

LETO

K-MAGAZÍN

MAGAZÍN
KINEKUS

PRE VAŠE
POHODOVÉ
ČÍTANIE

6

LETO V ZÁHRADE

4

Neobvyklé spôsoby letného
oddychu

8

Aby netrpeli smädom

18

Základy tesárskeho remesla

Doprajte svojim slietkam domov, ktorý si zaslúžia

VYSOKÁ KVALITA ZA ROZUMNÚ CENU



Kurín
TIGRIS



Kurín
ORINOKO



Kurín
KONGO



NAVŠTÍVTE KINEKUS ALEBO VYŠE
150 PARTNERSKÝCH OBCHODOV OZNAČENÝCH



Kliknite na [kinekus.sk/partnerskeobchody](https://www.kinekus.sk/partnerskeobchody) alebo naskenujte
QR kód a nájdite partnerský obchod vo vašom okolí.

ŽILINA • BRATISLAVA 2X • KOŠICE • NITRA • POPRAD • PREŠOV • PRIEVIDZA •
PÚCHOV • RUŽOMBEROK • TREŇČÍN • TRNAVA • ŠUMPERK (CZ) • JESENÍK (CZ)

www.kinekus.sk



OBSAH

- 4 **LETO**
Neobvyklé spôsoby letného oddychu
- 6 **ZÁHRADA**
Leto v záhrade
- 8 **CHOV**
Aby netrpeli smädom
- 10 **SORTIMENT**
Letné novinky v sortimente
- 12 **ROZVOJ**
Baťa ako inšpirácia (V.)
- 14 **PODNIKANIE**
Jarné dni Kinekusu
- 17 **KINEKUS**
Výherné dni Kinekusu
- 18 **DIELŇA**
Základy tesárskeho remesla
- 20 **OKIENKO DO DUŠE**
Hľadiť až za obzor
- 22 **DETSKÁ STRANA**
- 23 **TIP NA VÝLET**
Vodopády
- 24 **LETNÉ RECEPTY**
Sikulský guláš
Steaky na kameni
- 26 **KRÍŽOVKA**

ČO JE TO ÚNAVA?

Kto z nás môže úprimne, bez výčítiek svedomia povedať, že sa ešte necítil unavený? Myslím, že takých ľudí by sme hľadávali na prstoch jednej ruky. Existujú dva druhy únavy. V prvom prípade ide vyslovene o únavu tela a duše. Tá je ľahko rozpoznateľná a skôr či neskôr privádza človeka k rozhodnutiu oddychnúť si. V druhom prípade sa jedná o únavu, ktorú dokážeme s ľahkosťou akceptovať a v zápale práce si ju vlastne neuvedomujeme. Veľakrát sa práve ona stáva kameňom úrazu, čo sa v konečnom dôsledku odráža na našom psychickom a fyzickom zdraví.



Poznáte človeka, ktorý by bol utrápený, unavený kvôli tomu, že ráno vstal a cvičil? Ja nie. Viacerí máme skúsenosť, že sa v nás ozývala lenivosť, ale to už je iný príbeh. Zamyslite sa, aká je vaša reakcia, keď vás poprosí o pomoc niekto, na kom vám skutočne záleží. Dokážete potlačiť tendenciu vyhovárať sa, aj keby ste mali vyložiť pol vozíka betónových tvárnic. Obe prípady sú sprevádzané únavou, avšak len okrajovo vnímanou. Vnútna motivácia pomáha prekonávať nepríjemné pocity, či ubolený chrbát.

Počuli ste už o vyhorení? Človek má odrazu pocit, že naň padá celý svet, nielen jeho vlastné starosti. Vedie to až do štádia, že nemá energiu vykročiť ráno z postele. Syndróm vyhorenia môže postihnúť každého z nás. Nezáleží na tom, či ste manažér na vysokej pozícii, vodič autobusu alebo žena v domácnosti. Pôvodcom tohto stavu je dlhotrvajúci stres, postupne vedúci k celkovej psychickej a fyzickej vyčerpanosti.

Je zaujímavé, že nikdy nevyhoria ľudia, ktorí denne vyložia v práci nie pol vozíka, ale štyri nákladniaky tvárnic. Je to fyzicky náročná úloha, o tom niet najmenších pochyb. No je to úloha, ktorú dostali od majstra a príliš ju neprežívajú. Najviac ohrození sú tí, ktorí pracujú práve s ľuďmi. Syndróm vyhorenia postihuje najčastejšie učiteľov, lekárov, zdravotné sestry, kňazov, psychológov či manažérov. Svoju prácu prežívajú ako povolanie, doslova sa v nej rozdáva a únavu si dlho nevšímajú.

Máme pred sebou leto a prázdniny. Ideálny čas dopriať si zaslúžený odpočinok a hodiť aspoň na chvíľu za hlavu nielen starosti, ale aj radosti. Mám na mysli radosti z práce, ktorú robíme s nadšením. Nie je hanba vypnúť na pár dní, naozaj nerobiť nič, jednoducho relaxovať. Odmenou vám bude nielen pokoj v duši, ale aj načerpaná energia a entuziazmus do práce. Nepodceňujte varovný signál, ktorým je možné zistenie, že vám pár dní na oddych nestačilo. Rozhodnite sa rešpektovať vo svojom každodennom živote obranné mechanizmy, ktoré boli pravdepodobne prídlho vypnuté.

V tomto čísle K-magazínu sme pre vás pripravili aj články venované možnostiam oddychu. Veríme, že pre vás budú inšpiráciou. Teší nás, že našim zákazníkom môžeme ponúkať rôzne služby s pridanou hodnotou. Jednou z nich je aj K-magazín. Veríme, že nám pomôžete s prípravou a tvorbou jeho budúcich čísel. Privítame vaše návrhy na nové témy, odporúčania, vlastné skúsenosti, ako aj vašu pochvalu, či prípadnú kritiku. Toto všetko môžete poslať na email: kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu KINEKUS, Rosinská 13, 010 08 Žilina.

Prajem všetkým čitateľom krásne leto a dovolenku plnú oddychu.

Štefan Súkeník



Ktorékoľvek doterajšie číslo K-MAGAZÍNU
nájdete aj online na www.kinekus.sk

NEOBVYKLÉ SPÔSOBY LETNÉHO ODDYCHU

Týždeň či dva týždne leňošenia pri mori s plnou penziou nemusí byť tá správna šálka kávy pre každého. Čas, ktorý nám bol dopriaty na oddych, totiž môžeme využiť aj inak ako vyjednaním hotelového bufetu. Samozrejme, oddychovať a „nerobiť nič“ môžete. Ale zároveň sa môžete vydať za dobrodružstvami alebo sa naučiť niečo užitočné.

DOBRODRUŽNÉ PRÁZDNINY

Ak vám počas roka chýba dobrodružstvo, prázdniny sú presne tým časom, keď si ho môžete užiť naplno. Vystúpiť zo zabehnutých kolají svojej komfortnej zóny nemusí byť ani namáhavé, ani zložité. A nie je to ani nebezpečné. Ale vždy to bude zaujímavé.

Voľný čas môžete využiť napríklad na dobrovoľníctvo. Slovensko je plné hradných zrúcanín a archeologických výskumov. Všetky bez rozdielu potrebujú pomocnú ruku. Stačí sa spýtať na správnom mieste internetu. A možno budú kamene, ktoré ste vmurovali do hradných múrov, držať hrad pokope ďalšie storočia. Samozrejme, dobrovoľníčiť môžete aj v charitatívnej organizácii či detskom tábore. Ak vás zaujíma život v zahraničí, možno stojí za

pokus overiť si možnosti dobrovoľníckych aktivít v cudzine. Môže to byť prvý impulz na „ohmatanie“ skutočného života vo vysnívanej krajine.

Ak chcete zažiť niečo nové a spoznať nových priateľov, môžete sa počas prázdnin prihlásiť na kurz či víkendovku. Možno sa naučíte naozaj dobre variť, možno vyrábať predmety z kože alebo programovať či pripravovať podcast. Kedy inokedy sa svojmu hobby môžete venovať naozaj naplno, ak nie počas dovolenky? Aj týždeň na rybačke doma či v cudzine môže byť pre niekoho relaxom.

V ostatných rokoch je populárne aj batôžkárenie alebo dobrodružné expedície lacnými autami. V prvom prípade vám stačí ruksak a pár základných osobných vecí. Tento variant cestovania môžete vylepšiť

o bicykel a za týždeň precestujete stovky kilometrov a navštívite desiatky zaujímavých miest. V druhom prípade sa ľudia vyberajú autami na spoločnú expedíciu napríklad do Albánska, Rumunska či dokonca Mongolska. Podmienkou zvyčajne je, aby auto nebolo drahé. Každá takáto akcia má svoje pravidlá. Napríklad nadobúdacia cena vozidla do 500 eur. Verte, že dobrodružstvo zažijete už pri nákupe. Dialľková turistika je ďalším zaujímavým spôsobom trávenia dovolenky. Počas bežného pracovného roka totiž na ňu nie je dostatok času. Našťastie, na Slovensku máme dobre známe dialľkové turistické trasy a hustá sieť dobre značených turistických chodníkov umožňuje každému naplánovať si svoju vlast-



nú diaľkovú alebo kratšiu trasu. Nemusí to byť len obligátna „SNP-čka“, čiže Cesta hrdinov SNP. Aj Svätajakubská cesta už má svoje trasy aj na Slovensku. Ak nemáte chuť na žiadny dlhodobější zážitok, ešte vždy môžete vyskúšať niečo dobrodružné. Stačí sa prihlásiť na tandemový zoskok padákom, rafting na divokej vode alebo bungee jumping.

SKUTOČNÝ RELAX

Pre tých, ktorí majú fyzického pohybu v práci či rodine až nad hlavu, môže oddych znamenať niečo úplne iné ako dobrodružstvo. Ak patríte do tejto skupiny, vôbec sa za to nemusíte hanbiť. Svoju dávku kalórií ste spálili počas roka a máte nárok na to, aby si vaše kĺby a svaly trochu oddýchli.

Slovensko je malá krajina s množstvom kúpeľov. Znamená to, že azda neexistuje kút, z ktorého by ste sa do hodiny nedostali do jedných, dvoch, prípadne aj troch kúpeľov. Keď k tomu pripočítame hotely s wellness programom, prípadne kúpaliská (aj tých prírodných je neúrekom), máme vynikajúci základ pre jedno alebo viacdňový oddych. Takýto relax sa dá príjemne spojiť s nenáročnými vychádzkami, meditáciou či čítaním kníh. Napríklad tých, na ktoré nebol čas od ostatných Vianoc. Samozrejme, v prípade, že si chcete oddýchnuť, vyberajte si skôr nenáročné žánre.

