

JESEŇ

K-MAGAZÍN

MAGAZÍN
KINEKUS

PRE VAŠE
POHODOVÉ
ČÍTANIE

6 JESENNÉ ZAVÁRANIE

4 Jesenná príprava na jarnú sezónu

8 Ekonomické využívanie sporáka

16 Sála Kinekus – čo všetko ponúka?

Myslite ekonomicky, zaobstarajte si kvalitné krbové kachle a sporáky



NOŠA NA DREVO
KOVOVÁ

SPORÁK
ELEGANT SD7



NÁRADIE KRBOVÉ
MORFEUS



KACHLE ROMA E
S VÝMENNÍKOM



KACHLE EKONOMIK
BERNA LUX LMN



SPORÁK KING P



NAVŠTÍVTE KINEKUS ALEBO VYŠE
150 PARTNERSKÝCH OBCHODOV OZNAČENÝCH

Kliknite na kinekus.sk/partnerskeobchody alebo naskenujte QR kód a nájdite partnerský obchod vo vašom okolí.

ŽILINA • BRATISLAVA 2X • KOŠICE • NITRA • POPRAD • PREŠOV • PRIEVIDZA • PÚCHOV • RUŽOMBEROK • TREŇČÍN • TRNAVA • ŠUMPERK (CZ) •

www.kinekus.sk

Overený partner
KiNEKUS



OBSAH

- 4 **JESEŇ**
Jesenná príprava na jarnú sezónu
- 6 **SEZÓNA**
Jesenné zaváranie
- 8 **SEZÓNA**
Ekonomické využívanie sporáka
- 10 **PODNIKANIE**
Overený partner Kinekusu
- 12 **SORTIMENT**
Jesenné novinky v sortimente
- 14 **ROZVOJ**
Vladimír Krčméry: Inšpiratívny príbeh muža, ktorý si získal celé Slovensko
- 16 **KINEKUS**
Sála Kinekusu – čo všetko ponúka?
- 18 **ZÁHRADA**
Vývýšené záhony
- 20 **OKIENKO DO DUŠE**
Hranice nie sú múry
- 22 **DETSKÁ STRANA**
- 23 **TIP NA VÝLET**
Jesenné výlety k vodopádom
- 24 **JESENNÉ RECEPTY**
Lahodný tekvicový koláč
- 26 **KRÍŽOVKA**

K-MAGAZÍN ČÍSLO 41 – JESEŇ

VYDAVATEĽ A REDAKCIA: KINEKUS, s. r. o., Rosinská cesta 13,
010 08 Žilina

LAYOUT: studio JAM Praha, PART agency, a. s.

GRAFICKÉ SPRACOVANIE: Jana Miňovská

VYCHÁDZA: september 2024, Miesto vydania: Žilina

EVIDENCIA: MK ČR E18345. Prípadné zmeny cien a tlačové chyby vyhradené.

VŠETKO NEMUSÍ BYŤ DOKONALÉ

V dnešnej spoločnosti často cítime tlak na to, aby sme boli dokonalí vo všetkom, čo sme a čo robíme. Sociálne médiá, reklamy a rôzne kultúrne normy nám neustále podsúvajú ideál perfektného života, vzťahov a úspechu. No pravda je taká, že nie všetko v živote je dokonalé. Naša snaha o perfekcionizmus môže často viesť k zbytočnému stresu, frustrácii a pocitu nedostatočnosti.

Nedokonalosti sú prirodzenou súčasťou ľudskej skúsenosti. Každý z nás má svoje slabé stránky, chyby a chvíle, keď sa necítíme byť „pánmi sveta“. Je dôležité uvedomiť si, že to je v poriadku. Dokonalosť v tomto svete je ilúzia, ktorá nás môže odradiť od skutočných úspechov a radostí. Prestaňme sa sústreďovať na to, aby sme boli vždy perfektní a dokonalí. Sústreďme sa na to, aby sme boli tou najlepšou verziou seba samých, akou môžeme byť.

Možno historicky trpíme nesprávnym vzdelávacím prístupom, že najdôležitejšie je naprávať slabiny a nedokonalosti vo vzdelávaní a osobnom rozvoji. Avšak Boží princíp je v bohatstve rozmanitosti. Každý z nás dostal rozličné talenty v rozličnej miere. Preto by sme mali byť jeden pre druhého obohatením a inšpiráciou v rozvoji svojich najsilnejších talentov, lebo tieto sú nám prirodzene dané a sme v nich nielen šikovní, ale hlavne nás to takto baví a dáva nám to zmysel života.

Čím som starší, tým viac si uvedomujem, že prijatie nedokonalosti je kľúčové aj v medziľudských vzťahoch. Očakávať od druhých, že budú dokonalí, je naivné a hlúpe. Môže viesť k napätiu a sklamaniu. Každý z nás robí chyby a má svoje slabé stránky. Naučiť sa tolerovať a prijímať tieto nedokonalosti vedie k hlbším a zmysluplnejším vzťahom.

Ak sa prestaneme sústreďovať na snahu o dokonalosť a začneme si vážiť krásu v nedokonalostiach, otvorí sa nám nový pohľad na život. Umožní nám to byť šťastnejšími vo svojom tele a vo svojej mysli, a preto budme radšej dobrými ľuďmi vo svojej prirodzenosti. Oslobodí nás to od zviazania. Nájdeme v sebe odvahu robiť aj to, čo nebude dokonalé. Začať s nedokonalosťou je jediný spôsob. Prvý kameň na stavbe nie je dokonalá katedrála. Ale je to dokonalý začiatok. Prvé slovo v texte nerobí dokonalý úvodník, ale ako začiatok úplne stačí. 😊

Práve držíte v rukách jesenné číslo nášho pravidelného K-magazínu. Ako vždy, aj teraz sme sa snažili pripraviť pre vás texty, ktoré budú poučné, ale aj také, ktoré povzbudia dušu. Možno nie sú dokonalé, ale chcú byť dobrým začiatkom.

Dozviete sa, ktoré práce môžete v záhrade urobiť už na jeseň, aby ste boli na jar lepšie pripravení. Ďalej nájdete niekoľko dobrých tipov na jesenné zaváranie či ekonomické využívanie sporáka. V rozhovore sa pozrieme do Starej Ľubovne, kde pani Mária Neupauerová prevádzkuje železiarstvo, v ktorom nemajú len to, čo nepotrebuje. 😊

Možno pre vás bude povzbudivá spomienka na Vladimíra Krčméryho a jeho zdravotnícke a charitatívne dielo alebo text o tom, že hranice nie sú múry. Samozrejmosťou sú aj pravidelné rubriky – recepty, detská strana, krížovky či tipy na výlet.

Ak máte návrhy na témy, ktoré by ste chceli na stránkach K-magazínu vidieť, môžete ich adresovať na email: kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu KINEKUS, Rosinská 13, 010 08 Žilina.

Budeme radi, ak sa pod vplyvom nášho magazínu pustíte do vlastných projektov. Nemajte strach. Na začiatku totiž nič nie je dokonalé. 😊

Štefan Súkeník



Ktorékoľvek doterajšie číslo K-MAGAZÍNU
nájdete aj online na www.kinekus.sk

JESENNÁ PRÍPRAVA NA JARNÚ SEZÓNU

Sezóna prác v záhrade sa začína na jar. Sú však aj roboty, ktoré môžeme urobiť už na jeseň. Je to pomoc z hľadiska času, pretože na jar je v záhrade práce viac ako dost. Ale zároveň je to pomoc pre záhradu. Práce vykonané v jesennom období dajú záhrade niekoľko mesiacov času. Napríklad na rozloženie hnojív, ale aj zvládnutie výsadby a strihu. Príprava záhrady už na jeseň je dôležitým krokom, ktorý môže zabezpečiť, že vaša záhrada bude na jar zdravá, plná života a pripravená na nový rast. Jeseň so stabilným počasím je ideálnym časom na vykonanie mnohých záhradníckych prác. V tomto článku vám predstavíme niektoré kroky a tipy, ktoré vám pomôžu pripraviť záhradu na jarnú sezónu.

UPRATOVANIE ZÁHRADY

Prvým krokom pri príprave záhrady na jar je dôkladné upratanie. Je dôležité zbaviť sa všetkých odumretých rastlín, listov a buriň, aby ste predišli šíreniu chorôb a škodcov. Odumreté rastliny môžu byť zdrojom hubových a plesňových nákaz a zároveň miestom, kde sa môžu usadiť škodcovia.

PREREZÁVANIE STROMOV A KRÍKOV

Jeseň je ideálny čas na prerezávanie stromov a kríkov. Najmä listnaté dreviny sa ľahšie strihajú, pretože dobre vidíte celkový tvar a aj jednotlivé konáre. Vďaka tomu viete dobre posúdiť, čo všetko treba rezať. Prerezávanie pomáha udržiavať rastliny

zdravé a podporuje ich silný rast na jar. V neskorej jeseni nerežte vždyzelené dreviny ani dreviny s tenkými a jemnými konármi, pretože ich môže poškodiť mráz. Vyhnite sa tiež rezu čerešní a všetkých druhov rodu *Prunus* (slivky), aby sme ich



nevystavili riziku napadnutia hubovými ochoreniami.

Ostrihať môžete napríklad odkvitnuté kvety a stonky levandule. Udržíte tak jej kompaktný tvar. S hlbším rezom počkajte na jar. Pri hlbšom reze by levanduľa mohla vyhnáť nový ovrast, ktorý by bol korisťou mrazu.

Po odkvitnutí odstránime odumreté a slabé výhonky popínavých ruží. Zároveň vyviažeme silné výhonky. Ak ružový porast pôsobí prehustene, odstráňte jeden alebo dva naozaj staré výhony doslova od koreňa.

Na štepených rastlinách odstráňte všetky výhonky, ktoré vyrastajú z podnože.

Mladé stromčeky upravte rezom tiež. Ich bočný ovrast ostrihajte od kmeňa až do výšky, v ktorej chcete založiť korunu. Ostatné výhonky môžete skrátiť o tretinu až polovicu.

PRÍPRAVA PÔDY

Jedným z najdôležitejších krokov pri príprave záhrady na jar je zlepšenie kvality pôdy. Na jeseň môžete do pôdy pridať kompost alebo iné organické hnojivá, ktoré sa do jari rozložia a zlepšia štruktúru a úrodnosť pôdy. Organické hnojivá dodajú pôde potrebné živiny a podporia rast rastlín na jar. Pri hnojení dbajte na to, aby ste hnojivo rovnomerne rozmiestnili po celej záhrade. Hnojenie organickými hnojivami na jeseň má aj tú výhodu, že do jari sa v pôde rozložia a zníži sa podiel dusíkatých látok. Rastliny teda nebudú v začiatku rastu vystavené ich nadbytku, ktorý spôsobuje príliš bujný rast. Za organické hnojivo sa zvyčajne považuje najmä hnoj – hovädzí, ovčí, slepačí či konský. Ak nemáte prístup k hnoju či kompostu, môžete vyskúšať tzv. zelené hnojenie. Po zbere úrody vysejete do záhrady zmes semien určenú na zelené hnojenie. Ide o rôzne rýchlorastúce byliny – repku, horčicu, ovos alebo zmes viky, ďateliny a facélie. Keď táto zmes vyrastie do výšky kolien, stačí ju pokosiť a potom urobiť to, čo sa robí s každou pohnojenu pôdou. Totiž poorať alebo porýľovať – to už záleží na vás.

