistických ubytovní. Buďte však vždy pripravení na spanie „pod širákom“ – môže si to vynútiť aj dlhodobjšie zlé počasie či náhla búrka. Potraviny je možné dopĺňať v dedinách a mestách po ceste, preto je dobré si trasu dopredu naplánovať.

Trekingové topánky a nepremokavé oblečenie sú nevyhnutnosťou. Samozrejmosťou by mali byť skúsenosti s niekoľkodennými turistickými pochodmi. Niektoré úseky majú slabé značenie, takže sa odporúča mať navigačné zariadenie. Najmä v letných mesiacoch je dôležité mať dostatočné zásoby vody. Majte pripravené alternatívne možnosti ubytovania alebo presunu v prípade nečakanej situácie. Cesta hrdinov SNP je unikátnym turistickým dobrodružstvom, ktoré ponúka kombináciu nádhornej slovenskej prírody a historického odkazu. Prejsť ju celú je skutočnou výzvou, ale aj nezabudnuteľným zážitkom. Ak máte radi turistiku, neváhajte a vyskúšajte aspoň niektorú z jej častí!

 Veľa ďalších informácií nájdete napríklad na stránke <https://cestasnp.sk/>.



Letné pochúťky pre každého

Leto je obdobím, keď si môžeme vychutnávať ľahké a osviežujúce jedlá pripravené z čerstvých surovín. Prinášame vám dva overené recepty – jeden na chutné kuracie steaky s citrónovo-cesnakovou omáčkou a druhý na lahodný malinovo-jogurtový koláč. Veríme, že vám aj vašim blízkym budú chutiť!

KURACIE STEAKY s citrónovo-cesnakovou omáčkou

Tento recept kombinuje šťavnaté kuracie mäso s výraznou chuťou citrónu a cesnaku, čo je ideálne pre letné grilovanie alebo ľahký obed.



SUROVINY:

- * 4 kuracie prsia
- * 4 strúčiky cesnaku
- * Šťava z 1 citróna
- * 2 lyžice olivového oleja
- * Soľ a mleté čierne korenie podľa chuti
- * 1 lyžička sušeného oregana

POSTUP

1. **Príprava marinády:** V miske zmiešame prelisovaný cesnak, citrónovú šťavu, olivový olej, soľ, korenie a oregano.
2. **Marinovanie mäsa:** Kuracie prsia umyjeme, osušíme a vložíme do marinády. Necháme odležať aspoň 30 minút, ideálne však niekoľko hodín v chladničke.
3. **Opekanie:** Na rozpálenej panvici alebo grile opečieme kuracie steaky z oboch strán, kým nie sú prepečené a zlatisté.
4. **Servírovanie:** Podávame s čerstvým zeleninovým šalátom alebo ľahkou prílohou podľa vlastného výberu.

Malinovo-jogurtový KOLÁČ

Tento jednoduchý a osviežujúci koláč je ideálny na letné dni, keď máme k dispozícii čerstvé maliny. Jeho príprava je rýchla a výsledok poteší každého maškrtníka.



SUROVINY

- * 2 vajcia
 - * 150 g práškového cukru
 - * 100 g rozpusteného masla
 - * 2 biele jogurty (spolu cca 300 g)
 - * 300 g polohrubej múky
 - * 1 balíček prášku do pečiva
 - * 200 g čerstvých malín
- Trochu múky na posypanie malín

Na posýpku:

- 50 g polohrubej múky
- 50 g masla
- 50 g práškového cukru

- 1. Príprava cesta:** V miske vyšľaháme vajcia s práškovým cukrom do peny. Pridáme rozpustené maslo a dobre premiešame. Následne pridáme jogurty, preosiatu múku a prášok do pečiva. Všetko dôkladne zmiešame.
- 2. Príprava malín:** Maliny umyjeme, necháme odkvapkať a jemne ich posypeme múkou, aby sa v ceste rovnomerne rozložili a neklesli na dno.
- 3. Pečenie:** Cesto nalejeme na plech vyložený papierom na pečenie. Na povrch rovnomerne rozložíme maliny. Z múky, masla a práškového cukru pripravíme posýpku, ktorou posypeme koláč. Pečieme v predhriatej rúre na 180 °C približne 35 minút, kým povrch nie je zlatistý a špajdľa zapichnutá do stredu vyjde čistá.
- 4. Servírovanie:** Po vychladnutí nakrájame na kúsky a podávame. Koláč je výborný samotný alebo s kopčekom šľahačky.

Slovenské príslovie.