Ani putovanie za umením a kultúrou nemusí byť dlhé a náročné. Na Slovensku máme väčšie či menšie múzeum takmer

v každom meste. V niektorých dokonca niekoľko. Pri troche šikovnosti dokážete v každom väčšom meste skombinovať oddych pri vode s návštevou zaujímavej pamiatky či umeleckej galérie. Oddýchnite si teda a zároveň obohaťte svojho ducha. Nezabudnite, že leto je obdobím festiva-

”
Nezabudnite, že leto
je obdobím festivalov
a koncertov. Nemusíte
ani cestovať na tie
najvychytenejšie, aby
ste počas prázdnin zažili
koncert dobrej a často
svetoznámej kapely.

lov a koncertov. Nemusíte ani cestovať na tie najvychytenejšie, aby ste počas prázdnin zažili koncert dobrej a často svetoznámej kapely. V tomto prípade je potrebné plánovať trochu dopredu, pretože dobré koncerty sa vypredávajú dlho pred ich uskutočnením. Pre veriacich môžu byť vynikajúcim oddychom duchovné cvičenia. Je to čas oddychu a rozjímania, keď sa v pokoji a tichu (tzv. silencium) prihovára Boh a účastník hľadá odpovede na svoje otáz-

ky. Duchovné cvičenia boli už pre starých mníchov únikom z každodennej rutiny. Rovnako môžu byť posilnením tela a najmä ducha pre rodičov v domácnosti a vlastne kohokoľvek.

Ak ste viazaní na povinnosti v domácnosti a nemôžete sa naozaj uvoľniť ani na deň, ešte stále si môžete čas leta a prázdnin ozvláštniť. Môžete napríklad zorganizovať výlet s priateľmi alebo rodinou. Nemusí to byť veľká túra. Stačí, že strávite spoločný čas. Možno si vystačíte aj s tým, že pozvete známych na grilovačku či gulášpartiu. S takmer nulovým rozpočtom zaistíte, že sa vaši známi stretnú a dobre zabavia. Ak sa nemôžete vybrať za kultúrou, pozvite kultúru k sebe. Stačí dobrý film či záznam koncertu a s priateľmi máte aj doma príležitosť na debatu pri pive či inom osviežujúcom nápoji. Pri plánovaní aktivít vychádzajte z toho, čo máte radi a čo vás baví. Takáto aktivita vám prinesie v dnešnej dobe tak potrebný odpočinok a pokoj. Dôležité je, aby ste si vždy stanovili realistický rozpočet, ktorý budete dodržiavať. Nie je nič horšie, ako keď sa pôvodne príjemná aktivita zmení na finančný hlavýbôľ. Počas prázdnin a dovolenky sa nebojte byť aj flexibilní. Je to jediný čas v roku, keď nás nikto nenaháňa s termínmi. Ak je to možné a potrebné, zmeňte svoje plány aj zo dňa na deň. Ale hlavne si prázdniny a leto užite. Možností je neúrekom. Stačí si vybrať to, čo vás baví a láka.

Prajeme vám krásne a neobvyklé prázdniny.



LETO V ZÁHRADE

Leto je časom, keď príroda postupne prechádza z pulzujúcej aktivity jari do pokoja babieho leta a neskoršej jesene. Je to obdobie, keď si mnohí z nás radi užívajú čas vonku, často práve v záhrade. Čaro prírody, spev vtákov a vôňa kvetov tvoria ideálnu atmosféru na to, aby sme si mohli plne užívať slnečné dni a teplé letné večery. Ako teda vytvoriť svoju vlastnú oázu relaxu a oddychu priamo v záhrade? Podme sa na to pozrieť.

ZÁHRADNÝ NÁBYTOK

Jedným z kľúčových prvkov pre vytvorenie pohodlného miesta na oddych v záhrade je kvalitný záhradný nábytok. Vybrať si správny nábytok môže byť rozhodujúce, pretože vám poskytne komfort a pohodlie.

Pri výbere záhradného nábytku je dôležité zvážiť niekoľko faktorov. Napríklad materiál, odolnosť voči poveternostným podmienkam a dizajn. Drevený nábytok dodá záhrade prírodný a rustikálny vzhľad, zatiaľ čo nábytok z hliníka alebo umelého ratanu pridá záhrade či terase punc modernosti a aktuálnosti. Pre niekoho môže byť dôležité aj to, že nábytok z kovu a umelého ratanu môže byť ľahší a aj sa jednoduchšie udržiava. Nezabudnite tiež na pohodlné vankúše a sedáky, ktoré pridajú ešte viac komfortu.

Pokiaľ nedisponujete na záhrade trvalým tieňom, nie je zlým nápadom zaobstarať si

so záhradným nábytkom aj primeraný slnečník. Ostatne, viaceré sady záhradného nábytku sú priamo od výroby prispôbené na jednoduché osadenie slnečníka.

Rovnako si môžete dopriať pohodlie na záhradnom ležadle a s pohárom osviežujúceho nápoja v ruke sa nechať unášať pokojným letom. Záhrada sa tak môže stať miestom, kde sa nielen pracuje, ale aj relaxuje a nabíja energiou.

ODDYCH VO VODE

Leto bez osviežujúcej vody by nebolo úplné. Pre mnohých z nás je práve vlastný bazén v záhrade symbolom relaxu a oddychu. Mať svoj vlastný bazén môže byť fantastickým spôsobom, ako si vychutnať horúce letné dni a zároveň sa osviežiť. Nemusíte nikam cestovať a osviežujúci kúpeľ máte stále k dispozícii. Či už po návrate z práce alebo počas dovolenky. Ak máte dostatok

priestoru, môžete si dokonca vybudovať vlastný prírodný bazén, ktorý bude spájať krásu prírody s osviežujúcim zážitkom plávania.

Pre tých, ktorí nemajú priestor alebo zdroje na trvalý bazén, sú skvelou alternatívou nadzemné bazény. Sú cenovo dostupné a ľahko sa inštalujú, čím poskytujú skvelú možnosť na osvieženie sa priamo vo vašej záhrade.



Bazén Bestway Deluxe

ZÁHRADA AKO ÚTOČISKO

Záhrada môže byť miestom, kde nájdete útočisko pred každodenným zhomom a môžete si naplno oddýchnuť. Vyhľadávanie pokoja a harmónie v prírode má blahodarné účinky na naše telo aj myseľ.

Oddych na záhradnom ležadle môže byť presne tým, čo po ubehanom roku potrebujeme. Naozaj vyčerpaný a do krajnosti vyčerpaný človek nepotrebuje stres z množstva turistov či drahého, ale plného hotela. Pozorujte rozkvitnuté kvety a počúvajte štebot vtákov. Oddychujte. Možno v kontakte s prírodou nájdete inšpiráciu a prídete na nové myšlienky a nápady.

Nezabudnite tiež venovať čas starostlivosti o svoju záhradu. Pestovanie kvetov, zeleniny alebo bylín môže mať terapeutické účinky. Zabudnete na starosti, budete sa venovať nenáročnej fyzickej aktivite a isto sa naučíte nové vedomosti. Veď starostlivosť o živé tvory je vždy terapeutická a potešujúca. Aj drobné krásy môžu byť veľkým zdrojom radosti a uspokojenia.

V lete si užívajte čas na záhrade a vytvorte si svoju vlastnú oázu relaxu a oddychu. Nechajte sa unášať rytmom prírody a objavujte krásy, ktoré vám ponúka. Vaša záhrada môže byť miestom, kde nájdete pokoj a vyvážený životný štýl.

ZÁHRADA PRE OSTATNÝCH

Letné dni sú ideálne na usporiadanie záhradnej oslavy s grilovaním. Pozvite rodinu a priateľov. Nemusíte mať iný dôvod ako to, že sa s nimi chcete stretnúť. Stretnutie plné dobrej nálady, jedla a pitia poteší nielen vás. Grilovanie, opekačka či gulášpartia je nielen skvelý spôsob, ako si pochutnať na výbornom jedle, ale aj príležitosťou na spoločné trávenie času v prí-



jemnom prostredí. Môžete si pripraviť rôzne druhy mäsa, zeleniny, ryby a dokonca aj ovocie a vytvoriť tak bohatý jedálny lístok pre vašich hostí.

Ak chcete vyjsť do záhrady len so svojou najbližšou rodinou, postačí na to aj obyčajná deka. Piknik v záhrade je ďalšou skvelou aktivitou, ktorá môže obohatiť letné dni. Stačí si pripraviť piknikovú deku, obľúbené jedlá a nápoje a vydať sa do záhrady. Môžete si ľahnúť do trávy, užívať si slnečné lúče a relaxovať. Pre menšie deti je piknik v záhrade vzrušujúcim dobrodružstvom. Môžu sa hrať, skákať a objavovať nové veci. Pikniková deka je tiež ideálnym miestom na obed alebo večeru v prírode.

AKTÍVNY ODDYCH

Leto je tiež ideálnym časom na záhradné práce. Okrem zavlažovania rastlín a odstránenia buriny môžete v lete vysádzať nové kvety, orezávať kríky a stromy alebo dokonca začať nový záhradný projekt. Práca v záhrade môže byť nielen užitočná, ale aj terapeutická. Kontakt s prírodou a pohyb na čerstvom vzduchu môžu mať pozi-

tívny vplyv na náš fyzický aj duševný stav. Nezabudnite ani na to, že leto je časom dozrievania viacerých druhov ovocia. Je treba ho nielen pozbierať, ale aj spracovať a zakonzervovať. Či už vo forme kompótov alebo chutného nápoja. Aj to patrí k životu v záhrade. Na oddych na ležadle si po pár mesiacoch nespomeniete. Zato ovocný kompót či nápoj vám budú leto pripomínať aj v najtuhšej zime.

Leto je tiež obdobím, keď majú deti voľno a chcú tráviť čas vonku. Záhrada môže byť pre ne ideálnym miestom na hravé aktivity. Vytvorte im ihrisko alebo malý záhradný stan, aby mali kde prežívať svoje dobrodružstvá. Aktivity v záhrade môžu deti nielen zabaviť, ale aj podporiť ich fyzický vývoj, kreativitu a sociálne zručnosti.