Mulčovanie je ďalším dôležitým krokom pri príprave pôdy na jar. Pridajte vrstvu mulča okolo rastlín a stromov, aby ste chránili korene pred mrazom a udržali pôdu vlhkú. Mulčovanie tiež pomáha predchádzať rastu buriny a zlepšuje štruktúru pôdy. Použite organický mulč, ako je slama, drevná štiepka alebo listy, aby ste zabezpečili, že vaša záhrada bude na jar v dobrej kondícii. Pred nasýpaním mulča vždy odstráň-



te z pôdy burinu. Inak budete mať neskôr zbytočné starosti s jej odstraňovaním.

VÝSADBA A PLÁNOVANIE

Jeseň je ideálnym časom na sadenie niektorých druhov rastlín. Niektoré budú hneď na jar kvitnúť – môžete sadiť cibulky jarných kvetov, ako sú tulipány, narcisy alebo krokusy. Tieto kvety budú na jar prvými, ktoré rozkvitnú a dodajú vašej záhrade farbu a život. A na jar ich už naozaj vysadiť nestihnute. Okrem toho môžete zasadiť aj zimné plodiny, ako je cesnak alebo zimné šaláty, ktoré budú pripravené na zber na jar. Nezabudnite ani na plánovanú či neplánovanú obmenu ovocných aj dekoratívnych stromov a krov. Jesenné obdobie im dá čas na zakorenenie a na jar už budú rásť naplno. Jeseň je tiež vhodným časom na plánovanie budúcej záhradnej sezóny. Zhodnoťte, čo sa vám tento rok podarilo a čo nie a naplánujte si zmeny a vylepšenia pre budúcu sezónu. Môžete si napláňovať nové záhony, usporiadanie rastlín alebo výsadbu nových druhov. Plánovanie vám pomôže lepšie sa pripraviť na jar a zabezpečiť, že vaša záhrada bude vyzeráť presne tak, ako si želáte.



ZÁHRADNÉ NÁRADIE

Nezabudnite sa postarať ani o svoje náradie. Vyčistite a uskladnite záhradné náradie na suchom mieste, aby ste predĺžili jeho životnosť. Ostré nástroje môžete nabrúsiť a kovové časti natrieť olejom, aby ste predišli hrdzaveniu. Správne uskladnené náradie vám bude na jar dobre slúžiť a uľahčí vám prácu v záhrade.

Jesenná predpríprava záhrady na jarnú sezónu je krok, ktorý vám uľahčí prácu a zabezpečí, že vaša záhrada bude na jar dobre pripravená. Upratovanie záhrady, prerezávanie stromov a kríkov, príprava pôdy, mulčovanie či nová výsadba sú kroky, ktoré by ste mohli zvládnuť. Ak sa do týchto prác pustíte, vaša záhrada bude na jar zdravá, krásna a plná života. A nezabúdajte, že záhradníčenie je nielen o práci, ale aj o radosť z prírody a odpočinku, ktorý vám prináša. Takže si nerobte ťažkú hlavu, ak niečo z našich rád nestihnute zrealizovať. Užite si jeseň v záhrade a tešte sa na krásnu jar!

ZÍDE SA VÁM



Nožnice na konáre



Rýľ



Záhradný vozík



Rybie vidly



Jesenné zaváranie

S NETRADIČNÝMI SUROVINAMI

Zaváranie je osvedčená metóda konzervovania potravín, ktorá prináša viacero výhod. Čo takto ho obzvláštniť a zaexperimentovať s rôznymi chuťami? Zaváranie tradičných plodín s netradičnými surovinami na jeseň môže byť zaujímavým spôsobom, ako rozšíriť vašu ponuku zaváranín. Prinášame vám niekoľko nápadov a zaujímavých kombinácií, ktoré zaručene potešia vaše chuťové poháriky. Pre milovníkov tradičných chutí máme na záver aj jednu nehrdzavejúcu klasiku.



PRÍRODNÝ ANTIOXIDANT

Figový džem s vlašskými orechami



Figy nielen skvelo chutia, ale sú aj nesmierne prospešné pre zdravie. Už odpradáva sa používajú ako domáci liek na tráviace problémy vrátane zápchy. Figy sa už dávno nepovažujú za výhradne exotické ovocie a môžete ich už bez problémov vypestovať aj na Slovensku. Ideálny čas na zber sa líši podľa odrody a regiónu, ale zvyčajne to býva v lete alebo práve na jeseň.

Ak sa rozhodnete pre ich zaváranie a nebojíte sa experimentovania, pridajte k nim vlašské orechy. Sú skvelou voľbou vďaka svojmu bohatému nutričnému profilu.

ZDRAVÉ MAŠKRATENIE NA JESEŇ

Slivkovo čokoládová nátierka

V snahe o zdravý životný štýl máme tendenciu prepadnúť rôznym superpotravinám zo zahraničia, pritom zabúdame na naše domáce bohatstvo, ktoré nám rastie prakticky pod nosom. Zabudnite na komerčné nátierky a vyrobte si vlastnú BIO čokoládovú nátierku. Vyskúšajte kombináciu sliviek s čokoládou, ktoré sa chuťovo vzájomne dokonale dopĺňajú.

Slivky sú skvelým príkladom výživného ovocia s mnohými zdravotnými benefitmi. Spomeňme napríklad protizápalové účinky, podpora trávenia, zlepšenie kognitívnych funkcií, činnosť pamäti a mnoho ďalších. Okrem toho kvalitná horká čokoláda je najznámejšie prírodné antidepresívum, je to superpotravina s vysokým obsahom antioxidantov a ďalších prospešných látok, ktoré vám pomôžu zlepšiť zdravie.





BOŽSKÁ POCHÚTKA S CHUŤOU STREDOMORIA

Hruškový džem s rozmarínom

Hruška alebo inak nazývaná aj „ovocie bohov“ je typickým jesenným ovocím, ktoré sa už mnohé tisícročia teší veľkej obľube. Hrušky okrem svojej výbornej chuti prekvapia aj blahodarnými účinkami na zdravie. Okrem toho, že sú nízkokalorické, sú aj ľahko stráviteľné a hypoalergénne.

Rozmarín má na druhej strane úžasnú špecifickú chuť, ktorá dokáže dodať aj tak tradičnej plodine, akou je hruška, nový rozmer. Pochádza zo Stredomoria, preto je veľmi obľúbenou koreninou v Taliansku a v iných prímorských krajinách. Rozmarín navyše upokojuje nervový systém, zbavuje nás stresu a zlepšuje spánok. Táto na pohľad nezlúčiteľná kombinácia je ideálna na prípravu lahodného džemu alebo modernejšej verzie chutney.

DOMÁCI ELIXÍR ZDRAVIA

Sirup z bazy čiernej

Plody bazy čiernej majú lahodnú kyslasto-sladkastú chuť a je pre ne typický zber práve v septembri a októbri. Okrem toho, že ich môžete sušiť, určite by ste mali vyskúšať prípravu domáceho sirupu, kompótu alebo lahodného džemu.

Baza nielenže krásne vonia, ale má aj silné protizápalové účinky účinné v boji proti vírusom, ktoré oceníte predovšetkým v chrípkovom období. Odporúčame aj v tomto prípade zaexperimentovať s chuťou a pridať štipku zázvoru. Tento nenápadný koreň síce nepatrí medzi bohaté zdroje vitamínov a minerálov, ale má výrazný antioxidačný účinok prospešný pre ochranu buniek.



KLASIKA, KTORÁ NIKDY NESKLAME

Huby v sladkokyslom náleve

Jeseň je vrcholom hubárskej sezóny. Počas septembra a októbra sú lesy plné rôznych druhov húb vrátane obľúbených dubákov. Nemusíte ich len sušiť alebo mraziť, môžete ich aj zavariť. Zachováte tak výživové hodnoty húb vrátane vitamínov, minerálov a antioxidantov. Ak ste vášnivým hubárom a milovníkom klasiky, huby v sladkokyslom náleve sú tou pravou pochútkou, ktorú si môžete vychutnávať počas celého roka.



ZÍDE SA VÁM

Zavárací pohár



Zaváracia hlavica



Zaváracia hlavica páková



Zaváracie viečka



Sklenená fľaša na sirup



Ekonomické využívanie sporáka

S príchodom zimy a nárastom cien energií sa čoraz viac ľudí obracia na tradičné spôsoby vykurovania, ako sú kachle a sporáky na tuhé palivo. Kúrenie drevom alebo briketami je isto ekologické. Ak využívame kachle či sporák správne, môže byť aj ekonomicky výhodné. V tomto článku sa pozrieme na niekoľko tipov a trikov, ako efektívne a ekonomicky variť a vykurovať váš domov pomocou tuhých palív.

VÝBER SPRÁVNEHO PALIVA

Jedným z kľúčových faktorov pre ekonomické kúrenie je výber správneho paliva. Najčastejšie používanými druhmi tuhého paliva sú drevo, brikety a uhlie. Z hľadiska ceny je poradie rovnaké, hoci pri prepočte na výhrevnosť môže byť situácia iná. Vzhľadom na meniace sa ceny však na tomto mieste nemôžeme dať univerzálnu radu týkajúcu sa toho, ktoré palivo sa pre koho najviac oplatí.



Ideálnym drevom na kúrenie je tvrdé drevo: dub, buk, hrab alebo jaseň či agát. Tieto druhy dreva dlhšie horia a produkujú viac tepla. Mäkké drevo, ako borovica alebo smrek, sa rýchlejšie spáli a produkuje menej tepla. Aspoň čo sa týka prepočtu na objem. Pri prepočítaní na hmotnosť by sa situácia obrátila. Ale keďže drevo sa nakupuje na objem (najčastejšie priestorové metre), je to pre nás berná minca. Okrem toho tvrdé drevo z listnatých stromov horí dlhšie ako mäkké drevo z ihličnatých stromov. Tvrdé drevo je teda „užívateľsky príjemnejšie“, pretože netreba tak často prikladať. Pri spaľovaní tvrdého dreva nedochádza ani k takým teplotným výkyvom. Či si už zaobstaráte tvrdé alebo mäkké drevo, dôležité je, aby bolo dostatočne suché. Drevo má totiž vlhkosť okolo 50 %. Pri tejto vlhkosti ale nemá veľkú výhrevnosť. Zhorí síce, ale ak mu dáme šancu vyschnúť na 20, alebo až 15 % vlhkosti, odvdáči sa maxi-

málnou výhrevnosťou. Aby takto preschlo, malo by 10 centimetrov hrubé polienko schnúť približne trištvrte roka, 25 centimetrový klát asi dva roky. Dlhšie sušenie už výhrevnosti nepridá. Naopak, ak je drevo staršie ako tri roky, postupne degraduje a jeho výhrevnosť klesá. Mokré drevo okrem nízkej výhrevnosti spôsobuje zanášanie sporáka aj komína, čo prináša dodatočné náklady na čistenie a, samozrejme, aj náklady v podobe rýchlej degenerácie vykurovacieho telesa i komína.





Druhou alternatívou pri vykurovaní pevným palivom sú brikety. Vyrábajú sa zvyčajne z drevného odpadu. Môžu mať preto rôzne zloženie, a tým aj výhrevnosť. Ich výhodou oproti drevu aj uhlíu je kompaktnosť a dobrá skladovateľnosť. Dodávajú sa totiž zvyčajne v plastových obaloch. Čistota práce aj skladovania je preto neporovnateľná napríklad v porovnaní s uhlím. Ďalšou výhodou je možnosť nakúpiť si aj menšie množstvo. Pre niekoho, kto potrebuje len raz za čas vykúriť chalupu, môže byť ekonomicky výhodné kúpiť len pár desiatok kilogramov brikiet. Pri nákupe dreva či uhlia by takáto možnosť nepripadala do úvahy. Tam sa predáva na palety či tony.