<p>KINEKUS RADOSŤ Z UŽITOČNÝCH VECÍ</p>				ars, ita, salep	2	jeden z muž- ketierov	lev, po angl.	elektro- kardio- skop (skr.)	cigareta s náustkom		približ na dosah ruky	túzy	ročné obdobie	
				hľuza niektorých druhov orchideí							spievaj (bás.)			
				nízky múr nad rímsou								bodavý hmyz edém, po česky		
					5									
					zábava									
	naťahuje na nohu	dokončí varenie	1	umenie (kniž.) nápev			trojako							
							4							
smelosť						hlas sliepky kyslá tekutina					rodinný dom (skr.) nepri- šivaj			
vyhýbajú sa					obilnina odporov. spojka					fáza Mesiaca prenášaj				
kúpa tovaru bez okamžitej platby					javor (bot.) kód Poľska				neexistuj ukazov. zámeno					
umelý násyp				ohrada pozemku				3						
papagáje				6				pustil cez sito						

Prípravil: Slovenský zväz háďanárkov a krížovkárov, www.szhk.sk

Autor: J. Laco

Správne znenie tajničky pošlite do 15. 7. 2025 emailom na adresu kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu KINEKUS, s.r.o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina. Päť úspešných riešiteľov odmeníme hodnotnými cenami. Správne znenie tajničky z minulého čísla (jar 2025) „Je to paráda, už sa črtá jar... doma záhrada nech má novú tvár.“

Spomedzi všetkých úspešných riešiteľov sa šťastie usmialo na týchto výhercov:

- **Ladislav Helma**
- **Alena Karšayová**
- **Eva Bátovská**
- **Jozef Nemček**
- **Marta Špačková**

- Flexi skrutkovač INGCO so sadou bitov
- Kuchynská chňapka s podnosom
- Gobelínová obliečka na vankúš
- Sada pištolí na vodu INGCO
- Postavička slimák

GRATULUJEME!

VTIPY:

Pred nebeskou bránou sú dve tabuľky: „Muži pod papučou“ a „Muži, čo si vedia dupnúť“. Pred prvou je dlhý rad, pred druhou stoja len Jano. Príde k nemu svätý Peter a pýta sa: „A ty, Jano, čo tu robíš tak sám?“ „Ani neviem, žena ma sem poslala.“



V galérii: „To je ale krásny východ slnka!“ „To je západ slnka.“ „Ako to môžete s takou istotou tvrdiť?!“ „Poznám toho maliara, a ten v živote nevstal pred poľudním.“



Čítal som, že stravovanie v Mekáči nie je zdravé. Tak si to vždy beriem domov. *** Pred dvoma mesiacmi som si objednal knihu „Ako kreatívne kraďnúť“. Ešte neprišla.

Správne riešenia zo strany č. 22



OTVORTE SI SVOJU VLASTNÚ PREDAJŇU

a prineste ľuďom radosť z užitočných vecí

Máte podnikateľského ducha a hľadáte silného partnera?

Využite overený franchisingový koncept Kinekus s viac ako 33-ročnou históriou a otvorte si vlastnú predajňu s podporou stabilnej slovenskej značky.

Prečo koncept KiNEKUS?



Overený koncept
známy zákazníkom
už viac ako 33 rokov



Zdieľanie know-how
a stabilita širokej
siete predajní



Reálna návratnosť
investícií už do 5
rokov



Sortiment
zasahujúci širokú
časť obyvateľstva



Centrálna podpora
v marketingu, logistike,
nákupe a školeniach



Výhodné ceny od
overených výrobcov
a dodávateľov

Koncept, ktorý funguje.

1,3 milióna
spokojných zákazníkov ročne

33 rokov
overená značka a koncept

do 5 rokov
reálna návratnosť investície

14 predajní
z toho 6 franchisových

1 400 B2B
zákazníkov po celej SR



ZAUJAL VÁS KONCEPT FRANCHISINGU?

Kontaktujte nás a spoločne nájdeme cestu, ako začať.

+421 908 681 318 | jozefina.rusova@kinekus.sk | franchising.kinekus.sk

Bývanie, čo má hlavu aj zobák

KiNEKUS

KVALITNÉ KURÍNY, VOLIÉRY, KRÁLIKÁRNE A DEZINFEKCIA...



Novinky aj pre domácich miláčikov

UŽ STE TO
POČULI?



14
predajni
v SR

viac ako
150
partnerských
obchodov

zúčastníme
ďalších viac ako
1150
obchodov

ŽILINA

Kamenná 4, 041/777 77 77

BRATISLAVA – PETRŽALKA

Fedinova 14, 02/638 11 447, 0918 378 463

BRATISLAVA

nová predajňa

PETRŽALKA, Mlynarovičova 22, 0911 543 435

BRATISLAVA – VAJNORY

NC Vajnoria, Pri starom letisku 3, 0945 800 322



SHOPROKU 2023
Cena kvality | Finalista
Záhrada



e-shop

www.kinekus.sk



KOŠICE

OC Cassovia, Pri Prachárni 4, 055/789 84 62

NITRA

HomeBox oproti Möbelix, Bratislavská 35, 0902 900 596

POPRAV

Dlhé Hony 5268/9 (OC Kriváň oproti OC MAX), 052/202 22 02

PREŠOV

Vihorlatská 1/A (budova Hypernovy), 051/242 00 20

PRIEVIDZA nová adresa

Nedožerská cesta 1268 (vedľa Decodomu), 0908 250795

PÚCHOV

Okružná 1746/74 (pri ČS Slovnaft), 042/471 03 03 – 5

RUŽOMBEROK

Bystrická cesta 2159, 044/435 39 10 – 12

TRNAVA

Veterná 7462/18 (oproti OC Galéria TESCO pri OMV), 0902 900 597

TRENČÍN

Belá 7575 (oproti OC Laugaricio), 032/640 12 95 – 96

MARTIN

nová predajňa

Jilemnického 8851/65, 0947 955 897