Leto nás láka von do prírody a záhrady nám ponúkajú takmer nekonečné možnosti pre aktivity aj relax. Bez ohľadu na to, či máte radi aktívny životný štýl alebo po práci radšej odpočívate, záhrada vám môže poskytnúť všetko, čo potrebujete pre príjemné letné dni. Neváhajte a užite si oddychové leto!



Ležadlo so strieškou



Záhradný nábytok Marína



Slnečník Banana

ABY NETRPELI SMÄDOM

Zabezpečenie dostatku vody pre domáce zvieratá, bez ohľadu na ročné obdobie, je kľúčové pre ich dobré zdravie a pohodu. V lete je však táto potreba ešte dôležitejšia, pretože teploty stúpajú vysoko nad hranicu pohodlného života. Množstvo vody, ktorú zvieratá potrebujú, sa teda zvyšuje. Bez primeraného prístupu k vode môžu domáce zvieratá trpieť dehydratáciou a inými zdravotnými problémami. Našťastie, existuje niekoľko spôsobov, ako zabezpečiť pre domáce hospodárske zvieratá a domácich miláčikov vodu aj v extrémnych horúčavách.

ZÁKLADNÉ PRAVIDLÁ

Spotreba vody v horúčavách prudko stúpa. Napríklad kravka môže v podmienkach extrémneho tepla vypíť až 100 litrov vody za deň. Ak sa teda pohybuje na pastve, potrebuje okrem tieňa aj prístup k vode. Veľkému množstvu vody. Desať kráv môže vypíť tisícilitrový kontajner v priebehu jedného dňa.

Ale aj menšie zvieratá zvyšujú svoju spotrebu na mieru, ktorá môže byť až neuveriteľná. Kačice sú vychýrené mrhaním vodou. Nielen že ju potrebujú na kúpanie. Aj pri pití v normálnych podmienkach potrebujú pol litra denne. Pri vysokých teplotách ešte viac. Ak teda máte desať kačíc, počítajte s tým, že možno dve vedrá vody miniete len pre ne.

Veľmi podobne sú na tom so spotrebou vody aj sliepky.

Králiky a ďalšie kožuštinové zvieratá horúčavy zvládajú podstatne horšie ako chlad. Dôvodom problémov v ich chove môže byť okrem smädu aj nevhodne umiestnená králikáreň. Tá by mala byť vždy v tieni. Aj drevená králikáreň sa môže v lete na

priamom slnku rýchlo prehriať a zmeniť sa na smrtiacu pascu. Pozor si treba dávať aj na králikárne so strechou z plechu. Ak takú máme, nezaškodí preventívne izolovať strechu od horného poschodia. Stály prístup k čistej vode je aj u králikov samozrejmosťou. Mačky a psy sú na horúčavu tiež citlivé. Najmä chlpatejšie a menšie psíky sú veľmi náchylné na prehriatie. Miska plná vody by preto mala byť vždy k dispozícii. Rovnako je dobrým zvykom venčenie len v chladnejších častiach dňa a vyhýbanie sa dlhším vychádzkam v horúčavách. Základné pravidlá preto znejú: stály prístup k čistej vode, tieň a pokoj.

PRAVIDELNÁ KONTROLA A DOPLŇANIE VODY

Jedným z najdôležitejších krokov je pravidelná kontrola nádob s vodou. V lete sa voda rýchlo vyparuje, preto je dôležité dopĺňať ju podľa potreby. Pre hospodárske zvieratá, ako sú kravy, kone alebo ovce, je ideálne mať také nádoby s vodou, ktoré budú dostatočne veľké na celodenné pokrytie ich potrieb. Pre menších domácich miláčikov, ako sú psy alebo mačky, môžu byť vhodnejšie menšie nádoby s vodou, ktoré je možné ľahko umiestniť v interiéri alebo exteriéri.

Okrem pravidelného dopĺňania vody je dobré mať stabilné zdroje vody. Čiže také, ktoré sú napojené na rozvod pitnej vody. Zaisťujú tak nielen stály prísun vody, ale aj jej zdravotnú nezávadnosť. V podmienkach letných horúčav sa v stojatej vode rýchlo množia baktérie a môže dôjsť k tráviacim problémom zvierat. To situáciu s prehrievaním a nedostatkom vody môže až fatálne zhoršiť.

PREČO POUŽÍVAŤ NAPÁJAČKU

Celé desaťročia sa používali na napájanie menších hospodárskych zvierat misky. Nepopierame, že misky majú svoje miesto pri napájaní spoločenských zvierat, ako sú psy

a mačky. U nich sa automaticky počíta s tým, že na jednu misku s vodou pripadá jedno, prípadne dve zvieratá. A hygiena sa tiež považuje za samozrejmosť. Pri hospodárskych zvieratách je situácia iná. Jeden zdroj vody používa zvyčajne viacero zvierat. Hygienické podmienky sú tiež úplne iné ako pri spoločenských zvieratách. Napájačky sú preto pri hospodárskych zvieratách prvou a jedinou správnu voľbou. Pri čerstvo vyliahnutej hydine je otázka voľby ešte jasnejšia. Napájačky pre tieto zvieratá sú prispôbivé tak, aby sa drobné kuriatka neutopili. Pri miske je toto riziko vždy vyššie. Otázka je potom už len vo výbere tej správnej napájačky. Ak nemáme zdroj vody priamo vo výbehu zvierat, k dispozícii sú vedrové napájačky. Pre hydinu sú vhodnou voľbou aj plastové napájačky. Podľa veľkosti a počtu chovaných kusov si môžeme vybrať z viacerých objektov. Ak nám zvlášť záleží na hygiene, vyberme si napájačky na nožičkách.

Veľmi obľúbené sú v ostatnom období nipelové napájačky. Dokážu z nich piť tak králiky, ako aj hydina. V princípe ani nejde o pitie, ako skôr o cucanie kvapiek vody. Môže sa to zdať nedostatočné, ale skúsenosti s týmito napájkami sú vynikajúce. Obavy o to, či sa ich zvieratá naučia používať, sú tiež neopodstatnené.

Tí, čo majú chovné zariadenia v dosahu rozvodu pitnej vody, môžu dodržiavanie pitného režimu svojich zvierat doviesť na úplne inú úroveň. Môžu si totiž vybrať z ponuky napájačiek, ktoré je možné pripojiť priamo na zdroj pitnej vody. Samozrejme, tieto napájačky je možné pripojiť nielen na rozvod pitnej vody priamo z vodovodu. Rovnako dobre si môžete pomocou niekoľkých napájačiek a hadičiek vyrobiť vlastný rozvod vody, napríklad v králikárni. Vodu potom stačí dopĺňať do vhodne umiestnenej hlavnej nádoby. V období zvýšenej spotre-



by vody takéto riešenie výrazne ušetrí čas a zjednoduší starostlivosť.

VODA A TIEŇ

V chladnejších mesiacoch nás presné umiestnenie nádob s vodou nemusí až tak trápiť. V lete je však dobré myslieť na to, aby boli nádoby a napájačky umiestnené v tieni. Pretože piť horúcu vodu nie je v lete príjemné pre nikoho. Ani pre zvieratá. Okrem toho umiestnenie nádob s vodou v blízkosti stromov alebo iného zdroja tieňa výrazne zvýši pohodlie zvierat, vystavených horúčave.

Pre hospodárske zvieratá môžu byť užitočné aj prírodné zdroje vody o podobe potoka alebo jazierka či rybníka. Budte však opatrní a používajte ich len ak ste si istí, že voda je zdraviu nezávadná a bezpečný je aj prístup k nej. Napríklad, že zvieratá neuviaznu v bahne.

Zabezpečenie dostatočného prístupu k vode pre domáce zvieratá je kľúčové pre ich zdravie a pohodu počas celého roka, najmä počas extrémnych teplôt v lete. Pravidelná kontrola, čisté misky a napájačky, ideálne aj automatické zdroje vody a tienisté miesta – to všetko sú dôležité faktory. Zabezpečením primeraného prístupu k vode môžete zvýšiť pohodu a zdravie vašich zvierat, čím sa zaistí ich zdravý vývoj.

Zíde sa vám



Vedrová napájačka



Napájačka na nožičkách



Nipelová napájačka



Napájačka pre ovce

Novinky v sortimente

Pracovníci a pracovníčky nákupného oddelenia spoločnosti Kinekus nezahálajú. Aj na leto pripravili pre zákazníkov množstvo zaujímavých novinek. Poďme sa pozrieť na veľmi malý výber toho, čo sa objaví v predajniach ako novinky v našom sortimente. Ak chcete mať kompletný prehľad, sledujte webovú adresu www.kinekus.sk/novinky-v-ponuke/. Alebo rovno navštívte niektorú z predajní.

Nádrž Gaun s regulátorom tlaku

Leto je čas, keď drobné hospodárske zvieratá môžu pociťovať nedostatok vody. A niekedy nie je v silách majiteľov byť stále k dispozícii a dopĺňať tak veľmi dôležitú tekutinu. Pre všetkých zamestnaných sme preto do sortimentu napájačiek pridali aj nádobu s objemom 10 litrov. Je určená presne na to, aby s jej pomocou králiky či hydina netrpeli smädom.

Nádoba je vyrobená z plastu a okrem nalievacieho otvoru uzatváraného zátkou je vybavená regulátorom tlaku. Voda vďaka nemu nebude zbytočne odtekať, ale zároveň sa nádoba nezdeformuje podtlakom. To by mohlo hroziť najmä v letných horúčavách. Nádoba sa k napájačke či viacerým napájačkám pripája pomocou hadičky.

Myslite na svojich operených či osrstených zverencov a zaistíte im pomocou tejto nádoby dostatok čerstvej vody v napájačkách.



Kempingová sprcha - osvieženie kdekoľvek

V lete je jedným z najosviežujúcejších zážitkov dobrá sprcha. Nie vždy je ale dobrá sprcha k dispozícii. Na dlhšej túre alebo na dobrodružnej výprave autom môže byť osviežujúca sprcha len fatamorgánou. Až doteraz. Do nášho sortimentu sme totiž zaradili kempingovú sprchu. Hoci neoplýva krásou, je funkčná a praktická. Objem 15 litrov vody nepotrebuje na svoje zahriatie nič iné, len slnečné svetlo. Plast nádoby je čierny, čo zaručuje rýchle zahriatie vody na slnku. Nádoba je mäkká, takže sa ľahko skladá a prenáša, pričom zaberie minimum miesta. Vďaka tomu sa nemusíte vzdať luxusu sprchy ani v naozaj chudobnom kempingu alebo v tých najvzdialenejších táboriskách.