Uhlie má vysokú výhrevnosť a dlho horí. Je však potrebné brať do úvahy jeho ekologický dopad, pretože spaľovanie uhlia produkuje veľa škodlivých emisií. Ak sa rozhodnete pre uhlie, uistite sa, že používate kvalitné, čisté uhlie. Okrem toho je uhlie materiál, ktorý je z dnešného pohľadu veľmi špinavý aj vo veci skladovania. Okrem toho z uhlia sa vyprodukuje viac popola ako z dreva. Tento popol zároveň nie je možné použiť napríklad ako hnojivo v zá-

hrade a je to vyslovene odpad. Pri zvažovaní uhlia ako paliva treba mať na pamäti aj to, že nie všetky sporáky a kachle sú prispôbené na spaľovanie uhlia.

Výber paliva je ovplyvnený aj možnosťou jeho skladovania. Správne skladovanie paliva je totiž pre jeho efektívne využitie kľúčové. Drevo by malo byť uskladnené na suchom a dobre vetranom mieste, ideálne pod prístreškom. Uhlie a brikety by mali byť skladované v suchu, aby nenasiakli vlhkosťou, čo by mohlo znížiť ich výhrevnosť. Pri výbere ideálneho paliva je teda dôležité aj to, na aké palivo máte vhodné skladovacie priestory.

TECHNIKA KÚRENIA

Pred začiatkom vykurovacej sezóny je dôležité skontrolovať a pripraviť vaše kachle alebo sporák. Uistite sa, že sú čisté a bez usadenín. Pravidelné čistenie komína je takisto nevyhnutné nielen pre bezpečnosť, ale aj efektívnosť kúrenia. Zanesený komín môže spôsobiť zhoršené spaľovanie.

Počas kúrenia je dôležité regulovať prívod vzduchu. Príliš veľa vzduchu môže spôsobiť rýchlejšie spaľovanie a zbytočnú stratu tepla, zatiaľ čo nedostatok vzduchu vedie k neúplnému spaľovaniu a tvorbe dechtu. Využívajte primárny a sekundárny prívod vzduchu, aby ste dosiahli ideálny výsledok.

Ak chcete maximalizovať teplo vyprodukované kachľami alebo sporákom, uistite sa, že miestnosť je dobre izolovaná. Najmä ak je stavba staršia, pomôžu aj drobné triky. Dodatočné tesnenie okien a dverí a používanie hrubých závesov môžu výrazne znížiť tepelné straty. Reflektorové panely umiestnené za kachle môžu pomôcť odrážať teplo späť do miestnosti. Nezabudnite ani na možnosti, ktoré ponúka moderná technika. Ventilátor namontovaný na komínovej rúre si vyrába energiu pomocou tepla a rozháňa vzduch po miestnosti. Znamená to lepšie rozloženie tepla a menšie náklady.

Pri kúrení tuhým palivom je (tak ako vždy) bezpečnosť na prvom mieste. Vždy používajte kvalitné a plne funkčné zariadenia. Neuspokojte sa s prasknutým šamotom



Sporák KING

v starých kachliach. Za šamotom môže byť len tenká vrstva plechu, ktorá sa rýchlo prepáli. V kombinácii s drevenou podlahou starej chalupy to môže byť nebezpečná situácia. Ekonomické riešenie je v tomto prípade oprava šamotu, prípadne výmena celého zariadenia. Rovnako nemá zmysel snažiť sa zachrániť staré platne na sporáku. Ak sú prasknuté alebo ohnuté, riešením je jedine výmena za nové.

Ekonomické kúrenie v kachliach alebo sporáku na tuhé palivo si vyžaduje správny výber a skladovanie paliva, pravidelnú údržbu zariadenia a dodržiavanie správnej techniky kúrenia. Ak sa budete držať jednoduchých zásad, môžete nielen ušetriť peniaze, ale aj prispieť k ochrane životného prostredia využívaním miestneho ekologického paliva. Dôležité je však vždy pamätať na bezpečnosť vášho domova. Ak to robíte správne, môže byť kúrenie tuhým palivom nielen ekonomicky výhodné, ale aj príjemné a útulné.



Krbové kachle



Prístrešok na drevo Woodland

Čo nemajú, *to neexistuje*

Stará Ľubovňa patrila dlhé storočia k takzvanému poľskému zálohu. Tvorili ho spišské mestá, ktoré ešte Žigmund Luxemburský založil poľskému kráľovi. Mestá využívali svoju polohu na hranici oboch kráľovstiev a aj to, že ich obyvatelia mali práva poľských aj uhorských mešťanov. Preto boli vychýrené úspešnými obchodníkmi. Nielen vtedy, ale aj dnes sa dajú nájsť na Spiši úspešní obchodníci. Jednou z nich je Mária Neupauerová. V jej obchode, nazvanom NOJPI, sme sa boli pozrieť na vlastné oči.

Ak je pri predaji dôležité, aby bol tovar vystavený, tak táto predajňa môže ísť vzorom. Tovar bolo vidieť a priam lákal k nákupu. Pri pohľade na sortiment človek ľahko uverí heslu, ktoré majú napísané nad pokladňami: „Čo nemáme, to nepotrebuje alebo to neexistuje.“ Samozrejme, že pri návšteve sme majiteľke položili niekoľko otázok.

Ako sa človek stane majiteľom železiarstva?

Keby mi niekto povedal, že budem mať železiarstvo, tak ho vysmejem alebo zaškrťím (smiech).

Pochádzam z maličkého dedinky Vojňany v okrese Kežmarok. Mám šesť detí, piati sú už skončení vysokoškoláci. Manžel pracoval v železiarstve v Kežmarku. Ja som niekoľko rokov bola na materskej. Nebolo ľahké vtedy vyžiť z jednej výplaty. Na uživenie rodiny boli treba dva platy. Preto som si otvorila železiarstvo aj ja.

Manžel túžil mať práve takýto obchod. Tak sme sa rozhodli. Aj preto, že v Ľubovni a okolí nebolo nič podobné. Otvorili sme teda zastúpenie firmy Husqvarna a popri tom celé železiarstvo. Začínali sme pred štvrtstoročím v Podolínci a po piatich ro-

koch sme sa presunuli do Ľubovne. Ja stále dochádzam z Vojňany, ale deti si už našli bývanie v Ľubovni. Štyria z nich pracujú v predajni.

V tejto budove bola kedysi škola. Začínali sme v jednej bývalej triede. Postupne sme ale kúpili ďalšie, pretože sortiment rástol. Preto zákazník vstúpi do jednej miestnosti a postupne prechádza do ďalších, až sa dostane k pokladniám.

Popíšete nám svoju predajňu bližšie?

Dnes je konkurencia veľká. Musíme ísť do hĺbky a mať všetko, aby sme uspeli. Máme





päť navzájom prepojených miestností. Každá z nich je venovaná inému sortimentu. Prvá miestnosť pri vstupe do predajne je venovaná náradíu. Druhá je miestnosť venovaná záhradnému náradíu a značke Husqvarna, čiže pílam, kosačkám a všetkému, čo s tým súvisí. A súvisí s tým aj servis, ktorý je umiestnený hneď vedľa. Ľudia si radšej kúpia náradie, ak im ho dokážeme na mieste odborne nastaviť a predviesť. Tretia miestnosť je plne venovaná záhrade. Donedávna to bolo moje kráľovstvo. Ale práve pred týždňom to od mňa prevzala dcéra. Ponúkame tam truhlíky, kvetináče, plachty, rohože a všetko, čo patrí do záhradného sortimentu. Potom nasleduje sortiment skrutiek a spojovacieho materiálu od výmyslu sveta. Ďalšia miestnosť obsahuje pracovné odevy, ale aj pece a dymové rúry a všetko možné príslušenstvo. Posledná miestnosť sa nazýva „Kuchyňa“ a obsahuje domáce potreby. O toto všetko sa stará štrnásť zamestnancov.

Ste na severe, predávajú sa dobre pece a sporáky?

Pece sa predávali dobre. Teraz sa to trochu zastavilo. Mení sa nákupné správanie zákazníkov. Mnohí si kúpia pece z e-shopov

a potom sa k nám chodia vyplakať. Ale keď u nás začne snežiť, predávajú sa lopaty na sneh lepšie ako teplé rožky. Predávame aj drahšie značkové náradie, ako napríklad Stanley alebo Fiskars. Niekedy mám pocit, že tieto drahšie značky sa predávajú lep-

„
Dnes je konkurencia veľká. Musíme ísť do hĺbky a mať všetko, aby sme uspeli.
Máme päť navzájom prepojených miestností.
Každá z nich je venovaná inému sortimentu.“

šie ako lacné. Samozrejme, nie všetci potrebujú profesionálnu kvalitu. Tí siahajú automaticky po lacnejších výrobkoch.

Odkedy spolupracujete so spoločnosťou Kinekus?

Od samého začiatku nášho podnikania. Keďže manžel pracoval v železiarstve, o Kinekuse sme vedeli. Preto bol Kinekus medzi prvými firmami, ktoré sme oslovili a s ktorými sme spolupracovali.

V poslednom čase ma potešilo rozšírenie záhradného sortimentu o dekorácie a svetlá. Ľudia to vyhľadávajú. Obchodný zástupca k nám chodí pravidelne a vždy vieme urobiť dobrú objednávku. Reklamácie sa riešia obratom. S Kinekusom som maximálne spokojná. Pôjdeme aj na Nákupné dni do Žiliny. Určite sa poteším, keď nájdem v sortimente opäť niečo nové.

Čo sa vám na tejto práci páči?

Aj keď som sa spočiatku tejto práci bránila, nakoniec som sa v nej našla. Som tu stále v kontakte s ľuďmi, či už zamestnancami, alebo zákazníkmi. Som prekvapená sama zo seba, ale baví ma jednať s ľuďmi – chytilo ma to za srdce. Naučila som sa, o čo majú ľudia záujem a aj to, kde to pre nich zohnať.

Novinky v sortimente

Tím nákupného oddelenia spoločnosti Kinekus nezaháľal ani v lete. Pripravil pre vás množstvo zaujímavých novínok. Niektoré vám pomôžu chrániť úrodu či záhradu a ďalšie sú tu preto, aby ste mohli obdarovať niekoho blízkeho alebo s ním stráviť príjemné chvíle. Pozrime sa na malý výber toho, čo nové sa objaví v našich predajniach. Ak chcete byť v obraze o všetkých novinkách v sortimente, sledujte webovú stránku www.kinekus.sk/novinky-v-ponuke/. Alebo nás rovno navštívte v niektorej z predajní.

Sporák KING

Spomínate si ešte na tú romantiku kuchyne starej mamy na dedine? Ak chcete vrátiť túto romantiku do svojej kuchyne, možno vás zaujme novinka v našom sortimente – sporák KING. Tento klasický sporák na drevo je dizajnovovo veľmi podobný kachľovému sporákom. Oproti tradičným kachľovým sporákom však ponúka viacero výhod. Sporák KING je podstatne jednoduchší na obsluhu, najmä na čistenie.

Ďalšou výhodou sporáka KING oproti tradičnému kachľovému sporáku je jeho relatívne nízka hmotnosť. 139 kilogramov sa niekomu môže zdať veľa, ale oproti hmotnosti kachľových sporákov je to zlomok.