Stačí pridať kempingovú sprchu do zoznamu nevyhnutného vybavenia na stanovačku v prírode alebo na akúkoľvek letnú výpravu.



Sieť proti vtákom

Každý z nás sa nevie dočkať úrody, na ktorú tak trpezlivo čaká celý rok. To neplatí o nevítaných hosťoch, ktorí majú v obľube navštíviť našu záhradu. Reč je o škodcoch, akými sú holuby, drozdy či škorce, ktoré neváhajú v okamihu znehodnotiť nami ťažko dopestované ovocie. Najefektívnejšie riešenie na ochranu vašej záhrady je zvoliť kvalitnú sieť proti vtákom. Sieť proti vtákom s rozmermi 2 x 5 metrov je určená na ochranu úrody, najmä drobného ovocia. Jahody, čerešne, čučoriedky, vinič a ďalšie ovocie budú vďaka sieti zabezpečené pred dotieravými návštevníkmi. Sieť je vyrobená z kvalitného plastu, aby chránila ovocie spoľahlivo počas dlhého obdobia. Malé oká zaistia spoľahlivú ochranu aj pred tými najneodbytnjšími vtákmi. Sieť sa veľmi ľahko inštaluje.

Nenechajte nič na náhodu, chráňte svoju úrodu a užite si leto bez obáv.



Zbavte sa dotieravých múch

Leto má veľa príjemných momentov. Menej príjemné je, že je to čas, keď vzduch obsadí dotieravý hmyz. Ak sa tak stane, máme riešenie. Dokonca predĺžiteľné. Plácačka na muchy s teleskopickou rúčkou je presne to, čím sa muchám dostanete na kobyľku rýchlo a jednoducho. Ani komáre vysoko na stropce či na stene tesne pod ním nebudú mať ľahký život. A nepomôže im, ani keď sa ukryjú kamsi za skriňu, kde sa bežná plácačka nedostane. Až do dĺžky takmer 80 centimetrov. Druhá výhoda teleskopickej rúčky je, že sa dá zložiť a plácačka potom nie je dlhšia ako 25 centimetrov a dá sa ľahko uložiť a skladovať. Plácačky sú vyrobené z plastu (samozrejme okrem teleskopickej rúčky) a dodávajú sa v žltej, svetlozelenej, ružovej a svetlomodrej farbe.

Pridajte do svojho arzenálu na boj proti hmyzu aj túto predlžovaciu pomôcku!



Prenosné ohnisko

Nie každý má dostatok priestoru či času na to, aby vybudoval pevné ohnisko. Niekedy to dokonca nie je vhodné. Napríklad trávnik na záhrade môže slúžiť iným účelom a len občas sa vďaka prenosnému ohnisku môže využiť na posedenie pri ohni a opekanie.

S elegantným ohniskom kombinácie kovu a MGO v tmavosivej farbe budete vždy pripravení na opekanie, ale aj grilovanie. Útulná atmosféra a bezpečnosť sú samozrejmosťou. Ohnisko má rozmery 52 x 52 x 18 cm, priestor pre oheň má rozmery 41 x 41 centimetrov. Ohnisko je kryté sieťou a nachádza sa na ňom chrómovaný rošt, určený na grilovanie. Hmotnosť 13 kilogramov je dostatočná na to, aby bolo ohnisko pevné a stabilné. Zároveň je dostatočne nízka na to, aby sa ohnisko dalo ľahko prenášať. Tomu napomáhajú aj otvory po bokoch, ktoré je možné používať ako madlá.

Či sa chystáte na večer pod hviezdami, chvíľku oddychu po náročnom dni alebo spoločné posedenie s priateľmi, naše ohnisko poskytne tú pravú atmosféru.



BAŤA

AKO INŠPIRÁCIA

V. časť

V jarnom čísle magazínu sme si pri sledovaní myšlienok Tomáša Baťu povedali, že človek by sa nemal báť chladu a nemal by si nechať deň pokaziť ani zlým počasím. Venovali sme sa aj otázke sebadisciplíny a upratovania. Systém uvažovania Tomáša Baťu však nesmeroval k týraniu jednotlivca.

NÁJDIME SI ČAS NA SEBA

Tomáš Baťa odporúčal, aby človek raz týždenne navštívil kúpele a doprial si liečebnú alebo skrášľovaciu kúru. Ak mu to čas alebo finančné možnosti nedovoľovali, mal túto návštevu absolvovať aspoň raz mesačne. V takom prípade si mal takúto starostlivosť dopriať raz týždenne v pohodlí domova. Podobne ako viaceré ďalšie odporúčania je aj toto zamerané na dobu a spoločenskú triedu, v ktorej sa pohyboval. V časoch Tomáša Baťu napríklad dámy navštevovali manikúru a pedikúru spojenú s masážou raz týždenne, páni raz za dva týždne. Ak sa rozhodneme využiť tieto služby v našom okolí, je to nielen odmena pre nás. Podporujeme tým aj miestne služby a poskytujeme im zárobok. Nie každý si môže dovoliť navštíviť kúpele či wellness každý týždeň či každý mesiac. Základná predstava Tomáša Baťu však bola, aby si každý našiel týždenne hodinu času na seba. Je to výraz toho, že sme si zaslúžili starostlivosť, uvedomovanie si vlastnej hodnoty a odmenu pre seba samého. Nájdime si teda aspoň raz týždenne čas na oddych tela, mysle aj duše. Skrátka čas, ktorý bude patriť iba nám.

NEBRÁŇME SA FYZICKÝM VÝKONOM

Pre väčšinu z nás je fyzická práca už čím-si vzdialeným. Rovnováha medzi fyzic-



kou a duševnou prácou bola pre baťovský systém dôležitá. Oba druhy práce človeka vyčerpajú. Duševná práca však neunavuje telo. Fyzická práca neznamena len „tupú“ námahu s lopatou či krompáčom. Je mnoho starých druhov prác, ktoré sa vykonávajú ručným náradím. Ovládať staré stroje či náradie môže byť aj istou formou umenia. Ak nemáme naozaj kde pracovať fyzicky, skúsme sa spýtať starších ľudí vo svojom okolí. Určite ocenia pomoc, pri ktorej sa aj fyzicky ponamáham. Napríklad obyčajné, ale poriadne upratovanie vie byť náročné. Táto rada nemá byť o fyzickom trápení. Má byť o radošti, ktorú človek cíti, keď si uvedomí, koľko vecí je schopný zmeniť a realizovať len vďaka svojej fyzickej sile. Pre Tomáša Baťu vyjadrovala schopnosť pracovať stabilitu. Naším najväčším šťastím a zároveň stabilizačným prvkom je totiž radosť z práce.

Aby sme ju mali, potrebujeme silu a chuť pracovať. V praxi toto baťovské pravidlo znamenalo venovať sa fyzickej aktivite trikrát týždenne po dvadsať minút. A minimálne trikrát do mesiaca sa venovať fyzickej práci. Cieľom nebolo len unaviť telo, ale aj cítiť radosť z toho, že telo je silné a zdravé. A najmä (ako sme už spomenuli), užívať si pocit, že pomocou fyzickej práce meníme veci okolo seba.

MYŠLIENKA JE VŠETKO

Tomáš Baťa prikladal fyzickej práci a starostlivosti o telo veľkú váhu. To ale neznamena, že by fyzickú prácu uprednostňoval. Naopak – podľa neho rozhodujúcim faktorom pre to, aký život človek prežije, bol spôsob myslenia. Spôsob uvažovania vytvára náš pohľad na svet, ľudí, situácie aj samého seba. Myslenie rozhoduje o tom, ako vnímame minulosť, prežívame prítomnosť a tvoríme budúcnosť. Myšlienka ovláda naše ruky a podnecuje dušu. Snahou Tomáša Baťu bolo naučiť ľudí myslieť slobodne a tvorivo. Neznášal diktovanie a pravidlá, podľa ktorých sa malo uvažovať. Často sa chybné interpretuje jeho heslo: „Možné je všetko a ešte o 10 % navyše. Čo chceš, to aj môžeš.“ Nejde o definíciu toho, že musíme všetko realizovať. Je to definícia toho, že si môžeme čokoľvek predstaviť. Slobodná myseľ má totiž živú predstavivosť a to jej umožňuje tvoriť. Preto bola tvorivá myseľ pre ba-

”

Naším najväčším šťastím a zároveň stabilizačným prvkom je radosť z práce. Aby sme ju mali, potrebujeme silu a chuť pracovať.

“



ťovskú filozofiu tým najcennejším kapitálom. Aby myseľ mohla tvoriť, potrebuje priestor. Pokiaľ ju človek zamestnáva zbytočnými úvahami, bráním vecí príliš osobne, predstavovaním si ideálnych situácií a snívaním bez chuti k realizácii, nezostane mu pre tvorivé myslenie priestor. Tvorivé myslenie je schopnosť, ktorú je možné naučiť sa a zdokonaľovať.

Tomáš Baťa rozdeľoval ľudí na dve skupiny. Tých, ktorí premýšľať chcú a tých, ktorí premýšľať nechcú. Cvičenie mysle funguje ako telesné cvičenie. Zmena myslenia vyžaduje disciplínu a pravidelnosť. Z začať treba malými návykmi. Napríklad začať inak vnímať každodenné situácie a postupne meniť svoj pohľad na ne. Ide o celoživotný proces, ktorý je zložený z nespočetných malých krokov a medzikrokov. Rozhoduje je, či po odhodlaní sa k prvému kroku budeme pokračovať aj v tých ďalších.