Najmä ak si uvedomíme, že murovaný kachľový sporák nie je prenosný. Sporák KING má výkon 7,8 kW a je vybavený presklenou smaltovanou rúrou s teplomerom. Dodáva sa v bielej, krémovej a čiernej farbe v pravej aj ľavej verzii pripojenia.



Štýlové a praktické košíky



Už vás unavuje neustále hľadanie miesta pre drobnosti? V takom prípade sú kompaktné a všestranné úložné košíky s rozmermi 23 x 17 x 12 cm presne to, čo potrebujete na udržanie poriadku.

Vďaka objemu 3,5 litra sú tieto košíky dostatočne priestrané na uloženie všetkého od hračiek a kancelárskych potrieb po kozmetiku a kúpeľňové doplnky. S rozmermi 23 x 17 x 12 cm sa zmestia na každú poličku, do skrinky či zásuvky a zároveň poskytujú dostatok úložného priestoru. Vyrobené sú z odolného plastu, ktorý zaručuje dlhú životnosť a ľahkú údržbu. Jednoducho ich umyjete vlhkou handričkou. Praktické veko zabezpečuje, že obsah zostane chránený pred prachom a nečistotami. Dodávajú sa v rôznych farebných variantoch (svetlomodrá, svetloružová, svetlosivá, biela), takže si môžete vybrať ten, ktorý sa najlepšie hodí k vášmu interiéru.



Hrnčeky na jesenné čajíky

Jeseň nie je len babie leto. Prídu aj upršané dni. A to je presne priestor, keď môžete využiť naše hrnčeky na čajík či kávičku. Urobte si pauzu, zrelaxujte. Hrnčeky sú zabalené v darčkových krabičkách, preto sú ideálne nielen pre vaše chvíle pohody, ale aj ako darček, ktorý poteší každého milovníka čaju. Vyberte si svoj obľúbený vzor a premeňte každú chvíľku s teplým čajíkom na výnimočný zážitok.

Prvou z čajových novinek je porcelánový hrnček FESTIVO. Dodáva sa so sitkom, čo z neho robí ideálneho spoločníka pre vychutnanie si bylinkového čaju. Samozrejmosťou je vrchnák pre správne vylúhovanie a zaparenie bylín. Tento elegantný hrnček má objem 360 ml. Pri nákupe budete mať na výber z dvoch štýlových vzorov.

Druhou porcelánovou novinkou je sada šálok s podšálkami MEDINA. Táto elegantná sada obsahuje dve šálky s objemom 250 ml a dve podšálky – všetko vyrobené z kvalitného porcelánu, ktorý zaručuje dlhú životnosť a krásny vzhľad.



MEDINA sada je ideálna pre pohodové chvíle strávené s blízkou osobou. Všetko je starostlivo zabalené v krásnej krabici. Takže sada je tiež skvelým darčekom pre vašich priateľov a rodinu.



Tretou čajovou novinkou je sada šálok s podšálkou REWIA. Táto sada tiež obsahuje dve šálky s objemom 250 ml a dve podšálky, všetko vyrobené zo štýlového a odolného porcelánu. Od predchádzajúcej sady ju odlišuje iný, ale rovnako nádherný a jemný kvetinový vzor.

Pridajte do svojej domácnosti nádych elegancie a užite si aj prípadné daždivé chvíle s eleganciou a štýlom našich čajových setov.

Kuríny

V Kinekuse zastávame názor, že aj hydina si zaslúži štýlové, praktické a zdravé ubytovanie. Preto v našom sortimente pribudli tri kuríny, ktoré majú všetky tieto vlastnosti.

Prvým z trojice nových hydinových ubytovní v sortimente je kurín KONGO, ktorý ponúka komfortný priestor s výbehom priamo pod domčekom. Tento sivo-biely kurín je vybavený výbehom priamo pod kurínom, šikmou strechou pre ochranu pred dažďom a sklopným vekom pre jednoduché vyberanie vajec. Jeho vyberateľná zásuvka v medzipodlahe zaručuje ľahké čistenie. Je to ideálny domov pre 3 až 5 kusov hydiny. Jeho rozmery sú 175 x 101 x 66 centimetrov.



Drevený kurín ORINOKO v hnedo-bielej farebnej kombinácii je rovnako vhodný pre 3 až 5 kusov hydiny bežnej slepačej veľkosti. Je kompaktný, ale poskytuje dostatok priestoru na nocľah a znášku a jednoduchý prístup cez dverka. Vybavený je odklápatelnou strechou pre pohodlný prístup.

Strešná krytina je vyrobená z asfaltovej krytiny. Rozmery kurína ORINOKO sú 110 x 100 x 80 centimetrov.



Kurín TIGRIS je o čosi väčší. Poskytuje dostatok priestoru pre 6 kusov hydiny. Ponúka jej dve bidlá a až šesť znáškových miest umiestnených po oboch stranách kurína. Vďaka modernému sivo-bielemu dizajnu bude ozdobou vášho dvora či záhrady. Vyberateľná zásuvka zaisťuje jednoduché čistenie. Rozmery kurína TIGRIS sú 147 x 93 x 85 centimetrov.

Vyberte si jeden z našich štýlových kurínov a staňte sa nadšenými chovateľmi!



Vladimír Krčméry:

INŠPIRATÍVNY PRÍBEH MUŽA, KTORÝ SI ZÍSKAL CELÉ SLOVENSKO

Vladimír Krčméry bol známy slovenský lekár, odborník na tropickú medicínu, infektológiu, univerzitný profesor, zakladateľ zdravotníckych, sociálnych zariadení a zahraničných humanitárnych misií. Počas svojho života si získal rešpekt a obdiv nielen v rodnej krajine, ale aj v zahraničí. Jeho inšpiratívny príbeh je plný obetavosti, profesionality a ochoty pomôcť iným.

Narodil sa 23. júla 1960 v Bratislave. Vyštudoval Lekársku fakultu Univerzity Komenského v Bratislave, kde neskôr pôsobil ako pedagóg a vedúci Katedry tropických chorôb. Bol tiež zakladateľom a rektorom Vysoké školy zdravotníctva a sociálnej práce svätej Alžbety v Bratislave. Pôvodne chcel študovať geografiu, zaujímavé je, že v tej dobe brali na medicínu viac uchádzačov a ako sa ukázalo, osud to tak chcel, aby sa stal jedným z najuznávanejších odborníkov.

„Radšej znesiem
nadávky, ako mať za
sebou cintorín.“

NEZLOMIL HO INFARKT ANI PÄT MALÁRIÍ

Do povedomia Slovákov sa dostal najmä v období pandémie, no počas svojho života toho dokázal oveľa viac. Množstvo času zasvätil pomoci ľuďom v rozvojových krajinách – v Keni, v Sudáne, v Burundi, v Etiópii, v Tanzánii, v Kongu atď. Zakladal zdravotnícke a sociálne zariadenia určené najmä pre chudobných. Napriek tomu, že bol neustále vystavovaný riziku nakazenia a bojoval s mnohými epidémiami, smrti sa nikdy nebál. Vravieval, že



človek získa časom nadhľad, je nad vecou a nebojí sa smrti, lebo sa s tým stretáva každý deň. Na vlastnej koži zažil jedno z najnebezpečnejších ochorení tropických oblastí, maláriu.

„Prvýkrát to bolo veľmi zlé, ochorel som v Zambii. Druhá, tretia, štvrtá malária boli len ako chrípka. Ale pri poslednej som si myslel, že zomriem.“ Práve piata cerebrálna malária, ktorou sa nakazil v roku 2020 na poslednej misii v Kambodži, mala za následok vážne poškodenie mozgu, pamäti a zraku. No napriek tomu sa nikdy nestiažoval. „Malária zanechala stopy, no ja sa nestiažujem. Dokonca si myslím, že už som mal byť na druhom svete,“ uviedol Krčméry s tým, že aj do dôchodku, aj na druhý svet sa chystá s radosťou.

Nikdy sa nestiažoval na svoj podlomený zdravotný stav, o ktorom vedeli len jeho najbližší. Trpel viacerými diagnózami, ktoré si priniesol z misií a tie sa aj pod-

písali na jeho chatrnom zdraví. Osudným sa mu nakoniec stal infarkt myokardu a 20. decembra 2022 tento svet opustil vo veku 62 rokov človek s veľkým srdcom.

NAUČIL SA VÁŽIŤ SI MALÍČKOSTI A TEŠIŤ SA AJ Z DROBNOSTÍ

Život na misiách, keď sa ocitol často v priam neľudských podmienkach, a pohľad na chudobu ho naučili mnohému. „Prestal som byť naviazaný na bohatú infraštruktúru či pohodlie. Keď človek nemá prvotriedny hotel, tak prespí aj na letisku. Keď nemá prvotriednu reštauráciu, napije sa aj na záchode alebo z bariny na ceste, z výmoľa, a nič sa mu nestane.“

ZASVÄTIL SVOJ ŽIVOT HUMANITÁRNEJ ČINNOSTI

Vladimír Krčméry bol známy svojou prácou v oblasti tropickej medicíny a humanitárnej pomoci. Zúčastnil sa na mnohých misiách v krajinách, ako Kambodža, Sudán, Keňa či Haiti, kde pomáhal bojovať proti rôznym epidémiám, živelným nešťastiam či vojnovým konfliktom.

Pomáhal zvládať pandémiu eboly v západnej Afrike, SARS v Hongkongu, zachraňoval životy po ničivom zemetrasení na Haiti a ošetroval chorých a zranených v Iraku či Sýrii. Bol organizátorom a zakladateľom viac ako sto humanitárnych a rozvojových misií.



V BOJI PROTI COVID-19 STÁL V PRVEJ LÍNII

Počas pandémie COVID-19 sa Vladimír Krčméry stal jednou z hlavných tvárí boja proti tomuto ochoreniu na Slovensku. Ako člen krízového štábu poskytoval odborné rady, organizoval testovanie a očkovanie a aktívne komunikoval s verejnosťou prostredníctvom médií. Jeho odborný prístup a ochota pomôcť priniesli ľuďom nádej a dôveru v ťažkých časoch.

UZNANIE ZA HUMANITÁRNE ČINNOSTI

Za svoju prácu získal množstvo ocenení a vyznamenaní. Medzi najvýznamnejšie patrí štátne vyznamenanie Pribinov kríž II. triedy za významné zásluhy v oblasti zdravotníctva a sociálnej práce. Získal Krištáľové krídlo za rok 2011 v kategórii filantropia za založenie skupiny lekárov a vedecko-výskumných pracovníkov s ná-

zvom Tropicteam s pôsobnosťou po celom svete. Okrem toho bol ocenený aj mnohými medzinárodnými organizáciami za svoje humanitárne aktivity. Zosnulý profesor vravieval:

„Ruženec mi pomáha
ako hudba. Je to, akoby
som počúval Haydnovu
Stabat Mater.“

POMÁHAL AŽ DO KONCA

Krčméry bol známy svojou skromnosťou a hlbokou vierou, ktorá ho viedla vo všetkých jeho činnostiach. Jeho životný prí-

beh je príkladom, ako sa dá spojiť odborná kariéra s osobným poslaním pomáhať iným a prispievať k lepšiemu svetu.

Vladimír Krčméry je skutočne inšpiratívny človek. Je dôkazom, že s odhodlaním, odbornými znalosťami a srdcom na správnom mieste je možné dosiahnuť veľké veci a zanechať nezmazateľnú stopu v životoch mnohých ľudí. Jeho práca a obetavosť sú príkladom pre súčasné aj budúce generácie.

Život profesora Vladimíra Krčméryho nesie v sebe posolstvo pre ľudstvo. Jeho odhodlanie, súciti a vytrvalosť nám pripomínajú, že aj v ťažkých časoch môžeme nájsť silu pomáhať iným a prispievať k spoločnému dobru. Profesor Krčméry nám zanechal dedičstvo, ktoré nás vyzýva k aktívnej účasti na budovaní lepšieho a spravodlivejšieho sveta pre všetkých.

Sála Žilina

MULTIFUNKČNÝ MODERNÝ PRIESTOR AJ PRE NAJNÁROČNEJŠÍCH KLIENTOV

Či už plánujete veľkú akciu, alebo menšie podujatie, Sála Žilina vás očarí nielen jedinečnou atmosférou svojich priestorov, ale aj modernými vymoženosťami, ktoré si vás zaručene získajú. Viac vám už prezradí event manažérka Ing. Veronika Macků.

V čom spočíva jej výnimočnosť v porovnaní s konkurenciou?

Sála Žilina vďaka svojej variabilnej kapacite ponúka bohatý priestor na rôzne akcie. Či už plánujete veľkú akciu, alebo menšie podujatie, kapacita 50 – 200 osôb je ideálna. Konferencie, plesy, koncerty, večierky, školenia, firemné akcie, svadby, stužkové, spoločenské stretnutia a mnoho ďalších akcií. Zaujímavo dizajnový zladený priestor je v obľube hlavne u novomanželov a budúcich maturantov. Priestor a služby dokážeme prispôbiť prakticky každému podujatiu.

Aké vymoženosti ponúka Sála Žilina svojim klientom?

Všetkých milovníkov koncertov a tanečníkov zaručene ohúri veľkolepý parket a pódium s veľkosťou 12 x 6 m. Nadšencov moderných technológií očarí SMART systém, ktorým sa dajú navoliť rôzne typy osvetlenia pre vytvorenie správnej nálady a atmosféry, prípadne pripraviť miestnosť na projekciu. Samozrejme, miestnosť je plne klimatizovaná, čo zaručuje kom-

fort počas celého podujatia. Za zmienku stojí aj profesionálny ozvučovací systém, ktorý zabezpečí kvalitný zvuk pre každú príležitosť. Veľkou výhodou je dispozícia sály, ktorá dotvára profesionálnu akustiku. Sála Žilina ma kvalitné Wi-Fi pripojenie, v dnešnej dobe nevyhnutné, čím sa otvára priestor aj pre rôzne konferencie spojené s premietaním prezentácií. Pre tých, ktorí prídu autom, je k dispozícii veľkorysé množstvo parkovacích miest. Celkovo, Sála Žilina je ideálnym miestom na rôzne druhy podujatí, kde sa snúbia moderné technológie s pohodlím, dizajnom a kvalitnými službami.

Ak sa novomanželia rozhodnú svoj manželský zväzok osláviť práve u vás, na aký balík služieb sa môžu tešiť?

Nájsť si spoľahlivú firmu, ktorá dokáže sprostredkovať kvalitné a chutné jedlo, je v dnešnej dobe veľmi náročné. Vieme, samozrejme, odporučiť overené cateringové spoločnosti. Rozmiestnenie mobiliáru presne podľa požiadaviek klienta je v našej ré-



žii. Veľkej obľube sa teší aj naša foto stena, ktorú dokážeme upraviť podľa prania mladomanželov. K dispozícii je počas celej akcie SBS služba, v prípade potreby som vždy k dispozícii ja. Koordinujeme tiež pohyb dodávateľov po areáli a priestore, a teda je zabezpečený plynulý priebeh akcie aj v čase, keď sa nevesta ešte len skrášluje na svoj veľký deň. Služieb je oveľa viac. Podstatné je, že vždy sa snažíme vyjsť klientom maximálne v ústrety a prispôbujeme požiadavkám každú akciu.



Ktorých najzaujímavejších hostí ste mali tú česť hostiť vo vašich priestoroch?

Za tie roky sme mali česť hostiť množstvo známych osobností, usporiadali sme stovky svadieb, stužkových slávností, firemných večierkov či konferencií. Za zmienku určite stojí spomenúť koncert známej slovenskej vokálnej hudobnej skupiny Fragile zložené z mediálne známych osobností pod vedením Braňa Kostku. Veľký dojem v nás zanechala beseda s Pjér la Šézom, známym psychológom, hercom, hudobníkom a hlavne neobyčajne obýčajným človekom. Vieme sa pochváliť aj stand-upom Simona Comedy, ktorá svojím humorom spestrila vianočný večierok jednej zo známych slovenských firiem.



SÁLA ŽILINA VÁS POZÝVA NA NAJBLIŽŠIU AKCIU



Pozývame Vás na jedinečnú konferenciu pre podnikateľov, ktorá sa uskutoční dňa **24. septembra 2024** v priestoroch **SÁLA Žilina**.

Hlavným hosťom konferencie bude renomovaný podnikateľ a motivačný rečník z USA Timothy Everding. Timothy je známy svojimi revolučnými prístupmi k inováciám a podnikateľským stratégiám, ktoré mu pomohli dosiahnuť medzinárodný úspech. Jeho prednáška prinesie praktické tipy a konkrétne príklady, ako rozvíjať podnikanie a udržať si konkurencieschopnosť na trhu.

Táto výnimočná udalosť sľubuje nezabudnuteľný zážitok a množstvo inšpiratívnych momentov, ktoré Vám pomôžu posunúť Vaše podnikanie na vyššiu úroveň. Príďte zažiť spoločenstvo kresťanských podnikateľov!

Viac informácií a možnosť zakúpiť si vstupenku na konferenciu nájdete na www.rozvijame.sk



SÁLA Žilina, priestor pre každú udalosť

-  **VEĽKÁ KAPACITA**
-  **VÝBORNÁ DOSTUPNOSŤ A PARKOVANIE**
-  **SKVELÁ VYBAVENOSŤ SO SMART SYSTÉMOM**
-  **MULTIFUNKČNÉ VYUŽITIE**
-  **VEĽKÉ PÓDIUM**
-  **CATERING**
-  **MODERNÉ DIZAJNOVÉ PRIESTORY**
-  **PROFESIONÁLNA AKUSTIKA**

Ing. Veronika Mackú | ☎ +421 908 761 253 | marketing@salazilina.sk
www.salazilina.sk

OBJAVTE ČARO vyvýšených záhonov

NÁVOD NA ZAKLADANIE VYVÝŠENÝCH ZÁHONOV V JEDNOTLIVÝCH KROKoch

Uvažujete už dlhšiu dobu, ako si uľahčiť prácu v záhrade? Vyvýšené záhony sú ideálnym riešením, ktoré vám zjednoduší pestovanie vo viacerých oblastiach. Ochránia vaše rastliny nielen pred neželanou burinou, ale aj obávanými škodcami. Založenie vyvýšeného záhonu môže výrazne zlepšiť podmienky pre pestovanie a celkovo zjednodušiť starostlivosť o záhradu. Inšpirujte sa overenými postupmi skúsených záhradkárov a vytvorte si svoj vlastný vyvýšený záhon.

PRE AKÝ DRUH VYVÝŠENÉHO ZÁHONA SA ROZHODNÚŤ?

Vyvýšený záhon si môžete buď zhotoviť, alebo si to uľahčiť a zakúpiť ho priamo v špecializovanom obchode. Výber môžete hrať prispôbiť vlastnému vkusu a dizajnu vašej záhrady, prakticky ste limitovaní len aktuálnymi finančnými možnosťami.

Betónový záhon si nevyžaduje viac-menej žiadnu údržbu a je zárukou dlhej životnosti. Ak hľadáte flexibilné riešenie, asi vás nepotešíme. Pred jeho umiestnením by ste mali starostlivo zvážiť miesto, kam ho nainštalujete. Myslite pritom na prísun slnečného svetla a optimálnu vzdialenosť od vodného zdroja. Musíte rátať s tým, že v tomto prípade je manipulácia značne ob-

medzená a z pôvodného miesta s ním pravdepodobne ďaleko nezájdete.

Plastové alebo hliníkové záhony sú veľmi jednoduché na montáž a nevyžadujú si prakticky žiadnu údržbu. Ak hľadáte flexibilné riešenie, je to ideálna voľba.

Drevené záhony harmonicky zapadajú do záhradného prostredia a dodávajú mu prirodzený a tradičný vzhľad. Drevo sa ľahko reže a spracováva, takže nie ste limitovaní pri voľbe tvaru. Je možné ho premiestniť podľa potreby, ale na rozdiel od predchádzajúcich druhov, ak sa rozhodnete o svojpomocnú výstavbu, drevo si vyžaduje už viac starostlivosti.

NA ZÁKLADE AKÝCH KRITÉRIÍ VOLIŤ VEĽKOSŤ A TVAR ZÁHONA?

Dĺžka a tvar záhonu závisí už len na vašej fantázii. Pozornosť by ste však mali venovať výške a šírke, práve tie sú zásadné pri starostlivosti o rastlinky. Hneď si vysvetlíme prečo. V prípade, ak máte k záhonu prístup po celom obvode, môže jeho **šírka** dosahovať až

120 cm a vy sa pohodlne dostane ku každej rastline. Ak sa rozhodnete pre umiestnenie pri stene alebo pri plote, je nutné počítať s istými limitmi. Radšej sa uskromnite s polovičnou šírkou, v opačnom prípade riskujete problematický prístup k rastlinám. Pri voľbe umiestnenia záhonu určite zvážte kľúčové faktory, ako priestorové možnosti záhrady alebo terasy, dostupnosť slnečného žiarenia a vzdialenosť od vodného zdroja.

Naopak, **výška záhonu** závisí už od použitých rastliniek. Nízke záhony do výšky 20 – 30 cm sú ideálne pre okrasné kvety, môžu mať nepravidelný alebo stupňovitý tvar. Spĺňajú predovšetkým estetickú funkciu, sú ideálne na optické rozdelenie plochy záhrady. Odporúčaná výška by nemala presiahnuť 70 – 90 cm. Pri rozhodovaní o celkovej výške záhonu myslite aj na praktické hľadisko, ako zdvíhanie krhly na polievanie a pod.

Samotné záhony umiestnite podľa možnosti v smere sever-juh. Rastliny si tak nebudú navzájom blokovať svetlo. Vyvýšené záhony by mali byť ľahko prístupné, najlepšie zo všetkých štyroch strán.



Oceľový
vyvýšený záhon

AKO POSTUPOVAŤ PRI ZAKLADANÍ VYVÝŠENÉHO ZÁHONA?

Pokiaľ chcete plodinám alebo rastlinám zabezpečiť optimálne podmienky, je ideálne vytvárať jednotlivé vrstvy. Vrstvenie je technika, ktorá kombinuje rôzne materiály v niekoľkých vrstvách. Tento princíp vychádza z kombinácie organických a anorganických materiálov, ktoré sa postupne rozkladajú a poskytujú živiny pre rastliny. Výsledkom je úrodný a dobre odvodnený substrát.

TIP: Ideálny čas na zriadenie záhona je práve obdobie jesene, keď máte k dispozícii dostatok času na proces postupného vrstvenia a na jar sa môžete pokojne pustiť do sadenia.