NA PRVÉ MIESTO DAJTE SEBA

Mnohí veriaci dávajú seba na posledné miesto. Aj Matka Tereza mala v začiatkoch svojho diela vďaka tomuto uvažovaniu problémy. Nemyslela totiž na seba a to ju dovedlo do vyčerpania a krízy. Tomáš Baťa bol v tomto smere racionálny a povedal to veľmi jednoducho: „Nezachraňujte svet, svet nepotrebuje, aby ste ho zachránili. Zachráňte seba a tým zachránite svet. Svet nebude musieť zachraňovať vás. Tým ho zachránite.“ Sme naučení rozdávať sa druhým. Následne za to očakávame pochvalu. Alebo aspoň pocit potrebnosti. A nie je rozdiel, či sa to deje na osobnej alebo pracovnej úrovni. Zastavme sa, pokiaľ je ešte čas. Nemajme pritom obavu, že budeme sebeckí. Naopak, je to zodpovedné rozhodnutie voči sebe aj druhým. Ak pomáhamo druhým, stávajú sa na nás závislými. Potom sa dostaneme do momentu, keď zistíme, že nezvládame starostlivosť o seba

ani o druhých. Baťovská filozofia vychádza z jednoduchej zásady: „Nemôžeš dávať, čo nemáš.“ Tým sú myslené všetky druhy ľudskej energie. Fyzická energia je závislá od jedla, spánku a odpočinku. Duševná energia závisí od dostatočného množstva podnetov pre rozvoj predstavivosti, kreativity a vlastného naplnenia.

Ani automobil nemôže jazdiť na benzín, ktorý bol spálený už včera. Musí byť natanokovaný nový. Dopĺňajme teda pravidelne „palivo“ spánkom, jedlom, športom, zážitkom, zdieľaním sa – všetkým, čo nám robí radosť. Občas je človek postavený pred požiadavku, aby urobil niečo nad rámec svojich možností. Tomáš Baťa v takom prípade odporúčal spýtať sa, či sa nám námaha vráti aspoň v podobe dobrého pocitu. Ak nie, odporúča nerobiť to, o čo nás žiadajú. Pretože prvotnú zodpovednosť máme sami za seba.



JARNÉ DNI KINEKUS

S príchodom jari sme u nás v sídle spoločnosti na Rosinskej ceste v Žiline opäť privítali našich obchodných partnerov, ktorí sa zišli z celého Slovenska, aby mohli zažiť jedinečnú atmosféru Jarných dní KINEKUS. Dni 16. – 18. apríl sa neniesli len v duchu „nákupnej horúčky“, ale predovšetkým v duchu priateľskej atmosféry a upevňovania dobrých vzťahov.

KDE SA BERÚ VŠETKY TIE NOVINKY V OBCHODOCH?

Na podujatí nechýbala výstava najnovších sezónnych produktov jarného a záhradného sortimentu, ktoré môžete nájsť nie len vo všetkých našich KINEKUS predajniach, ale už aj v predajniach našich spokojných obchodných partnerov, kde čakajú už iba na svojich nových spokojných majiteľov.

NECHÝBAL ANI ZAUJÍMAVÝ SPRIEVODNÝ PROGRAM

Podujatie Jarné dni KINEKUS nie je len o predstavení novinek sezónneho sortimentu, ale aj o prehlbovaní vzťahov s našimi obchodnými partnermi pri chutnom občerstvení a kávičke od profesionálneho baristu. Podujatie bolo obohatené o zaujímavé pre-

zentácie, pútavé video ukážky, atraktívne katalógy pod taktovkou našich skvelých kolegov pripravených zodpovedať každú otázku našich klientov. Sme nesmierne radi, že nás poctili návštevou aj naši dodávatelia a dotvorili tak podujatie prezentáciou svojich produktov a výrobkov. Nechýbalo ani výherné koleso šťastia a menšia pozornosť na pamiatku pre našich klientov, ktorých si ctíme rovnako ako všetkých našich zákazníkov.

VÝNIMOČNÉ PODUJATIE SI ZASLŮŽI VÝNIMOČNÉ PREKVAPENIA

Ako každý rok aj tento rok sme chceli pripraviť niečo výnimočné a nezabudnuteľné. O kultúrny zážitok sa postarala slovenská vokálna hudobná skupina **FRAGILE** zložená z populárnych osobností, známych z rôznych televíznych seriálov, divadelných, muzikálových produkcií či TV show pod vedením Braňa Kostku.





OBCHODNÍ PARTNERI, KTORÍ PÍŠU S KINEKUSOM SVOJ PRÍBEH

Mnohí z vás sa určite aspoň raz v živote zamysleli nad tým, aké by to bolo vlastniť niečo vlastné a budovať si to. Začiatky podnikania bývajú vždy ťažké, ale nikdy sa netreba vzdávať svojich snov, aj keď sú nám pod nohy kladené prekážky. O svojich naplnených snoch nám počas Jarných dní KINEKUS porozprávali naši dlhoroční zákazníci, pri ktorých sme stáli takmer od začiatku ich dlhej cesty za budovaním úspešnej prevádzky. Veríme, že pre tých, ktorí rozmyšľajú nad vlastným obchodom, sa stanú tieto rozhovory inšpiráciou.



ĽUBOSLAV TOMČO
SOBRANCE

Aké boli vaše začiatky podnikania?

Ako 21-ročný mladý chlapec som nastúpil ako zamestnanec do miestneho železiarstva, práca mi natoľko učarovala, že po rokoch, keď sa naskytla možnosť

odkúpiť železiarstvo, neváhal som ani chvíľu.

Ako dlho spolupracujete s Kinekusom?

S Kinekusom spolupracujem viac ako 20 rokov. Po prevzatí obchodu som pri voľbe obchodného partnera dlho neváhal a oslovil spoločnosť Kinekus.

Čo vravíte na Jarné dni Kinekus?

Vždy rád prijem pozvanie, napriek tomu, že som až z východu. Som rád, že si nás ako obchodných partnerov Kinekus takto váži a usporiadať pravidelne takéto podujatia.

Čo by ste odporučili ľuďom, ktorí premýšľajú nad otvorením vlastného obchodu?

Ak sa rozumiete svojej práci a zároveň vás aj naplňuje, chopte sa príležitosti, ktorá sa vám ponúka. Keby som sa neodhodlal a neprevzal obchod, pravdepodobne by sa mi takáto príležitosť druhýkrát v živote nenaskytla.



MARCEL KRÍŽ KROMPACHY



Aký príbeh stojí za zrodom vašej prevádzky?

Zameriavame sa na sortiment železiarstvo, domáce potreby a záhradu. Firma vznikla v roku 1993, nepoviem vám presné číslo, koľko spolupracujeme so spoločnosťou Kinekus, ale bude to takmer od samotného začiatku. Je to náš rodinný podnik, tak to akosi vyplývalo prirodzene, že som sa stal jeho súčasťou. Verím, že budeme vzorom pre naše deti, ktoré budú neskôr pokračovať v našich šľapajach a zveľaďovať ho.

Čo sa vám najviac páči na vašej práci?

Je to rodinný podnik, založený na vzájomnej dôvere. Samozrejme, zamestnávame aj iných pracovníkov. Okrem obchodných činností nás spája s Kinekusom aj niečo iné, a to túžba mojich rodičov vybudovať niečo pre ďalšie generácie. Napriek tomu, že nespolupracujeme len s členmi našej rodiny, snažíme sa viesť podnik v duchu rodinných hodnôt a vzájomnej dôvery.

Zvyknete sa pravidelne zúčastňovať KINEKUS dní?

Keď nám to pracovné povinnosti dovoľia, nenecháme si ujsť túto príležitosť sa pohovárať aj s ostatnými obchodnými partnermi, aby sme načerpali inšpiráciu od ostatných. Potešila nás aj možnosť zúčastniť sa na koncerte skupiny Fragile, je to príjemné spštenie pracovných povinností.

Ak by ste mohli dať jednu radu tým, ktorí váhajú nad rozbehnutím vlastného podnikania, čo by to bolo?

Budovať úspešnú firmu si vyžaduje veľkú trpezlivosť, vždy treba dúfať, že nastanú lepšie časy, ktoré budú priať obchodníkom. Keď sa bude dariť všetkým, tak sa bude dariť aj nám. No nikdy sa netreba vzdávať svojich snov, keby si to nepovedali aj moji rodičia, nikdy by som nemal možnosť byť tam, kde som teraz.

JÁN NEMČKO ROŽŇAVA



Kam až siaha história vašej prevádzky?

Začiatky podnikania boli veľmi ťažké, prvých päť rokov sme žili prakticky z manželkinho platu, ale pevná vôľa a odhodlanie nám priniesli ovocie. Dnes sa môžeme pochváliť štyrmi prevádzkami a presne 30. 4. 2024 to bolo 30 rokov, čo sme na trhu.

Čo si na spolupráci s Kinekusom najviac vážite?

S Kinekusom spolupracujeme viac ako 15 rokov. Pamätám si, keď som navštívil prvý ich obchod v Žiline, povedal som si, že raz by som chcel mať taký aj ja. Ako roky plynuli a Kinekus rástol, pokladal som ho za svoj vzor. Síce sa nám nepodarilo expandovať do takých rozmerov, ale je vždy čo zlepšovať. Pre mňa zohráva ľudský prístup veľkú rolu, aj z toho dôvodu sme obchodnými partnermi s Kinekusom, vždy sa môžeme spoľahnúť na ich služby a odbornú pomoc.

Sú pre vás Jarné dni KINEKUS inšpiráciou?

Ako sa vraví, nikdy netreba zaspáť na vavrínoch. Na Jarných dňoch som načerpal množstvo inšpirácie pre rozvoj svojich prevádzok. Odchádzam z nich s množstvom nápadov, ako rozšíriť nie len náš sortiment, ale aj služby, ktoré by zaiste privítali naši zákazníci.

Aký odkaz máte pre budúcich podnikateľov a majiteľov obchodov?

Verte svojim snom, ale nezabúdajte na jednu podstatnú vec. Nie je všetko len o peniazoch, nezabúdajte sa tešiť zo života.



Výherné dni Kinekus

Predajňa KINEKUS v Trnave zažila 6. marca výnimočný deň plný detského smiechu a spokojných zákazníkov. Pokračovali sme v sérii úspešných Výherných dní a naši zákazníci mali opäť možnosť spojiť príjemné s užitočným.



PROGRAM PRE DETI AJ DOSPELÝCH

Pre dospelých boli prichystané odmeny za každý nákup, rôzne súťaže, občerstvenie a stánky s prezentáciou najnovšieho sortimentu, ktorý zaujme každého domáceho kutila. Tým najmenším vyčarila na tvári úsmev naša Klotilda, ktorá nikdy nepohrdne možnosťou odfoťiť sa s našimi malými zákazníkmi. Pre budúcich šikovných majstrov sme v stánku INGCO vymysleli zaujímavú tému, vyrábanie vtáčej búdky. Skvelú atmosféru dotváral šašo so

svojimi nápaditými balónikovými kreáciami. Návštevníci nemuseli ani zájsť k našim severným susedom, aby našli Krovku, vernú kamarátku Klotildy, ktorá bola jednou z hlavných atrakcií programu a účastníci si tak mohli zasúťažiť o 50 euróvú poukážku v rýchlostnom dojení.