AKO FUNGUJE PRINCÍP VRSTVENIA?

Základom úspechu vyvýšených záhonov je kvalitný substrát, ktorý podlieha fermentačným procesom. Ak sú záhony umiestnené priamo na zemi, odporúča sa na dno (na zem) položiť sieťku proti škodcom, ktorí by sa mohli dostať dnu a ohroziť rast a vývoj rastlín.

TIP: Nopová fólia na steny záhona zabráňuje prieniku vlhkosti do stien záhona, čím predlžuje ich životnosť a zároveň zlepšuje drenáž. Nopy (výstupky) na fólii vytvárajú vzduchové medzery, ktoré umožňujú lepší odtok prebytočnej vody.

DRENÁŽNA VRSTVA

Spodnú vrstvu vrstvíte suchými **konármi, vetvičkami, drevenými poľenami, štiepkami** alebo **slamou**, čím prispejete k prevzdušneniu pôdy. Ich rozkladom vzniká teplo, ktoré slúži ako zdroj energie pre rast rastlín. Pri zakladaní nepoužívame ťažko rozložiteľné agátové a smolné ihličnaté drevo.

Odporúčaná hrúbka je 10 až 20 cm v závislosti od veľkosti a hĺbky vyvýšeného záhona.

TIP: Na drenážnu vrstvu môžete ešte pridať **vrstvu ovčej vlny**, zlepšuje zadržiavanie pôdnej vlhkosti, pôsobí ako prirodzená bariéra proti škodcom a pomáha **regulovať teplotu pôdy**, čo je prínosom najmä v extrémnych poveternostných podmienkach.

RADY SKÚSENÝCH ZÁHRADKÁROV

- náplň vyvýšených záhonov tvorí rozkladajúci sa **biologický materiál**. Keďže ide o tzv. „živú“ výplň, ktorá sa kompostuje, automaticky sa znižuje aj jej objem – sadá, každý rok preto treba dopĺňať vrchnú vrstvu substrátu
- v 1. roku po založení vysokého záhona je vrstva pôdy najbohatšia na živiny a dusík, vyhnite sa vysádzaniu zeleniny, ktorá vo zvýšenej miere akumuluje dusík (špenát, šalát, červená repa, reďkovka), v opačnom prípade riskujete prijímanie nevhodných dusičnanov na úkor vitamínov
- rastliny pestované na vysokých záhonoch majú vyššiu spotrebu vody a podliehajú rýchlejšiemu vyparovaniu vody z povrchu, nezabúdajte na správnu a včasnú závlahu, ideálne odstatou vodou
- po zbere časti úrody na uvoľnené miesto hneď vysádzajte ďalšie rastliny



VRSTVA BOHATÁ NA ŽIVINY

Spodnú vrstvu raždia pokryte **obrátenými mačnicami** alebo **pokosenou trávou**, táto vrstva s hrúbkou 5 až 10 cm sa časom rozloží a obohatí pôdu o živiny.

Kľúčom k úrodnej pôde a kvalitným zdrojom živín je dobre vyzretý **kompost**, ktorým nešetrite a pridajte poriadnu vrstvu (polorozložené drobnejšie rastlinné zvyšky, záhradný odpad, organický odpad a pokosená tráva). Použite na to napr. odrezky kríkov, lístia alebo drvené odrezky kríkov.

Poslednú vrstvu zakončíte **kvalitnou černozemu**. Okrem toho, že je bohatá na živiny a dobre štruktúrovaná, umožňuje ľahký rast koreňov rastlín.

TIP: Môžete ju dodatočne obohatiť **dobre odstatým maštalným hnojom**.

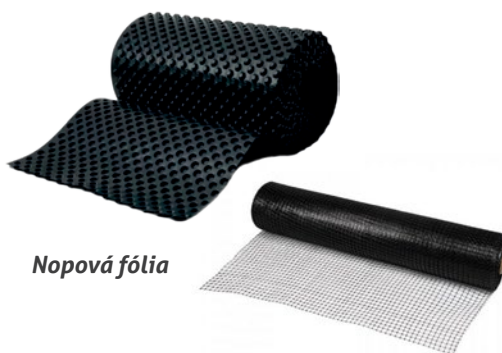
Odporúčaná hrúbka týchto vrstiev by mala byť aspoň 30 až 40 cm, aby bola zabezpečená dostatočná hĺbka pre rozvoj koreňového systému väčšiny záhradných rastlín.

ZÁVEREČNÁ VRSTVA

Na záver použite **organický mulč** (drevená kôra alebo slama), ten nielenže pomáha zadržiavať vlhkosť v pôde, zabráňuje rastu buriny, ale dokonca chráni pôdu pred extrémnymi teplotami.

Odporúčaná hrúbka je 5 až 10 cm.

Medzi rastliny, ktorým sa vo vyvýšených záhonoch darí najlepšie, patria v prvom roku uhorky, kaleráb, karfiol, kapusta, kel, kôpor, paradajky, papriky alebo zeler. V druhom roku môžete vysádzať špenát, šalát, reďkovky, cibuľu, rebarboru a cviklu.



Nopová fólia

Ochranná sieť



Záhradnícky kompost, dekoratívna štiepka, záhradný substrát

Hranice nie sú múry

ZBAVTE SVOJE TELO AJ DUŠU ZÁBRAN A OTVORTE SVOJE SRDCE

Žijeme v uponáhľanej dobe, keď sa snažíme vyhovieť všetkým požiadavkám, ktoré na nás kladie naše okolie. Neuvedomujeme si, že odpútanie sa od zdravého úsudku môže mať dopad nielen na náš pracovný, osobný, ale aj duchovný život.

NASTAVOVANIE hraníc v živote, v medziľudských aj pracovných vzťahoch je pre mnohých náročné. Ľudia majú strach nastaviť si hranice, čím trpí ich sebauvedomenie. Tento svet nám ponúka množstvo odporúčaní, ako žiť vyvážený a vybalansovaný život. Existuje univerzálny návod?

Nikde v Biblii sa nepíše, aby sme žili uštvaný život, ktorý nás postupne, ale isto, ničí zvnútra. Postupuje ako skaza, šíri sa ako vírus z jednej bunky do celého tela, napadá naše vnútro a rozširuje sa do okolia. Ničí naše sebavedomie a vzťahy v zamestnaní, s rodinou či priateľmi.

*„Pre nič nebudte ustarostení, ale vo všetkom s vďakou predkladajte Bohu svoje žiadosti vo svojich modlitbách a prosbách.“
(Flp 4, 6; ekum. prekl.)*

Boh od nás nežiada takýto život, nechce, aby sme sa uhnali našimi povinnosťami a stratili vnútorný pokoj. Naopak, Biblia nás nabáda, aby sme žili s rozvahou a našli rovnováhu medzi prácou, odpočinkom a duchovným životom.

*„Podťte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním. Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu. Moje jarmo je príjemné a moje bremeno ľahké.“
(Mt 11, 28–30; katol. prekl.)*

Život nám nezaručí, že všetky okolnosti, ktoré sa v ňom udejú, budú podľa našich predstáv. Avšak aj v tých najťažších situáciách sa môžeme rozhodnúť zmýšľať a konať tak, aby nás to nezničilo. Boh nám ponúka odpočinok a útechu, keď

sa cítime preťažení a vyčerpaní. Pozýva nás, aby sme k nemu prišli a našli v ňom pokoj a obnovu. V dnešnom uponáhľanom svete je dôležité si uvedomiť, že nie je potrebné byť neustále zaneprázdnenými a stresovanými, ale musíme si nájsť čas aj na oddych a načerpanie novej sily. Len tak môžeme žiť plnohodnotný a šťastný život, v súlade s Božím zámerom pre nás.

Vytýčenie si zdravých hraníc v našom živote nám pomáha pochopiť vlastnú hodnotu. Byť kresťanom neznamená, že iným dovoľíme nami manipulovať a necháme sa vydierať. Kresťanstvo je síce o pokore, ale nie o jej falošnej predstave, (ktorú neraz aj my sami šírimo), že sa máme nechať zneužívať. Ježiš nám ukazuje, aký má byť náš život. Nepotreboval sa pokloniť pred iným človekom, ani si dokazovať to, že je Boží syn. Poznal svoje hranice a vedel, že keď niečo neurobí, tak z jeho hodnoty nič neubudne. Dokonca, Ježiš hovoril aj slovo „NIE“.



Ježiš mal jasné hranice a vedel, kedy je potrebné povedať „nie“, aby zostal verný svojmu poslaniu a Božiemu plánu. Toto je pre nás vzorom. Musíme si uvedomiť, že je v poriadku povedať „nie“ veciam, ktoré nás zaťažujú alebo nám bránia žiť život v súlade s našimi hodnotami a vierou. Byť verní sebe a svojmu poslaniu znamená vedieť, kde sú naše hranice a našou úlohou je si ich chrániť.

Keď si vytýčime zdravé hranice, nielenže ochraňujeme svoje fyzické a duševné zdravie, ale aj posilňujeme svoje vzťahy a našu vieru. Tak ako Ježiš, aj my môžeme nájsť rovnováhu medzi službou druhým a starostlivosťou o seba, čím sa staneme sil-

nejšími a autentickejšími nasledovníkmi Krista.

Pomáhať ľuďom je správne a potrebné. Problém nastáva vtedy, keď nás ľudia žiadajú o pomoc a my sme nútení pravidelne niesť ich kríž. Neuvedomujeme si, že veľakrát podliehame manipulácii a mýňame svoju energiu, pričom náš život a okolie tým výrazne trpia.

Chceme vás povzbudiť, aby ste sa nebáli mať hranice. Možno sa zo začiatku stretnete s neporozumením okolia, zažijete reakcie druhých, na ktoré ste neboli zvyknutí, ale nebojte sa vykročiť. Nájdite vnútornú odvalu a odhodlanie určiť si zdravé hranice

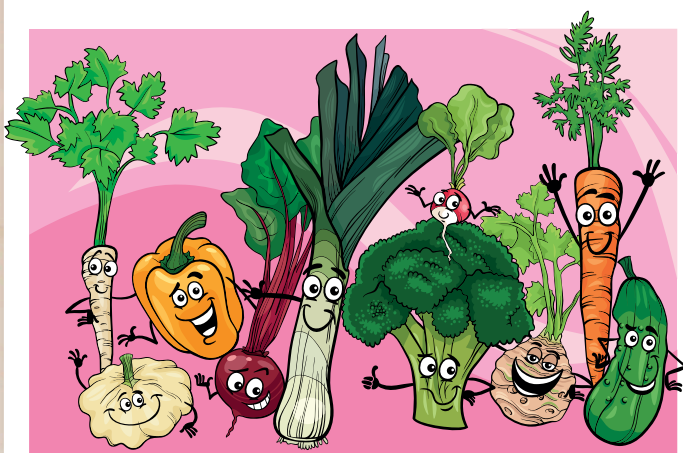
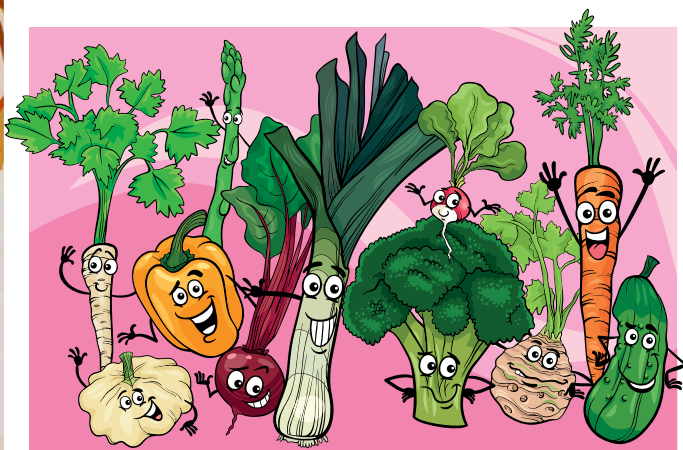
vo vašich životoch. Uvidíte, ako sa vám postupne budú zlepšovať medziľudské vzťahy, naberieť potrebné sebavedomie a zaznamenáte celkovo zlepšenie vášho života – duchovného, duševného a telesného.