S KINEKUSOM VYHRÁVA KAŽDÝ!

Pripravili sme si aj zaujímavú novinku. Pred predajňou parkoval foodtruck, kde si zákazníci pochutnávali na skvelom jedle

ako odmene za nákup. Milovníkov mäsa potešila vôňa pečenej klobásky, pre osťatných sme si nachystali domáce koláčiky s kávičkou. Zatočiť si mohli aj kolesom šťastia a získať tak okamžité výhry, ktoré potešia každú domácnosť.

Najbližšie sa zákazníci môžu tešiť na Výherné dni v máji v mestách Prešov a Trenčín.

To sú Výherné dni KINEKUS, rodinný deň plný zábavy a radosti pre deti aj dospelých.



Sada dlát



Tesárska píla



Tesársky uholník

ZÁKLADY

TESÁRSKEHO REMESLA



Japonská píla

Stavba dreveného altánku alebo striešky z drevených hranolov pre osobný automobil môže byť veľmi dobrým projektom pre tých, ktorí majú radi prácu s drevom a radi strávia čas vonku. Postaviť takýto projekt svojpomocne nie je nereálny cieľ. Pokiaľ máte základné stavebné zručnosti a dostatočnú motiváciu, zvládnete to aj sami, možno s občasnou pomocou pri dvíhaní a zaistovaní ťažších kusov. V tomto článku si povieme len základné informácie, ktoré sú nevyhnutné na vybudovanie altánku či striešky. Povieme si tiež niečo o základných nástrojoch, ktoré budete potrebovať. Nebude to teda návod „krok za krokom“. Ale šikovnému domácemu majstrovi bude stačiť.



PRÍPRAVA

Pred začatím stavby je dôležité mať jasný plán a zhodnotiť všetky faktory. To zahŕňa výber vhodného miesta, vytvorenie návrhu, ohlásenie stavby a stanovenie rozpočtu. Pri výbere miesta treba zvážiť polohu voči slnku, vetru a susediacim objektom. Pri stavbe altánku napríklad zvažujte výhľad. Ak máte peknú záhradu, prečo neumiestniť altánok tak, aby ste sa spolu s návštevou mohli potešiť výhľadom na krásu prírody? Pri stavbe prístrešku pre auto je dôležité skôr vhodné umiestnenie na príjazdovej cestičke. Nepodceňujte však ani rozmery. Nie je nič mrzutejšie, ako mať hotový prístrešok a potom zistiť, že auto sa doň síce zmestí, ale vystúpiť z auta sa vám nepodarí. Aj výška vjazdu je dôležitá. Najmä moderné SUV, vany a dodávky môžu mať „výškové problémy“. Najmä ak ich nadstavíte o strešný nosič, strešný stan či ďalšie vychytávky. Pri tvorbe návrhu sa sústreďte na detaily, najmä jednotlivé spoje. Predovšetkým ak ide o váš prvý tesársky projekt. Nezaškodí vyrobiť si malý model z drevených

hranolčekov. Ak tam všetko bude do seba správne zapadať, bude to fungovať aj v reálnej mierke. Altánky a striešky do plochy 25 metrov štvorcových a výšky 5 metrov sú z hľadiska legislatívy považované za drobné stavby. Netreba preto žiadať o stavebné povolenie. Stačí ohlásenie drobnej stavby v obci, ktorá vykonáva právomoci miestneho stavebného úradu. Aj to si vyžaduje určité podklady. Nákras stavby budete potrebovať tak či tak, takže nakresliť ho pre stavebný úrad isto zvládnete. Ďalej je dôležité mať k dispozícii správne nástroje a, samozrejme, materiál. Nezabudnite, že okrem dreva budete potrebovať aj spojovací materiál, rôzne kovania a strešnú krytinu.

TESÁRSKE NÁSTROJE

Pri výstavbe dreveného altánku alebo prístrešku sa hodia niektoré tradičné tesárske nástroje na spracovanie dreva. Dobrá správa je, že tradičné nástroje dnes stoja doslova pár eur. Ak sa pýtate na to, či sa dajú použiť aj na väčšie tesárske práce, pozrite sa na stredoveké katedrály



či akýkoľvek artikulárny drevený kostol. Každý z nich stojí už storočia. A to sa na ich stavbu nepoužili ani obyčajné klinec. Okrem toho majú tú výhodu, že sa dajú zbaliť do tašky či ruksaku a môžete s nimi pracovať skutočne kdekoľvek. Aj na horskej lúke, kam sa elektrické vedenie nikdy nedostane.

Pomocou obyčajných ručných nástrojov je možné vyrobiť skutočne pevné a aj krásne tesárske spoje. Stačí otvoriť vhodnú literatúru, napríklad knihu „Tesárske spoje“. Výborné nákresy nájdete aj na internete. Rýchlo zistíte, že práca s drevom môže byť nielen remeslom, ale aj formou umenia a na spájanie dreva nebudete potrebovať kovania.

Pozrime sa teraz na najdôležitejšie náradie, ktoré budete pri práci na altánku či prístrešku potrebovať.

Tradičná **ručná píla** je nevyhnutným nástrojom na rezanie dreva. Existuje niekoľko typov píl, pričom obyčajná tesárska píla bude určite univerzálnym nástrojom. Ak sa vám nechce píliť ručne, môžete využiť aj akumulátorový variant reťazovej píly. Na presné čapy a dlaby však silno odporúčame japonskú pílu. Vďaka obráteným zubom môže byť jej čepeľ veľmi tenká. To zaručuje pri troche cviku mimoriadne presné

rezy. Tie sú pri výrobe presne zapadajúcich čapov a dlabov nevyhnutné.

Druhým nástrojom pre výrobu čapov a dlabov sú **dláta**. Vyberajte si dláta z kvalitnej ocele a naučte sa ich nielen používať, ale aj správne brúsiť. S pomocou píly, dláta a kladiva vyrobíte akýkoľvek čap a dlab. Tak to robili všetci starí majstri. Tretím dôležitým nástrojom je **tesársky uholník**. Býva vyrobený z kovu alebo plastu. Poskytne vám neoceniteľnú pomoc pri rysovaní rezov. Samozrejme, pri práci budete potrebovať aj ďalšie náradie. Hodí sa napríklad vŕtačka, sada vrtákov do dreva, vodováha či uťahovačka.

ZÁKLADY

Pri budovaní základov a základovej dosky myslíte aj na oceľové výstuhy. Hmotnosť vozidla môže slabú betónovú platňu rýchlo rozlámať. Moderné vozidlá (a zvlášť elektromobily) sú podstatne ťažšie ako autá pred pár rokmi.

PRÁCA S HRANOLMI

Po dokončení základov môžete začať s opracovávaním drevených hranolov. Hranoly nemusia mať presnú dĺžku. Pomôže však, ak budú o čosi väčšie, ako je potrebné. Niektoré, napríklad pomúrnice, sa dajú veľmi jednoducho nadpojiť na potrebnú dĺžku. Spájajte ich však vždy na

mieste, kde sú zosponu podporené stĺpom. Jednotlivé hranoly si očislujte a opracúvajte vždy na pevnej zemi. Podložiť ich môžete drevenými podložkami – „kozami“. Ako podložky môžete použiť aj odpadové kusy hranolov. Na pevnej pôde môžete aj vyskúšať, ako do seba čapy a dlaby zapadajú. Keď hranoly umiestňujete na definitívne miesto, malo by už všetko len perfekne zapadnúť. Ústupkom moderným metódam môže byť navŕtanie a stiahnutie hranolov pomocou skrutiek.

STRECHA A OSTATNÉ DETAILS

Po dokončení hlavnej konštrukcie môžete prejsť k inštalácii strechy a ďalších detailov, či už je to elektroinštalácia alebo zábradlie. Pri montáži strechy je dôležité udržať najmä správny sklon v závislosti od použitej krytiny a zabezpečiť dostatočný odvod dažďovej vody. Použitie vhodných materiálov na strešnú krytinu je kľúčové pre dlhodobú trvanlivosť a odolnosť diela proti poveternostným vplyvom.

Vybudovanie dreveného altánku alebo garáže môže byť obohacujúcim projektom pre každého milovníka práce s drevenými materiálmi. Nepopierame, že ide o pomerne veľký projekt. Pri troche šikovnosti, odhodlania a zdravého rozumu si môžete vytvoriť svoj vlastný kúsok útulného a funkčného vonkajšieho priestoru.

Hľadiet' až za obzor



Naša doba je poznačená nedostatkom sústredenia. V susednom Česku by povedali, že máme „roztěkanou mysl“. Nedokážeme sa sústrediť na svoju úlohu. Najviac túto poruchu môžeme sledovať na mladých. Tí, ktorí nehľadia do mobilu stále, kontrolujú ho aspoň podchvíľou. Aj vedecké štúdie dokazujú, že stále klesá naša schopnosť sústrediť sa. Čo môžeme urobiť pre to, aby nás táto moderná pliaga úplne nepohltila?

Neschopnosť sústredenia sa môže mať viaceré príčiny. Môže to byť technologické rozptýlenie, stres a úzkosť, nedostatok spánku, nedostatok fyzického pohybu, zlá strava, psychické problémy. Prípadne kombinácia týchto faktorov. Možno aj všetkých naraz. Nikto z nás nemusí byť psychológ ani psychiater a isto nájde vo svojom živote vyššie spomenuté vonkajšie či vnútorné faktory. Súhrnne ich môžeme nazvať „moderná doba“.

Možno nie je náhoda, že práve na začiatku letných prázdnin prichádza sviatok svätých Cyrila a Metoda. Spomíname vtedy dedičstvo otcov. Čo však znamená to každoročne spomínané „dedičstvo otcov“? Niektorí povie, že písmo, niekto kultúra, iný vyjadří presvedčenie, že je to viera. A čo ak je tým dedičstvom otcov aj niečo iné? Niečo, čo mali Cyril aj Metod osvojené ešte skôr, ako sa vybrali na Veľkú Moravu. A čo presne to bolo?