POKÚSIME SA ZHRNÚŤ NOVÉ POZNANIE:

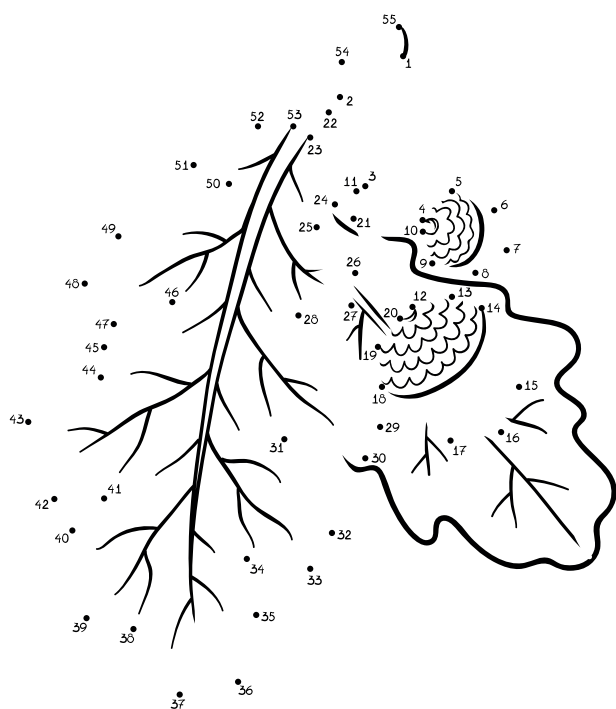
Ak nemáme hranice, máme tendenciu sa porovnávať, sme nespokojní a nevďační. Často nás ovláda strach alebo sa cítime ako obeť.

Na druhej strane, správne nastavené hranice nám pomáhajú zistiť kým sme, učia nás vidieť svoje limity, budovať zdravé medziľudské vzťahy a žiť v bezpečí.

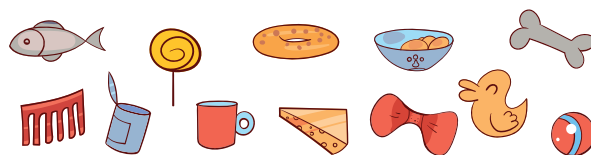
1. Nájdi 10 rozdielov.



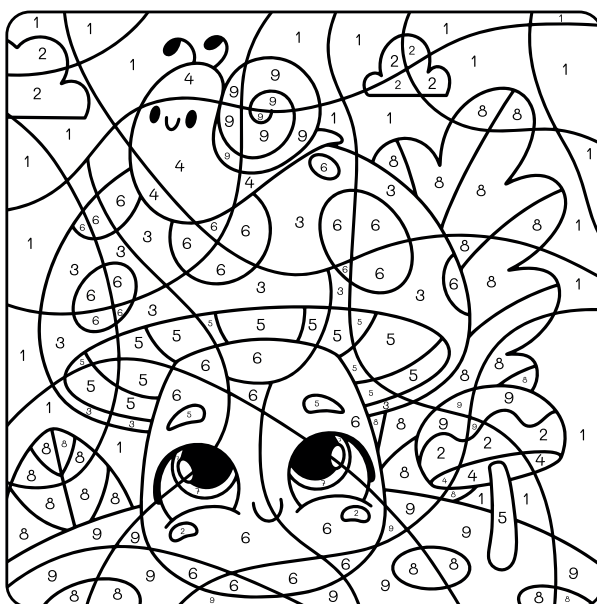
3. Pospájaj body podľa poradí.

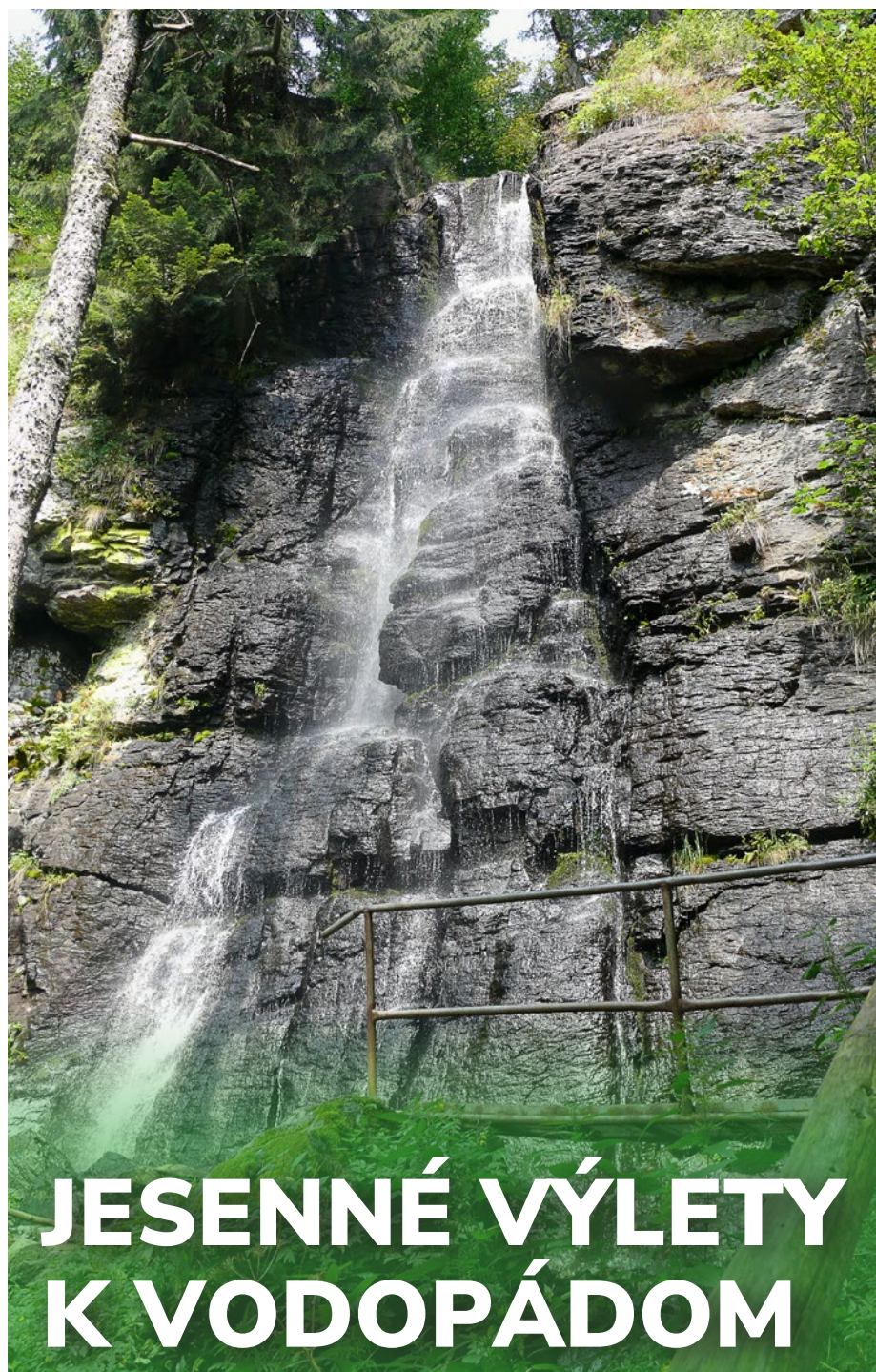


2. Pokús sa nájsť všetky zatúlané veci z obrázkov.



4. Maľuj podľa čísiel a zisti, čo sa ukrýva na obrázku.





V letnom čísle magazínu sme ako osvieženie ponúkli tri vodopády. V tomto texte sa presunieme z povodia Váhu do povodia Hrona. Z veľkého množstva väčších aj menších vodopádov sme vybrali opäť tie najzaujímavejšie a zároveň relatívne jednoducho dostupné aj pre rodiny s deťmi.

Prvým vodopádom dnešného výberu je **Vajskovský vodopád**. Je dobre „zašitý“ v samom závere doliny, preto k nemu neprúdi veľa turistov. Túra k nemu je dlhšia. Vedie najskôr 9 kilometrov cestou popri Vajskovskom potoku, čo isto poteší najmä cykloturistov. Od lokality Pálenice sa pokračuje chodníkom. Turistika vo Vajskovskej doline je príjemná aj v lete, pretože vodopád sa nachádza pomerne vysoko a teplota vzduchu primerane nízko aj počas horúčav. Okrem toho je voda vo

vodopáde (a celom potoku) vždy doslova ľadová. Padá z výšky 9 metrov a je jej vždy dosť. Najviac však počas jarného topenia snehu. Ďalšou výhodou je, že trasa je otvorená celoročne. Nemusíte sa teda báť zimnej uzávery a túru absolvujete aj v snehu. V zimných podmienkach, samozrejme, bicykel silno neodporúčame :-). Trasa sa začína v strede obce Dolná Lehota a k vodopádu budete sledovať zelenú značku.

Ak sa vám zdá túra celučičkou dolinou príliš, skúste **vodopád Bystré** (alebo pekné podpoliansky „Bystrô“). V ideálnom prípade k nemu nemusíte ani stúpať. Môžete zostúpiť od horského hotelu Poľana po zelenej značke a bude vám to trvať pol hodiny.

Väčšina návštevníkov dá zrejme prednosť inej možnosti. Ak sa po rovnakej zelenej značke vyberiete z parkoviska za obcou Hriňová, dostanete sa po príjemnej trase k vodopádu približne za hodinku. Na tejto trase je zároveň vybudovaný náučný chodník. Cestou sa teda dozviete čosi o prírode, ale aj kultúre a tradíciách tejto podpolianskej obce. Jednou zo zaujímavostí sú zachované medze na poliach. Pri vhodnom osvetlení je tento pôvodný krajnotvorný prvok mimoriadne fotogenický a vyhľadávaný fotografmi. Samotný vodopád je tvorený vodou, padajúcou z výšky viac ako 20 metrov. To je na slovenské pomery už veľký vodopád. Scenériu dotvárajú zaujímavé tvary sopečných hornín. Túra je naozaj príjemná a vhodná aj pre rodiny s deťmi. Len pri samotnom vodopáde odporúčame zvýšenú opatrnosť.

Dnes je Stará Huta len časťou mesta Nová Baňa. Kedysi tu však bola vybudovaná jedna z najstarších sklární na Slovensku (odtiaľ názov Stará Huta). Sopečná aktivita dala Novej Bani do vienka baníctvo, ale aj prírodné krásy. Jednou z nich je **Starohutský vodopád**. Cestu k nemu ani nebude nazývať túrou. Je to skôr niekoľkokomínutová vychádzka priamo z obce. Na jej konci je nie veľký, zato nádherný vodopád. Voda padá zo skál, ktoré vyzerajú ako kulisy z filmu o Stredozemi. Ak chcete vidieť viac skál, sledujte náučný chodník Vojšín. Starohutský vodopád je len jedna z jeho zastávok. Dostanete sa ním až k andezitovému kamennému moru v obci Malá Lehota. A vidieť na Slovensku more, to tiež nie je na zahodenie.

JESENNÉ RECEPTY

V minulosti jedlo chudobných, dnes populárna plodina s množstvom vitamínov. Tekvica hokkaido patrí medzi najobľúbenejšie suroviny jesene a niet sa čomu čudovať. Okrem toho, že má skvelú jemne maslovo-krémovú chuť, obsahuje málo kalórií, má aj množstvo zdraviu prospešných látok.

Je vhodná pre diabetikov, tehotné ženy a ľudí trpiacich intoleranciou na lepok.

Tekvica obsahuje vitamíny A, B, C, E a K, pomáha nám so znižovaním cholesterolu, zvyšuje obranyschopnosť, lieči a pomáha pri zlom trávení. Hokkaido je vhodná pri chudnutí a detoxikácii, keďže prečisťuje organizmus od nežiaducich látok.

Lahodný tekvicový koláč



8 porcií



50–60 min.



190 °C

forma na pečenie Ø 24 cm

INGREDIENCIE:

Korpus:

- * 150 g špaldovej múky (pri intolerancii na lepok zvolte ryžovú múku)
- * ½ lyžičky prášku do pečiva bez fosfátov
- * 1 vajce
- * 60 g rozpusteného masla
- * štipku soli

Náplň:

- * 300–500 g hokkaido tekvice
- * 2 lyžice bieleho jogurtu alebo kyslej smotany
- * 2 vajcia
- * datlový sirup (podľa chuti, môžete použiť aj kokosový cukor)
- * štipku mletej škorice



1. Všetky ingrediencie na korpus spolu zmiešame a dáme do menšej okrúhlej formy na pečenie. Cesto roztláčime rukami po dne a okrajoch formy. Vidličkou ho trochu poprepichujeme. Korpus pečieme 10 – 15 minút pri 190 °C.
2. Tekvicu si nakrájame na kocky (hokkaido nemusíme šúpať, šupka zmäkne a rozvarí sa), vložíme do hrnca, zalejeme trochou vody a varíme do zmäknutia. Rozmixujeme ponorným mixérom alebo rozpučíme vidličkou.
3. Do tekvicového pyré pridáme jogurt, vajčka, štipku škorice a osladíme podľa chuti datlovým sirupom. Všetko poriadne rozmiešame a nalejeme na upečený korpus. Pečieme spolu ďalších 40 – 45 minút.

Krémová tekvicová polievka

 4 porcie

- * 1 väčšia hokkaido tekvica
- * 2 stredne veľké mrkvy
- * 1 petržlen
- * 1 cibuľa
- * 1 l zeleninového vývaru (alebo horúcej vody)
- * ½ lyžičky kurkumy
- * soľ a čierne korenie podľa chuti
- * štipku muškátového orechu
- * panenský olivový olej

1. Tekvicu hokkaido nakrájame na kocky, mrkvy, petržlen a cibuľu nakrájame na menšie časti. Zeleninu dáme na plech, osolíme a polejeme trochu olivového oleja. Premiešame lyžicou a pečieme pri teplote 200 °C približne 30 minút, kým zelenina nezmäkne.

2. Upečenú zeleninu dáme do hrnca, zalejeme teplým zeleninovým vývarom alebo horúcou vodou, premiešame a rozmixujeme tyčovým mixérom dohladka. Ak je polievka príliš hustá, pridáme ešte trochu vývaru alebo vody. Dochutíme soľou, čiernym korením, kurkumou a troškou nastrúhaného muškátového orieška.

 **TIP:** Polievku podávame s tekvicovými semenkami, ktoré opražíte chvíľku na panvici nasucho. Pokvapkajte tekvicovým alebo olivovým olejom. Polievku môžete zjemniť pridaním smotany na šľahanie.



..... Môže sa vám hodiť



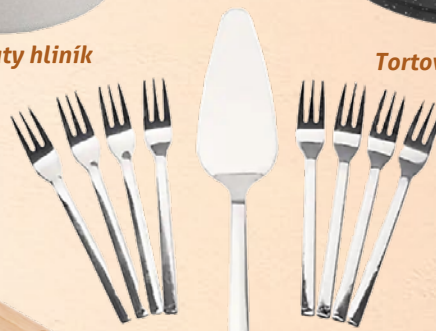
Kastról liaty hliník



Tortová forma Ø 24 cm



Silikónová naberačka



Servírovacia sada

 RADOŠŤ Z UŽITOČNÝCH VECÍ					báne, sapa	preberie, prebudi	americký Indiáni	2 a 4		argón (zn.)	časť hlavy	grécka obet' po pohrebe	sklady obilía	alkaloid v čaji
					opäť, znova					písomné potvrdenie ukazov. zámeno				
					preven- tívny zárok									
					pozoruje, vidí					nevysokí				
					vyučuje					banský plyn				
					útvár nem. poistenia					1				
	listnatý strom	3	pracovala na poli	konzervuje dymom spoloč. oblek				1 000 kg ľud, ľudia					5	zvedavo hľadíme
užitoční							rímsky cisár zosilnený súhlas					ECV Ná- mestova spojovací zákop		
útržok, handra						klenby (básn.) polovica					postrkuj dôveruj			
ázijský štát					okrasná záhrada predložka (inštr.)					prekáža skratka na recepte				
kruh, kolo							obúcham							
banská trhavina							dožičí							

Pripravil: Slovenský zväz hádankárov a krížokárov, www.szhk.sk

Autor: S. Plachý

Správne znenie tajničky pošlite do **30. 9. 2024** emailom na adresu kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu KiNEKUS, s.r.o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina. Päť úspešných riešiteľov odmeníme hodnotnými cenami. **SPRÁVNE ZNENIE TAJNIČKY Z MINULÉHO ČÍSLA (leto 2024):** „V záhrade a v dome skús, čo ponúka Kinekus.“

Spomedzi všetkých úspešných riešiteľov sa šťastie usmialo na týchto výhercov:

- Sada kľúčov torx
- Postavička mačka
- Športová fľaša 600 ml
- Obrus gobelínový dedinka
- Dvojdielna sada príborov na šalát

Štefan Görcsös
Gabriela Havrilová
Mária Puťošová
Irena Reichová
Anna Zajacová

GRATULUJEME!

VTIPY:

Mäsiar má tesne pred fajrontom a ostalo mu jedno kura a rád by sa ho zbavil. Dobehne chlapík a akoby zázrakom sa pýta: „Máte kura?“
Mäsiar vytiahne kura z chladničky, hodí na váhu: „Kilo dvadsať. Môže byť?!“
Chlapík sa pýta ďalej: „A väčšie nemáte?“
Mäsiar vráti kura do chladničky, vytiahne to isté, troška ho otočí, nenápadne pritlačí váhu a vraví: „Kilo sedemdesiat. Môže byť?“
Chlapík vraví: „Super! Prosím si obe!“

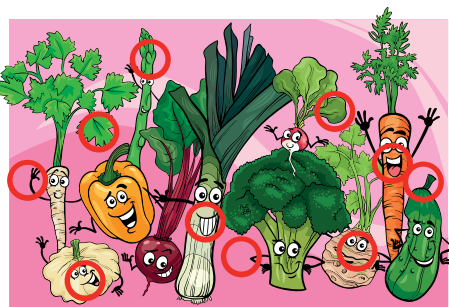


Slovenskí maliari majú v Írsku vymaľovať dom. Pred robotou si chceli vypiť, ale nemali za čo. Predali teda farbu a kúpili jednu vodku, druhú, tretiu až prepili všetko. Popoludní rýchlo zvýškom farby omaľovali koňovi papuľu. Po príchode sa majiteľ pýta: „Prečo nič nie je urobené??“
„Lebo koň vypil celú farbu.“
Majiteľ bez rozmýšľania vytiahne pušku a zastrelí koňa: „Na čo mi je taký kôň? Pred týždňom tu murovali Poliari a zožral 70 vriec cementu!“



Správne riešenia zo strany č. 22

1.



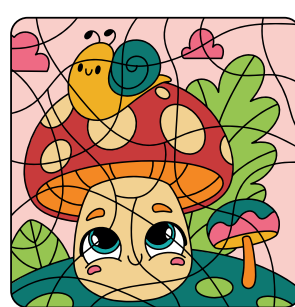
2.



3.



4.



Vaša záhrada na dosah ruky

**ZALOŽTE SI VLASTNÝ VYVÝŠENÝ ZÁHON
NAJLEPŠIE V JESENI A UĽAHČITE SI PESTOVANIE**



**OCEĽOVÝ
VYVÝŠENÝ ZÁHON**

**FLEXI ELEMENT
VYVÝŠENÝ ZÁHON**



**ZÁHON VYVÝŠENÝ
DREVENÝ**



ŽILINA **nová krajšia predajňa**
Kamenná 4, 041/777 77 77

BRATISLAVA – PETRŽALKA
Fedinova 14, 02/638 11 447, 0918 378 463

BRATISLAVA – VAJNORY **nová krajšia predajňa**
NC Vajnoria, Pri starom letisku 3, 0945 800 322

KOŠICE
OC Cassovia, Pri Prachárni 4, 055/789 84 62

NITRA
HomeBox oproti Möbelix, Bratislavská 35, 0902 900 596

POPRAĐ
Dlhé Hony 5268/9 (OC Kriváň oproti OC MAX), 052/202 22 02

PREŠOV
Vihorlatská 1/A (budova Hypernovy), 051/242 00 20

PRIEVIDZA **nová adresa**
Nedožerská cesta 1268 (vedľa Decodomu), 0908 250795

PÚCHOV
Okružná 1746/74 (pri ČS Slovnaft), 042/471 03 03 – 5

RUŽOMBEROK
Bystrická cesta 2159, 044/435 39 10 – 12

TRENČÍN
Belá 7575 (oproti OC Laugaricio), 032/640 12 95 – 96

TRNAVA
Veterná 7462/18 (oproti OC Galéria TESCO pri OMV), 0902 900 597

a v ďalších 150 partnerských obchodoch...
www.kinekus.sk/partnerskeobchody

SHOPROKU 2023
Cena kvality | Finalista
Záhrada

e-shop
www.kinekus.sk





Chuť poctivého ovocia z našich slovenských sádov



OBERAČ OVOCIA
S TELESKOPICKOU
TYČOU

PREPRAVKA
UH 15 KG

DEMIŽÓNY

DRVIČ OVOCIA
S HROTMÍ

LIS NA OVOCIE
OBJEM 18 L



**NAVŠTÍVTE KINEKUS ALEBO VYŠE
150 PARTNERSKÝCH OBCHODOV OZNAČENÝCH**

Kliknite na kinekus.sk/partnerskeobchody alebo naskenujte QR kód a nájdite partnerský obchod vo vašom okolí.

ŽILINA • BRATISLAVA 2X • KOŠICE • NITRA • POPRAD • PREŠOV • PRIEVIDZA • PÚCHOV • RUŽOMBEROK • TRENCÍN • TRNAVA • ŠUMPERK (CZ)

www.kinekus.sk

Overený partner
KiNEKUS



Chut' poctivého ovocia z našich slovenských sádov



NAVŠTÍVTE KINEKUS ALEBO
VYŠE 150 PARTNERSKÝCH
OBCHODOV OZNAČENÝCH