Obaja boli vzdelanci vysokého pôvodu a navyše pochádzali z oblasti, obývanej slovanským obyvateľstvom. Jazyk teda ovládali. Konštantín – Cyril bol v prvom rade diplomatom cisárskeho dvora. Z jeho životopisu vieme, že misia na Veľkú Moravu nebola jeho prvým diplomatickým poverením od cisára. Rovnako to nebola prvá úloha pre Metoda.

Takých ľudí bolo ale aj na cisárskom dvore v Carihrade veľa. Misia k Rastislavovi mohla veľmi dobre po troch rokoch skončiť, ako

skončili iné diplomatické misie. Cyril a Metod u nás ale nerobili len to, čo im bolo prikázané. Svoju prácu povýšili na svoje životné poslanie. Obaja sa dívali ďaleko dopredu. Ak máme parafrázovať Lukášovo evanjelium, tak obaja doslova „položili ruku na pluh a neobracali sa späť“. Viedli pluh svojej misie a hľadeli až kdesi za obzor. Za ten obzor, ktorý končí smrťou. Dnes by sme povedali, že mali víziu. A tento vizionársky prístup je tým skutočným dedičstvom otcov Cyrila a Metoda.

Cyrl a Metod spustili misiu, o ktorej dopredu vedeli, že sami ju nikdy nedokončia. Boli to vzdelanci a mali organizačné skúsenosti. Vedeli, aké rozľahlé je územie, obývané slovanskými kmeňmi. Vedeli preto, že pri niešť im všetkým vieru je úloha, ktorá ďaleko a vysoko presahuje ich dvoch a ich schopnosti. Aj keď medzi svojou generáciou vynikali.

Málokomu v ich časoch vôbec napadlo, že by sa pri liturgii mohol používať jazyk miestneho ľudu. Cyril a Metod to považovali za samozrejmé. Rovnako revolučné bolo, že pre slovanský jazyk vytvorili vlastné písmo. Jedno aj druhé mali umožniť, aby sa misionárska práca rýchlo šírila. Aby sa viera stala pre oslovených ľudí osobnou.

Pre svoju víziu nadchli panovníkov našich území. Rovnako nadchli aj množstvo žiakov a nasledovníkov, ktorí ich víziu cirkvi u Slovanov a slovanskej liturgie niesli ďalej. Dokonca pre túto víziu nadchli aj pápeža, ktorý schválil slovanský jazyk ako liturgický. Nič na tom nezmenila ani nepriazeň závistlivcov. Hoci sa mohlo zdať, že po vyhnaní žiakov sa práca Cyrila a Metoda skončila nezdarom, nie je to tak. Viedli brázdu a zasiali semienko, ktoré časom prinieslo bohatú úrodu. Náš aj ďalšie slovanské národy sú dnes kresťanské.

živote. Možno sme zvyknutí dávať si príliš krátkodobé ciele. Málokto sa odhodlá budovať niečo dlhodobé. Možno by stálo za to pouvažovať, ako svoj stav, svoju prácu a svoje povinnosti poňať inak. Tak, aby sme hľadeli až za obzor. Aby sme sa stali osobnosťami s víziou. Len vďaka tomu pohľadu – vízii totiž udržíme pluh a brázda zostane rovná až za obzor. Tak je to v osobnom aj pracovnom živote.

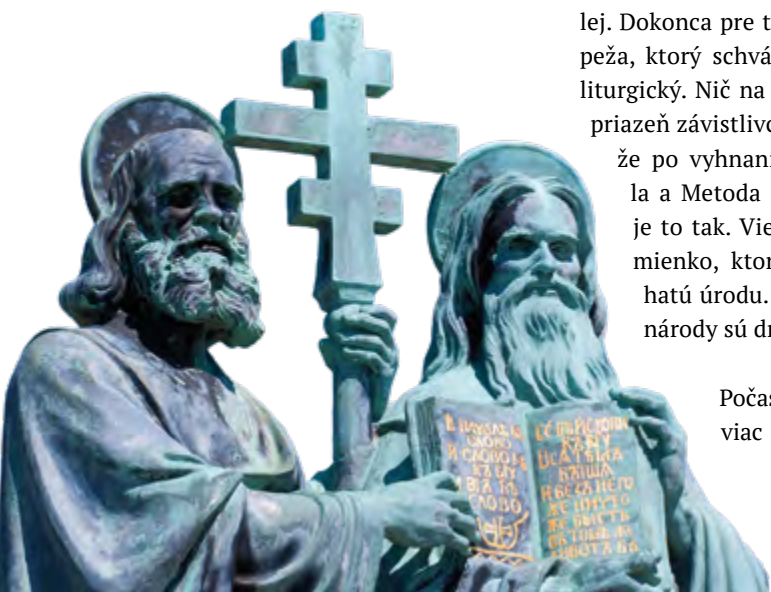
Zaujímavé je, že osobnosti s víziou majú okolo seba akési gravitačné pole. To umožňuje, aby sa vízia šírila. Aby sa šírila dodaleka a zároveň prežila aj svojho zakladateľa. Pohľad za obzor je nákazlivý.

Spoločná vízia nie je nič iné ako spoločné vedenie pluhu v tej istej brázde. Je to nevyhnutný základ každej snahy o zjednotenie. Spoločný pohľad na to, čo chceme dosiahnuť je potrebný v celej spoločnosti, v Cirkvi aj firme.

Dokonca keď dvaja mladí ľudia zakladajú rodinu, ide to lepšie, keď ich spoločný pohľad smeruje až kdesi za obzor. Možno o tom ani tak neuvažujú. Keď však zakladajú rodinu, zakladajú nielen spoločný domov pre seba a svoje deti. Zakladajú projekt. Spoločenstvo, ktoré pri zachovaní vernosti pretrvá až za bránu smrti a prejde do večnosti. Stáva sa základom pre nové životy s novými víziami. Aj takými, ktoré môžu zmeniť svet. Je nádherné, keď rodičia a deti zdieľajú túto spoločnú základnú víziu. Víziu rodiny ako spoločenstva.

Na začiatku sme spomenuli niektoré pliahy modernej doby. To, čo našej dobe naozaj chýba, je pohľad za obzor. Za obzor najbližšej minúty, za obzor dneška, mesiaca, kvartálu. Ak pre svoj život nájdeme víziu, nájdeme smerovanie a brázdu nášho života budeme viesť priamo a bez obzerania sa späť do obrazoviek mobilov. Využime teda čas prázdninového ticha a hľadáme, akou víziou môžeme naplniť svoje životy.

Počas prázdnin budeme mať viac času uvažovať o svojom



1. Nájdi 7 rozdielov.



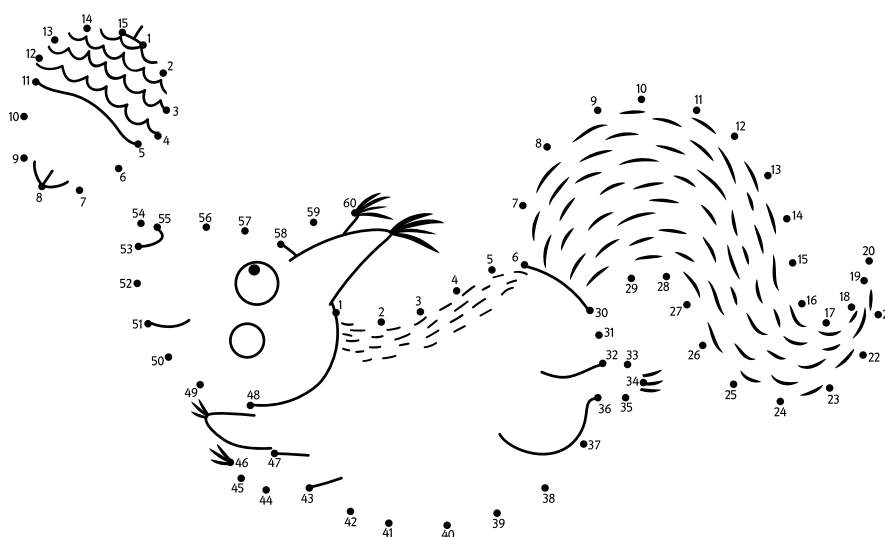
2. Koľko morských mušlí sa skrýva na obrázku?
Pokús sa ich nájsť všetky spolu s nami.



3. Pomôž nájsť správnu cestu našim zatúlaným chrobáčikom k svojim kvietkom



4. Pospájaj body podľa poradia. Čo sa skrýva na obrázku?



VODOPÁDY

Slovensko je krajina na rozvodí. Voda od nás odteká do Čierneho aj Baltického mora. Zároveň sme „strecha Európy“. Rieky sú u nás pomerne malé. Preto ani naše vodopády nemajú žiadne parametre, ktoré by sa dostali do kníh rekordov. Hoci vodopádov máme viac ako dvesto, vynikajú skôr krásou. Pozrime sa na niekoľko z nich.

LÚČANSKÝ VODOPÁD

V kúpeľnej dedinke Lúčky pri Ružomberku sa nachádza náš najfotogenickejší a najprístupnejší vodopád. Naozaj, nachádza sa priamo v obci. Kochať sa a fotografovať môžu teda naozaj všetci. Pri vodopáde sa nachádza aj neplatené parkovisko. V tomto prípade platí, že prírodu môžu obdivovať aj tí, ktorí sa z akýchkoľvek dôvodov nemôžu vybrať ani na vychádzku. Povedzme si však niečo aj o vodopáde samotnom. Voda potoka Teplianka v ňom padá z výš-

ky dvanástich metrov do malého jazierka. Na slovenské pomery je to naozaj impozantný vodopád, najmä v období dostatku vody. Travertínové skaly tiež prispievajú k malebnosti scenérie. Skrátka nádherný prírodný úkaz úplne „na skok“ (konkrétne 8 minút) od diaľnice D1. Stačí odbočiť z diaľnice v Ivachnovej a chvíľu si oddýchnuť.

ŠÚTOVSKÝ VODOPÁD

Ak cestujete z východu na západ, diaľnica skončí hneď v Ivachnovej. Ešte skôr, než začne nový úsek, musíte prejsť Ružomberkom a viacerými dedinkami. Prejdete aj okolo obce Šútovo. To je známe jazerom s krištáľovo čistou vodou v zatopenom kameňolome v časti Rieka. Ale ak od chaty Fatranka budete šliapať štyri kilometre hore dolinou, ocitnete sa pri najväčšom vodopáde Malej Fatry. Vysoký je 38 metrov a to je na slovenské pomery naozaj veľa. V slovenskom rebríčku patrí tomuto vodopádu štvrté miesto. Trasa vychádzky je pomerne nenáročná a celú ju zvládnete s rezervou do dvoch hodín. Vodopád je krásny v každom období, najfotogenickejší je však

na jeseň. Ak ste trochu náročnejší, skúste vystúpať ešte ďalší kilometer. Pod vrchom Hromové sa nachádzajú Mojžišove pramene, ktoré napájajú Šútovský vodopád. Pohľad na vodu, vytekajúcu priamo zo skaly, stojí za túru.

KĽACKÝ VODOPÁD

Návšteva tohto vodopádu si vyžaduje viac námahy. Nachádza sa na zelenej turistickej trase, vedúcej z obce Vrúcko na vrchol Kláku. Trasa je dlhá asi štyri kilometre, pričom v druhej časti je pomerne namáhavá. Nie je to vychádzka ako k Šútovskému vodopádu. Tomu, kto túto cestu zvládne, bude odmenou pohľad na vodopád vysoký 30 metrov. V dolnej časti je zdobený obrími hrncami, čiže priehlbínami, ktoré vymlela v skale voda s prímiesou kameňov. Najkrajší je vodopád na jar, prípadne na jeseň. Vždy v čase dostatočného prietoku vody. Zdatnejší turisti sa môžu vybrať aj vyššie na vrchol Kláku. Odmenou im bude nádherný panoramatický výhľad z tohto hôľneho „špicu“. Zásobu krásnych vodopádov sme ešte zďaleka nevyčerpali. Preto sa k ďalším zaujímavým padajúcim vodám vrátíme aj nabudúce.

Letné recepty

Čo by to bolo za leto, keď by sme nepriniesli jednoduché, ale sýte recepty. Ideálne také, ktoré si môžete pripraviť doma, na záhrade či chate. Alebo na túre v lese. Presne také sú dnešné recepty z mäsa – sikulský guláš a steak pripravovaný na kameni.

Sikulský guláš

Sikulovia boli jedným z etníc, bývajúcich na území stredovekého Uhorska. Väčšina z nich žije dodnes na území dnešného Rumunska. Na Slovensku ich pripomína azda len názov obce Sekule a – sikulský guláš.



SUROVINY

- * 1 kilogram **bravčového pleca**
- * 0,5 kilogramu **kyslej kapusty**
- * 2 polievkové lyžice **bravčovej masti**
- * 2 **cibule**
- * 2 strúčiky **cesnaku**
- * 2 polievkové lyžice **sladkej papriky**
- * 1 konzerva **paradajkového pretlaku**
- * 1 polievková lyžica **drvenej rasce**
- * 2 **paprikové klobásky** (nie sú nevyhnutné)
- * 100 g **kyslej smotany**
- * 100 ml **smotany na šľahanie**
- * 2 polievkové lyžice **hladkej múky**
- * **soľ**, mleté **čierne korenie**
- * 1 údené **bravčové koleno** (nie je nevyhnutné)

POSTUP

- Bravčové mäso nakrájame na väčšie kocky. Kyslú kapustu podľa kyslosti prepláchneme, necháme odkvapkať a nasekáme na drobnejšie kúsky. Ak chceme s gulášom podávať aj bravčové koleno, varíme ho samostatne. Ak by sme ho varili v guláši, mohol by byť príliš slaný.
- Nakrájame a na masti speníme cibuľu. Restujeme do sklovita. Pridáme cesnak. Asi po minúte restovanie hrniec alebo kotlík odstavíme mimo plameň. Cibuľu a cesnak zaprášime paprikou a premiešame.
- Kotlík vrátime nad plameň. Pridáme pretlak a asi deciliter vody. Do tohto základu pridáme nakrájané mäso. Prive-

dieme do varu, potom pridáme kapustu, rascu a podlejeme asi pollitrom vody.

- Kotlík zakryjeme a pomaly dusíme asi 90 minút (kým mäso nezmäkne). Občas premiešame a podľa potreby dolievame vodu.
- Ak chceme pridať celé klobásky, urobíme to asi 20 minút pred koncom varu. Vyberieme ich predtým, ako guláš zahustíme. Nakrájame na kolieska a podávame s gulášom.
- Guláš zahustíme zátrepkou, ktorú vyrobíme zmiešaním kyslej a sladkej smotany a múky. Guláš necháme prevariť ešte asi 10 minút. Nakoniec dochutíme soľou a čiernym korením.

Podávame s chlebom alebo knedľou.

Steaky na kameni

Na steaky je ideálne hovädzie mäso s mramorovaním. Takéto mäso má dostatok tuku, takže hotový steak nie je suchý. Ak steaky krájame z väčšieho kusu mäsa, krájame ich na asi dva centimetre hrubé kúsky.



SUROVINY

- * 4 **steaky z hovädzieho mäsa**
- * **korenie** štyroch farieb
- * lyžička **mletej rasce**
- * lyžička **cesnakovej soli**
- * **olivový olej**
- * 2 plátky **slaniny**

POSTUP

- Korenie zmiešame s rascou a steaky okoreníme touto zmesou z oboch strán.
- Necháme hodinu odpočívať a potom pokvapkáme olivovým olejom.

- Na ohnisku alebo grile rozohrejeme grilovací kameň. Položíme naň slaninu. Keď pustí masť, položíme naň steaky a grilujeme. Steaky obracia-
me pomocou klieští. Neprepichujeme ich vidličkou.
- Osolíme a podávame so zeleninovou oblohou. Aby steaky zostali dlhšie horúce, môžeme ich podávať priamo na kameni.
- V kombinácii so zeleninou si ich nielen vychutnáte, ale vás aj dokonale zasýtia.

ZÍDE SA VÁM



Kotlík na guláš

Príbor na steak

Skladacia trojnožka

Grilovací kameň

 KINEKUS RADOSŤ Z UŽITOČNÝCH VECÍ					Okors. RH, tonus	blano- kridly hmyz	skunky, po angl.	poručník (zastar.)	EČV okr. Rimavská Sobota	orgány zraku	naho		3	prestal horieť
					výbežok zeme do vody							požiarna zbrojnica (skr.)		
2												Olympij. hry bulhar. sídlo		
zámedzie									ženské meno deň v týždni					
ruská rieka					orgán čuchu fúkať					ochutnaj patriaca Janovi				
Aachen, aak, Erah	lodný háč	španiel. ostrov	druh čakanu	odrež jemenské sídlo							orgán zraku vetrovka			
4								špinil (hovor.) rúbem						
oraním obhnúť							svalové napätie Adrián (dom.)						existu- jeme	tamten
európska rieka					krvný faktor	mužské meno argón (zn.)						starší (skr.) povzdych		
1														
rýnsky čln				zvuk pri búrke					nemecké mesto					

Pripravil: Slovenský zväz háďanárkov a krížovníkov, www.szhh.sk

Autor: J. Jablonský

Správne znenie tajničky pošlite do **31. 7. 2024** emailom na adresu **kmagazin@kinekus.sk** alebo poštou na adresu KINEKUS, s.r.o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina.

Päť úspešných riešiteľov odmeníme hodnotnými cenami.

SPRÁVNE ZNENIE TAJNIČKY Z MINULÉHO ČÍSLA (JAR 2024)

„Do Kinekusu príd si po radu a... dobre si priprav záhradu.“

Spomedzi všetkých úspešných riešiteľov sa šťastie usmialo na týchto výhercov:

- Jarmila Palčeková** Trojdielna sada grilovacieho náradia
- Michal Vanovčan** Forma na hamburger
- Anna Rybošová** Postavička dievča
- Jana Mertová** Postavička na kvetinač
- Anna Kašiarová** Smaltovaný kvetinač

GRATULUJEME!

VTIPY:

„Pýtam sa ťa naposledy! Kedy mi vrátiš tú stovku?“
 „Som skutočne rád, že mi už nebudeš dávať túto nepríjemnú otázku.“



Príde Janko domov zo školy a hovorí svojej mame: „Mami, predstav si, že som dostal jednotku.“
 Mama: „Vážne?“
 Janko: „Nie, iba si to predstav.“



Manžel sa vracia domov neskoro: „Kde si bol tak dlho? A hlavne mi netvrď, že v práci!“
 „Prepáč, bol som v práci. Ale všetci odišli a mňa zabudli zobudiť.“

Správne riešenia zo strany č. 22

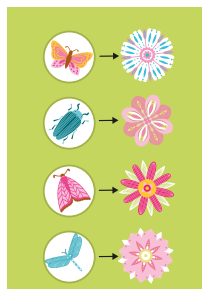
1.



2.



3.



4.



Pripravte sa na letnú sezónu so štýlovými kúskami od Kinekusu

ŠIROKÝ VÝBER ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU
A DOPLNKOV



KiNEKUS
RADOŠŤ Z UŽITOČNÝCH VECÍ



NAVŠTÍVTE KINEKUS ALEBO VYŠE
150 PARTNERSKÝCH OBCHODOV OZNAČENÝCH

Overený partner
✓ **KiNEKUS**

Kliknite na kinekus.sk/partnerskeobchody alebo naskenujte
QR kód a nájdite partnerský obchod vo vašom okolí.

ŽILINA • BRATISLAVA 2X • KOŠICE • NITRA • POPRAD • PREŠOV • PRIEVIDZA •
PÚCHOV • RUŽOMBEROK • TREŇČÍN • TRNAVA • ŠUMPERK (CZ) • JESENÍK (CZ)

www.kinekus.sk



JEDNA BATÉRIA, NEKONEČNÉ MOŽNOSTI

NÁRADIE PRE KAŽDÉHO MAJSTRA AJ KUTILA

incco
NÁRADIE DO TVOJICH RÚK

LED reflektor

Čerpadlo

Píla reťazová

Fukár
záhradný

Píla reťazová
SUPER MINI

Nožnice
na živý plot

Píla reťazová
MINI

Pišťol'
striekacia

Vysávač
ručný

Čistič
vysokotlakový

Kosačka
strunová

Brúska
uhlová

Vŕtačka –
uťahovačka

Pišťol' tavná

KiNEKUS
RADOSŤ Z UŽITOČNÝCH VECÍ

NAVŠTÍVTE KINEKUS ALEBO
VYŠE 150 PARTNERSKÝCH
OBCHODOV OZNAČENÝCH

Overený partner
✓ **KiNEKUS**

